



# 阳光青年

## 成长手册

### 禁毒与防艾

YANGGUANG QINGNIAN  
CHENGZHANG SHOUCHE  
JINDU YU FANGAI

出版人：王星  
策划编辑：刘建  
责任编辑：孙琳  
装帧设计：黄燕美



定价：39.90元

阳光青年 成长手册

禁毒与防艾

主编 朱秀敏



辽宁师范大学出版社

# 阳光青年

## 成长手册

### 禁毒与防艾

主编 朱秀敏



- 立足课程思政，承担育人使命
- 贯彻任务驱动，促进教与学深层次互动
- 教、学、练、测、评一体，丰富课堂
- 同步数字教材，配套在线教学平台

辽宁师范大学出版社

# 阳光青年

## 成长手册

### 禁毒与防艾

主编 朱秀敏



© 王玉华 2023

### 图书在版编目(CIP)数据

阳光青年成长手册：禁毒与防艾 / 朱秀敏主编. --  
大连：辽宁师范大学出版社，2023. 7  
ISBN 978 - 7 - 5652 - 4026 - 3

I. ①阳… II. ①朱… III. ①禁毒 - 中国 - 青少年读物  
②获得性免疫缺陷综合征 - 防治 - 青少年读物 IV.  
①D669. 8 - 49 ②R512. 91 - 49

中国国家版本馆 CIP 数据核字(2023)第 057397 号

YANGGUANG QINGNIAN CHENGZHANG SHOUCE; JINDU YU FANGAI  
**阳光青年成长手册：禁毒与防艾**

---

出版人：王 星  
策划编辑：刘 建  
责任编辑：孙 琳  
责任校对：杨斯超  
装帧设计：黄燕美

---

出版者：辽宁师范大学出版社  
地 址：大连市黄河路 850 号  
网 址：<http://www.lnnup.net>  
<http://www.press.lnnu.edu.cn>  
邮 编：116029  
营销电话：(0411)82159913 82159912  
印刷者：三河市骏杰印刷有限公司  
发 行 者：辽宁师范大学出版社

---

幅面尺寸：185mm×260mm  
印 张：7  
字 数：170 千字

---

出版时间：2023 年 7 月第 1 版  
印刷时间：2023 年 7 月第 1 次印刷  
书 号：ISBN 978 - 7 - 5652 - 4026 - 3

---

定 价：39.90 元



## 前言 Preface

毒品与艾滋病是人类面临的两大毒瘤，随着人类社会的发展和进步，毒品和艾滋病问题也日益凸显，威胁着人类的生存和发展。全球各个国家都十分重视毒品和艾滋病泛滥问题，并采取了各种措施和手段来治理。

在现实社会中，学生是受毒品和艾滋病危害较大的一个群体。为了提高学生对毒品和艾滋病的防范意识，将学生的预防教育置于优先发展的战略位置，使学校成为禁毒和防艾宣传的主渠道、主阵地和主战场，我们特别组织编写了本教材。

本书共包含六个成长目标，分为禁毒和防艾两个部分，前三个成长目标是禁毒部分，主要介绍毒品的相关知识，包括毒品的基本知识、毒品的危害、戒毒基本常识、毒品陷阱、毒品预防教育以及禁毒志愿者等；后三个成长目标是防艾部分，主要介绍艾滋病的相关知识，包括艾滋病的基本知识、艾滋病的危害、艾滋病与性病的关系、性与生殖健康知识、安全性行为、艾滋病自愿咨询检测、艾滋病的预防、艾滋病的治疗等。

本书在编写的过程中，注意体现如下特色。

(1) 将思政元素融入课堂中。通过对“思政乐园”栏目中的思政问题的讨论交流，引导学生树立正确的人生观、价值观和世界观，培养学生的爱国主义精神和家国情怀。

(2) 以任务驱动模式编写。全书采用任务驱动的方式，设置成长目标，明晰学习任务，使学生能够有目的地学习和掌握知识与技能。

(3) 设置要点梳理。本书在每一个任务后面都设置了“要点梳理”栏目，通过梳理该任务的知识要点，可以让学生快速掌握重点内容。

(4) 版式设计灵活，栏目丰富。为丰富学生的视觉体验，本书采用四色印刷。为活跃课堂氛围，拓展学生知识面，书中特别设置了“小案例”“小常识”栏目。

(5) 设置目标考评与任务检测。通过考评任务的设置, 可以让学生自主思考与动手实践, 避免将书本知识强制灌输给学生。

本书由河南护理职业学院朱秀敏任主编。由于编者水平有限, 书中难免存在疏漏和不足之处, 敬请广大读者批评指正。

编 者



# 目录

Contents

## 成长目标一 认识毒品及毒品的危害 1

课程设置	1
思政乐园	2
任务精讲	4
任务一 认识毒品	4
任务二 认识毒品的危害	12
目标考评与任务检测	17

## 成长目标二 掌握戒毒基本常识与远离毒品陷阱 19

课程设置	19
思政乐园	20
任务精讲	22
任务一 掌握戒毒基本常识	22
任务二 远离毒品陷阱	29
目标考评与任务检测	39

## 成长目标三 参与禁毒活动 41

课程设置	41
思政乐园	42
任务精讲	44
任务一 毒品预防教育	44
任务二 做一名禁毒志愿者	48
目标考评与任务检测	51

## 成长目标四 认知艾滋病与艾滋病的危害 53

课程设置	53
思政乐园	54
任务精讲	56
任务一 认知艾滋病	56
任务二 认知艾滋病的危害	65
目标考评与任务检测	69

## 成长目标五 了解艾滋病、性与生殖健康知识 71

课程设置	71
思政乐园	72
任务精讲	73
任务一 了解艾滋病与性病的关系	73
任务二 了解性与生殖健康知识	74
任务三 了解安全性行为	80
目标考评与任务检测	86

## 成长目标六 艾滋病自愿咨询检测及预防与治疗 89

课程设置	89
思政乐园	90
任务精讲	91
任务一 艾滋病自愿咨询检测	91
任务二 艾滋病的预防	97
任务三 艾滋病的治疗	100
目标考评与任务检测	103

参考文献	105
------	-----

# 成长目标一

## 认识毒品及毒品的危害



### 课程设置

在人类发展的很长一段时间上，毒品是危害全人类，导致家庭破碎、人员死亡的毒瘤。毒品的危害性是广泛的，而且随着社会越来越开放，毒品接触者越来越趋向于年轻化。新时代的大学生有必要了解毒品的相关知识及其危害，从而远离毒品，拒绝毒品。

成长目标一共分为认识毒品、认识毒品的危害两个任务。本成长阶段主要帮助初学者了解毒品的概念、特征、种类、现状及危害等，也是充分认知毒品的基础，请同学们在学完本成长阶段后再进行后续阶段的学习。

本成长阶段授课安排如下。

任务精讲	课程内容
认识毒品	毒品的概念、毒品的特征、毒品的种类、毒品的现状
认识毒品的危害	毒品对个人的危害、毒品对家庭的危害、毒品对社会的危害

注：实际授课进度会根据老师的授课节奏和多数学生的接受情况适度微调，请同学们根据课程的进度提前做好预习，以保证听课效果。





### 林则徐虎门销烟

毒品，从它第一天被人类发现开始，就成为荼毒人类的厉害武器。清朝中后期，英国为了逆转对我国的贸易逆差，采取了向我国出口鸦片的战略。很多清军士兵因为吸食鸦片丧失战斗力，被人戏称“双枪兵”。曾经缔造过“康乾盛世”的大清帝国开始由盛转衰。林则徐在这个时候站了出来，开始与鸦片进行一场壮烈的战斗。

林则徐（1785—1850）出身于一个下层封建知识分子家庭。其父是个教书先生，但是私塾微薄的收入无法维持生活，于是，其母以手工劳动来分担家庭的重担。在那个科举主宰命运的年代，林则徐的父母也希望儿子能够在仕宦之途上飞黄腾达。林则徐继承了父母的优点，生性聪颖，4岁的时候父亲就抱着他，口述四书五经。在父亲的精心培养下，他较早地接触到儒家经典。14岁那年，林则徐考中秀才，在父亲和亲友的影响下，开始注意经世致用之学。林则徐学习刻苦，19岁便中了举人。在父亲的谆谆教诲下，林则徐在学业上取得了惊人的成绩。

1811年，林则徐参加会试，考中进士，开始走入官场。林则徐立志做一个济世匡时的正直官吏。他认为漕运和粮食种植是兴国的两大要务，于是在京师为官的7年间，广泛搜集了元、明以来的水利文献，努力研究解决清朝漕粮问题的办法。1820年，林则徐出任江南道监察御史。他积极选拔人才，兴修水利，颇有作为，但是当时官场的黑暗让他感到阻力重重，终于在次年借父病辞官回家。

1822年，林则徐复出后因为整顿盐政取得成效而得到道光皇帝的信任，从此平步青云。他整顿吏治，清理积案，平反冤案，深得民心。1824年，林则徐的父母双双去世，他回家守制。1837年，林则徐升任湖广总督。他面对湖北境内的洪灾，采取了有效措施，为保障百姓生命财产安全做出了不可磨灭的贡献。林则徐整饬吏治，严惩贪赃枉法，“要正人，先正己”的他兢兢业业，成为当时官场中少见的能干、公正无私、受群众爱戴的好官。

从1836年开始，鸦片问题逐渐成为政治性争论问题之一，有人提议准许鸦片走私合法化，有人提出禁烟，严厉制裁吸食者。林则徐向朝廷上奏，请求严禁鸦片。还没等道光皇帝批示，他就开始在湖广地区厉行禁烟，收缴烟土和烟具，并命人配制“断瘾药丸”，供人戒烟，成效显著。事后，林则徐再次上书道光皇帝，强调了禁烟的重要性。举棋不定的道光皇帝终于认识到禁烟的重要性和迫切性，接受了他的禁烟主张。1838年12月，道光皇帝特命林则徐为钦差大臣赴广东查办禁烟。

1839年3月，林则徐到广州，与邓廷桢等传讯十三行洋商，命令外国鸦片贩子

限期缴烟，并让其保证今后永不夹带鸦片，但外商不肯。经过坚决的斗争，林则徐终于挫败了英国驻华商务监督义律和鸦片贩子，收缴鸦片近两万箱，约 118 万千克。同年 6 月 3 日，林则徐下令在虎门将鸦片公开销毁，并带领大小官员亲自监督。他命令手下将鸦片放入挖好的两个大池子里，然后在池中放入卤水，将鸦片浸泡半日后，再加入生石灰，水遇生石灰沸腾，就这样把鸦片销毁了。经过 22 天，才把缴获的鸦片全部销毁。这就是著名的“虎门销烟”。1839 年是我国禁烟史上最重要的一年，也是林则徐一生之中最辉煌的时候。

在查办禁烟期间，林则徐在自己的府衙门口写下了“海纳百川有容乃大，壁立千仞无欲则刚”这副著名的对联。上联谆谆告诫自己，只有广泛听取各种不同的意见，才能把事情办好，立于不败之地；下联砥砺自己，当官必须坚决杜绝私欲，才能像大山那样刚正不阿，挺立世间。林则徐提倡的这种精神，令人钦佩，为后人树立的榜样。

虎门销烟在林则徐的指挥下取得了全面胜利，它向全世界宣告了中华民族不会向侵略者屈服的决心，是人类历史上旷古未有的壮举，体现了中华民族的勇气和不屈意志。而林则徐作为这一壮举的组织者，成为中华民族当之无愧的民族英雄！

林则徐一生主张抗击英国侵略，虽然困难重重，但是他始终把国家和民族利益摆在第一位，始终坚持着自己的信念。他坚持维护国家主权和民族利益的精神受到了全中国人民的敬仰。他在西安写下的名句“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”，正是他光辉人格的生动写照。

### 讨论交流：

- (1) 林则徐为什么要禁烟？
- (2) 想一想：外国侵略者为什么要发动鸦片战争？鸦片对人的身体有怎样的危害？
- (3) 你如何理解“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”这句话？



## 任务精讲

# 任务一 认识毒品



## 学习任务

课程内容	认识毒品
自学推荐	查找毒品相关的资料，熟悉毒品的种类与特征
对应教材	4~11页
重点内容	毒品的概念、毒品的特征、毒品的种类、毒品的现状
重要程度	★★★

### 一、毒品的概念

根据《中华人民共和国刑法》第三百五十七条的规定，毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

国际禁毒公约将具有依赖特性的药物分为麻醉药物和精神药物两大类进行国际管制，它们有时候被统称为“精神活性药物”。这些药物如果滥用便可称为毒品。

从自然属性来讲，麻醉药物和精神药物如果在严格管理的条件下合理使用，具有临床治疗价值，是药品。从社会属性来讲，如果为非正常需要而强迫性觅求，这类物质就失去了药品的本性，就成了毒品。因此，毒品是一个相对的概念。但也有一些物质成瘾性大，早已被淘汰出药品范围，只被视为毒品，如海洛因。

需要注意的是，“毒品”和“毒药”是不一样的。“毒药”是剧毒药品的简称，是指毒性剧烈、治疗剂量与中毒剂量相近、使用不当会致人死亡的药品，没有人会去迷恋它，例如，砒霜就是一种毒药。“毒品”与“毒药”最大的不同之处在于毒品能使人产生某种“舒适感”，让人在迷醉中感到“满足”，从而成瘾。



视频

毒品是什么？

 **小案例**

小付、小何、小徐多次向深圳的关某购买氯胺酮（俗称“K粉”）、苯丙胺类混合型毒品（其粉末俗称“奶茶”，水剂俗称“神仙水”）。小何和超某将毒品运回后由超某放置在其租住房内用于贩卖。

小徐单独贩卖毒品氯胺酮约 20 克；小何、小徐合伙贩卖毒品氯胺酮约 220 克、苯丙胺类混合型毒品水剂约 400 克、苯丙胺类混合型毒品粉末约 35 克；小付向他人贩卖毒品氯胺酮约 2 500 克、混合型氯胺酮粉末和水剂约 200 克。

本案由抚州市中级人民法院一审、江西省高级人民法院二审、最高人民法院复核，认定被告人关某犯贩卖毒品罪，判处死刑，剥夺政治权利终身，并处没收个人全部财产；被告人小何犯贩卖、运输毒品罪，判处死刑，缓期两年执行，剥夺政治权利终身，并处没收个人全部财产；被告人小付犯贩卖毒品罪，判处死刑，缓期两年执行，剥夺政治权利终身，并处没收个人全部财产；被告人小徐犯贩卖毒品罪，判处无期徒刑，剥夺政治权利终身，并处没收个人全部财产；被告人超某犯贩卖、运输毒品罪，判处无期徒刑，剥夺政治权利终身，并处没收个人全部财产。

经最高人民法院核准，罪犯关某已被执行死刑。

## 二、毒品的特征

一般来说，毒品具有以下共同特征。

- (1) 有一种不可抗拒的力量强制地使吸食者连续使用该药，并且不择手段地去获得它。
- (2) 吸食者连续使用该药并有加大剂量的趋势。
- (3) 吸食者对该药产生精神依赖性 & 躯体依赖性，断药后会产生戒断症状。
- (4) 对个人、家庭、社会都会带来危害性后果。

## 三、毒品的种类

毒品根据不同的标准有不同的划分方法。我们通常采用联合国麻醉品委员会和世界卫生组织的分类方法。

- (1) 联合国麻醉药品委员会的分类方法。联合国麻醉药品委员会将毒品分为六大类。
  - ① 吗啡型药物，包括鸦片、吗啡、海洛因和罂粟植物等。吗啡型药物是最危险的毒品。
  - ② 可卡因、可卡叶。

- ③大麻。
- ④安非他明等人工合成兴奋剂。
- ⑤安眠镇静剂，包括巴比妥类药物和甲苯喹唑酮。
- ⑥精神药物，即安定类药物。

(2) 世界卫生组织的分类方法。世界卫生组织将被当成毒品使用的物质分成八大类。

- ①吗啡类。
- ②巴比妥类。
- ③酒精类。
- ④可卡因类。
- ⑤印度大麻类。
- ⑥苯丙胺类。
- ⑦柯特(KHAT)类。
- ⑧致幻剂类。

除上述列举的类型外，还有烟碱、挥发性溶液等类型毒品。目前已知的毒品有 200 多种。



## 小常识

### 常见的主要毒品及其危害

第一代毒品指传统毒品，主要包括鸦片、吗啡、海洛因、大麻、可卡因等；第二代毒品指合成毒品，主要包括冰毒、摇头丸、麻古、“开心水”、“神仙水”等；第三代毒品指新精神活性物质，主要包括氯胺酮、合成大麻素类、卡西酮类、芬太尼类、哌嗪类、色胺类、植物类（如恰特草、卡痛叶、鼠尾草）等。

#### 1. 鸦片

鸦片，俗称“阿片”“大烟”“烟土”“阿片烟”“阿芙蓉”等，有生鸦片和熟鸦片之分。生鸦片是指把草本类植物罂粟未成熟的果实用刀割开后流出的汁液风干，将其浓缩加工处理而得到的褐色膏状物。生鸦片可直接加工成吗啡。熟鸦片经生鸦片加热煎制而成，它是一种棕色的黏稠液体，俗称烟膏。鸦片是一种初级毒品，含多达 40 种生物碱，主要是吗啡、可待因等，其含量可达 20%。

#### 2. 吗啡

吗啡是鸦片的主要有效成分，是从鸦片中提炼出来的主要生物碱，呈白色结晶粉末状，闻上去有点酸味。吗啡成瘾者常皮下注射或静脉注射吗啡注射液。吗啡注射液在医

学上被作为镇痛剂，应用于临床中。但由于它对呼吸中枢有极强的抑制作用，如同吸食鸦片一样，过量注射会出现昏迷、瞳孔极度缩小、呼吸抑制等表现，甚至出现呼吸麻痹、停止，进而死亡的情况，所以一般情况下它有使用剂量的限制。

### 3. 海洛因

海洛因的英文名为 heroin。海洛因来源于鸦片，是鸦片经特殊化学处理后所得的产物，其主要成分为二乙酰吗啡，属于合成类麻醉药品。迄今为止，海洛因已有 100 多年的历史。毒品市场上的海洛因是带有白色、米色、褐色、黑色等色泽的粉末状、粒状或凝聚状物品。大多数的海洛因是白色结晶粉末，极纯的海洛因俗称“白粉”。有的海洛因可闻到特殊气味，有的则没有。由于海洛因成瘾最快、毒性最烈，一般持续吸食海洛因的人只能存活 7~8 年。

### 4. 大麻

大麻是一年生草本植物，通常被制成大麻烟吸食，或用作麻醉剂注射，有毒性。大麻草可单独吸食，将其卷成香烟，它就被称为“爆竹”；或者将它捣碎，混入烟叶中，做成烟卷卖给吸毒者，这就是大麻烟。这种毒品在当今世界的吸食人数最多，流行范围最广，因其价格低廉，在西方国家被称为“穷人的毒品”。吸食者初吸或注射大麻有兴奋感，但很快兴奋感就转变为恐惧感，长期使用会出现人格障碍、双重人格、人格解体、记忆减退、迟钝、抑郁、头痛、心悸、瞳孔缩小和痴呆的症状，偶有无故的攻击性行为，可导致违法犯罪的发生。

### 5. 可卡因

可卡因的英文名为 cocaine，是 1860 年从南美洲一种被称为古柯（coca）的植物叶片中提炼出来的生物碱，其化学名称为苯甲基芽子碱。它是一种无味、白色薄片状的结晶体。毒贩贩卖的是呈块状的可卡因，这种形态的可卡因被称为“滚石”。可卡因的服用方式是鼻吸。可卡因是最强的天然中枢兴奋剂，对中枢神经系统有高度毒性，可刺激大脑皮层，产生兴奋感及视、听、触等幻觉；服用后极短时间即可成瘾，并伴以失眠、食欲缺乏、恶心及消化系统功能紊乱等症状；长期服用可致人精神逐渐衰退；大量服用可导致偏执型呼吸衰竭进而致人死亡，一剂 70 毫克的纯可卡因可以使体重 70 千克的人当场丧命。

### 6. 甲基苯丙胺及其衍生物

甲基苯丙胺又名去氧麻黄碱或甲基安非他明，俗称“冰毒”，属于世界卫生组织规定的苯丙胺类毒品。它的主要来源是从野生麻黄草中提炼出来的麻黄碱（ephedrine），源于日本。在日本，曾经使用过冰毒的人数超过 200 万人，直接滥用者有 55 万人，毒品滥用

者均采用静脉注射的方式，其中有5万人患苯丙胺精神病。甲基苯丙胺为白色块状结晶体，易溶于水，长期使用可导致永久性失眠、大脑机能破坏、心力衰竭、胸痛、焦虑、紧张或激动不安，甚至导致长期精神分裂症，剂量稍大会使人中毒而亡。因此，冰毒被称为“毒品之王”。

#### 7. 摇头丸

传统的摇头丸是指由3,4-亚甲二氧基甲基苯丙胺(MDMA)、3,4-亚甲二氧基苯丙胺(MDA)等致幻性苯丙胺类化合物构成的毒品。摇头丸为圆形、方形、棱形等形状的片剂，呈白色、灰色、粉色、蓝色、绿色等多种颜色。这类毒品具有明显的中枢致幻、兴奋作用。在我国，其因吸毒者滥用后会随着音乐剧烈地摆动头部而得名。我国目前缴获的摇头丸多是混合型的，经检验，犯罪分子在传统的摇头丸中添加了冰毒、麻黄碱、氯胺酮和咖啡因，大大增加了它们相互的毒性作用。吸食摇头丸者经常处于幻觉、妄想状态，可出现精神异常，表现出苯丙胺精神症状，酷似精神分裂症；同时，还会发生其他滥用药物感染合并综合征，包括肝炎、细菌性心内膜炎、败血症、性病和艾滋病等。

#### 8. 氯胺酮

氯胺酮俗称“K粉”，为纯白色细结晶体，在临床医学上一般作为麻醉剂使用。2003年，公安部明确将其列入毒品范畴。“K粉”的吸食方式为鼻吸或溶于饮料后饮用，能损伤心血管，吸食过量可致死，具有一定的精神依赖性。“K粉”成瘾后，在其毒性的作用下，吸食者会疯狂摇头，很容易摇断颈椎；同时，疯狂的摇摆还会造成心力衰竭和呼吸衰竭。“K粉”吸食过量或长期吸食，可以对心、肺、神经系统造成致命损伤，其对中枢神经系统的损伤比冰毒还严重。

## 四、毒品的现状

(1) 全球毒品现状。毒品问题是全球性的问题，2021年6月24日，联合国毒品和犯罪问题办公室发布了《2021年世界毒品报告》。该报告指出，2020年全球约有2.75亿人吸毒，相比2010年增加了22%，预计到2030年吸毒人口会继续增加11%。该报告同时指出，在2019年，吸毒导致近50万人死亡，超过3600万人因吸毒患有精神障碍疾病，重度毒品使用精神障碍导致了1800万健康生命丧失。

当前，全球毒品制造、贩运、滥用问题更加突出，毒品的来源、种类和吸毒人数不断增

加，一些国家和地区的毒品问题持续泛滥，毒品危害日益严重，吸毒致死人数连年攀升，造成严重的社会危机，使国际毒品形势更加错综复杂。据统计，全球有近 3 100 万人为吸毒成瘾者；在世界许多地区，毒品预防和治疗服务仍然不足，每年只有 1/7 的吸毒者接受治疗，这一问题在监狱中尤其严重；全球制毒前体需求激增，易制毒化学品流失风险增加，为逃避管制，不法分子不断开发、寻购非列管化学品作为替代前体，导致大量非列管化学品流入制毒渠道；“暗网”毒品交易活跃，“暗网”上有六成以上的非法商品和服务与毒品有关且交易量增速迅猛；一些国家大麻合法化，加剧了大麻在全球的蔓延，对现有国际禁毒政策产生了冲击，加深了全球毒品治理的复杂程度。因此，国际社会需要在医疗、法律、社会服务等领域采取综合防治措施，加强干预。



### 小常识

#### 暗网

“暗网”是指隐藏的网络，普通网民无法通过常规手段搜索访问，需要使用一些特定的软件、配置或者授权等才能登录。“暗网”具有匿名性等特点，容易滋生以网络为勾连工具的各类违法犯罪，一些年轻人深陷其中。相关记者在中国裁判文书网上搜索显示，涉“暗网”的案件共有几十例，涉及贩卖毒品，传播色情、恐怖等非法信息，侵害公民个人信息等犯罪行为。

(2) 中国毒品现状。毒品是人类社会的公害，它不仅严重侵害人的身体健康、销蚀人的意志、破坏家庭幸福，而且严重消耗社会财富、毒化社会风气、污染社会环境，极易诱发一系列违法犯罪活动。禁毒工作事关国家安危、民族兴衰、人民福祉，厉行禁毒是党和政府的一贯主张和立场。国家禁毒委员会办公室发布的《2021 年中国毒情形势报告》显示，2021 年，毒品滥用形势总体呈现出以海洛因为代表的传统毒品快速蔓延势头得到进一步遏制，滥用人数量持续减少，但滥用品种数更加多样，同时滥用替代物质危害显现等特点。

① 滥用人数量持续减少。截至 2021 年年底，在全国现有吸毒人员 148.6 万人中，滥用海洛因的有 55.6 万人，同比下降 19%；滥用冰毒的有 79.3 万人，同比下降 18.5%；滥用氯胺酮的有 3.7 万人，同比下降 9%；滥用大麻的有 1.8 万人，同比下降 10.7%。

② 滥用品种更加多样。截至 2021 年年底，受毒品供应和流通数量“双降”的影响，国内主流毒品价格居高且普遍掺假，毒品买不到、吸不



图文

中国禁毒里程碑



起、纯度低成为普遍现象，部分吸毒人员减量降频，或寻求麻精药品和非列管物质进行替代，或交叉滥用非惯用毒品以满足毒瘾。

③滥用替代物质危害显现。一些人滥用毒品替代物质后，出现狂躁症状甚至诱发精神障碍或心血管疾病，存在引发肇事肇祸风险。一些不法分子利用具有镇静、催眠、麻醉作用的精神药品制成“迷奸水”“听话水”，实施强奸、猥亵等犯罪活动。



## 小常识

### “神仙水”的危害

“神仙水”也称GHB，是一种无色、无嗅、无味的液体，也有白色粉末、药片和胶囊等剂型，其主要成分为 $\gamma$ -羟丁酸，属于中枢神经系统抑制剂，它曾被用作全身麻醉剂。

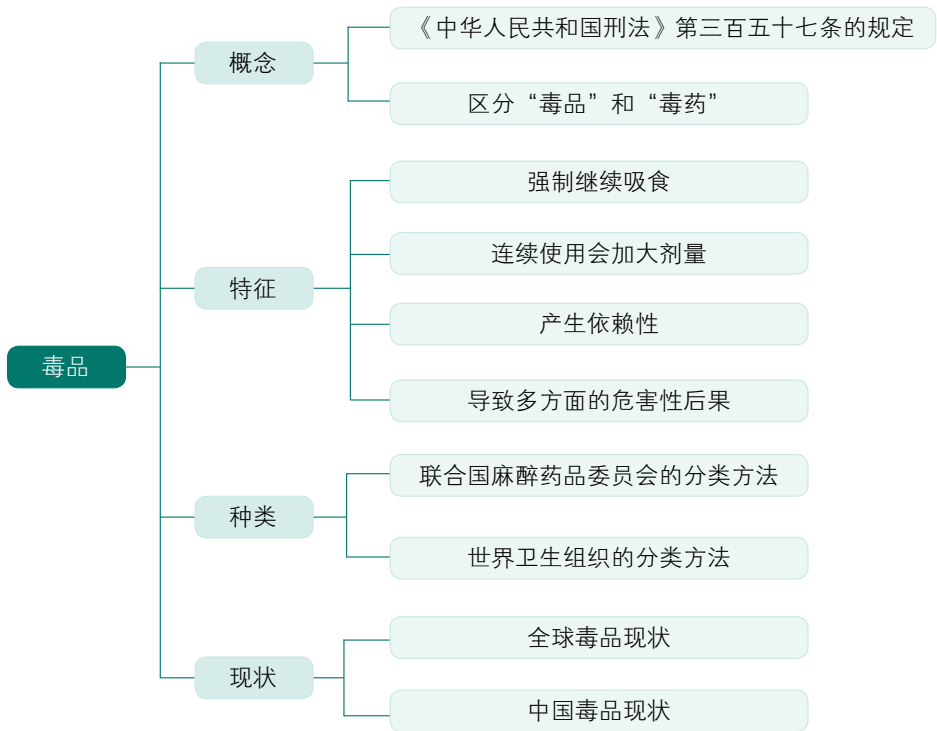
GHB通常被制成颗粒或粉末，溶于液体如开水、酒或其他饮料中服用。GHB口服后5~30分钟即会产生作用，作用持续时间约4小时。吸食“神仙水”很容易上瘾，也很难戒除，服用后会严重损害肝脏，并造成暂时性记忆丧失，同时还会出现幻觉、无法呼吸、丧失知觉及昏迷。

GHB进入人体后，会影响脑部的多种传导物质，产生欣快感，导致昏睡、头痛、晕眩、呕吐、失忆、视幻觉、脉搏变慢、瞳孔缩小、低体温、肌肉抽搐及呼吸抑制等症状。严重中毒时，则可能产生脉搏过慢、痉挛性肌肉收缩、神志不清、谵妄、抽搐、昏迷、严重呼吸抑制、肝衰竭、电解质紊乱、低血压及吸入性肺炎等症状。GHB中毒者可能因昏迷及呕吐或呼吸道阻塞而死亡。

另外，在“神仙水”中还有掺杂其他毒品的可能，这种情况的危害就更大了。经技术鉴定分析，在部分缴获的“神仙水”中已检出其含有3,4-亚甲二氧基甲基苯丙胺、氯胺酮等其他新型毒品成分。吸食这些加了料的“神仙水”可以使人通宵达旦地歌舞狂欢而不知疲惫，更有甚者两天两夜都不睡觉，精神处于极度亢奋或幻想状态。



## 要点梳理



## 任务二 认识毒品的危害



### 学习任务

课程内容	认识毒品的危害
自学推荐	查找与毒品相关的案例，了解毒品的危害
对应教材	12~16页
重点内容	毒品对个人的危害、毒品对家庭的危害、毒品对社会的危害
重要程度	★★

### 一、毒品对个人的危害

毒品对个人的危害主要体现在生理和心理两个方面。

(1) 生理方面。不同的毒品摄入体内，都有各自的毒副反应及戒断症状，对健康造成直接且严重的损害，毒品摄入量甚至会导致死亡。此外，由于毒品对消化系统、呼吸系统、心血管系统、免疫系统的影响，滥用毒品可导致多种并发症的发生，例如急性肝炎、慢性肝炎、肺炎、败血症、心内膜炎、肾衰竭、心律失常、血栓性静脉炎、动脉炎、支气管炎、肺气肿、各种皮肤病、慢性器质性脑损害、中毒性精神病、性病及艾滋病等。

(2) 心理方面。毒品的生理依赖性与心理依赖性使得吸毒者成为毒品的奴隶。他们生活的唯一目标就是设法获得毒品，为此失去工作、生活的兴趣与能力。长期吸毒者精神萎靡、形销骨立，人不像人，鬼不像鬼。因此，有人曾这样描述吸毒行为：“吸进去的是白色粉末，吐出来的却是自己的生命。”

吸毒者的死亡率是普通人的十几倍，长期吸毒而没有戒断的人一直处于高度的生命危险之中。有统计表明，吸毒者的寿命比普通人要短 10~15 年，约 1/4 的吸毒者会在吸毒后的 20 年内死亡。



视频  
毒品的危害



### 小常识

#### 吸毒者在吸毒早期有哪些特征

绝大多数吸毒者在吸毒早期都会露出各种蛛丝马迹，只要认真观察，就不难发现。

#### 1. 行为发生明显改变

一些原本非常自律的人，会突然变得懒散、孤僻、自私，有时对自己的配偶或子女、

父母缺乏关心，还有的人则动不动就大发脾气。

## 2. 生活规律发生改变

一个人吸毒后，其原先健康的生活规律会发生明显改变：早上起床很晚，一般在9点以后，甚至到了中午或下午才勉强起床，晚上入睡很晚，一般在晚上12点前后或凌晨一两点才入睡；吃饭不规律且饭量减少；个人卫生也懒得管理，有的人有明显的口臭或体臭。

## 3. 交友范围发生变化

如果某人远离原来的社交圈子，且经常与一些不三不四的人交往，或在他所交的朋友中有人是吸毒者，那么他染上毒瘾的概率就相当大。很多吸毒者初期都表现出交友范围发生变化的特征。

## 4. 不明用途的经济支出增多

吸毒的花费非常高昂。毒品的价格一般在每克数百元以上。因此，一旦染上毒瘾，就花费大量的金钱去购买毒品。时间一长，购买毒品的开销就成了问题，他们常常会编出各种借口向亲戚、朋友等借钱，一旦被问及，往往找出各种理由搪塞或支支吾吾说不清楚。

## 5. 身体出现一些特征性的改变

(1) 采用烫吸方式的吸毒者，其食指和中指间的皮肤颜色常发黄，这可能是在半睡半醒之间被香烟和火柴烫伤所致。

(2) 盛夏时节不敢穿短袖上衣或裙子，这是由于注射感染和化学性反应，导致上臂、大腿、腹部、肩部、胸部、手等处的皮肤上有注射针眼、条索和瘢痕，或皮肤脓肿、感染、溃疡及坏疽，静脉注射吸毒者几乎都有类似的表现。瘢痕可有多种，多伴有色素沉着及条索化，新的创口可伴有水肿。由于害怕被人发现，吸毒者会坚持穿长袖衣服及长裤遮盖。

## 6. 健康状况下降

吸食毒品会对身体造成多器官、多系统的损害，主要表现为有明显消瘦和营养不良，食欲降低，性欲减退（男性比较突出），有时有双下肢水肿，身体表面经常发生感染。

## 7. 发现毒品或吸毒的器具

仔细观察可以发现，吸毒者身边经常有小包的毒品或一些常用的吸毒器具，如烤得发黄的锡纸、用纸卷起来的“烟枪”或一些用过的注射器等。有时还会发现一些戒毒药物或毒品代用品，以及一些成分不明的中药。

## 8. 出现戒断综合征

吸毒者一旦停止吸食毒品，通常就会在停用8~12小时后出现一组特征性的戒断综合征，最初表现为打哈欠、流泪、流涕、出汗等类似流行性感冒的症状。随后，各种戒断症状陆续出现，包括瞳孔扩大（怕光）、打喷嚏、起鸡皮疙瘩、打寒战、厌食、恶心呕吐、腹部绞痛、腹泻、全身骨骼和肌肉酸痛、肌肉抽搐、软弱无力、失眠易醒、心搏加快、血

压升高、情绪恶劣，动辄发脾气、烦躁不安、情绪低落，甚至出现攻击性行为。以上症状伴有强烈的心理渴求，通常在 36~72 小时达到高峰。其中大部分症状会在停用毒品后的 7~10 天消失。

如果发现身边某人有上述表现中的两种以上，就应引起高度的警惕。

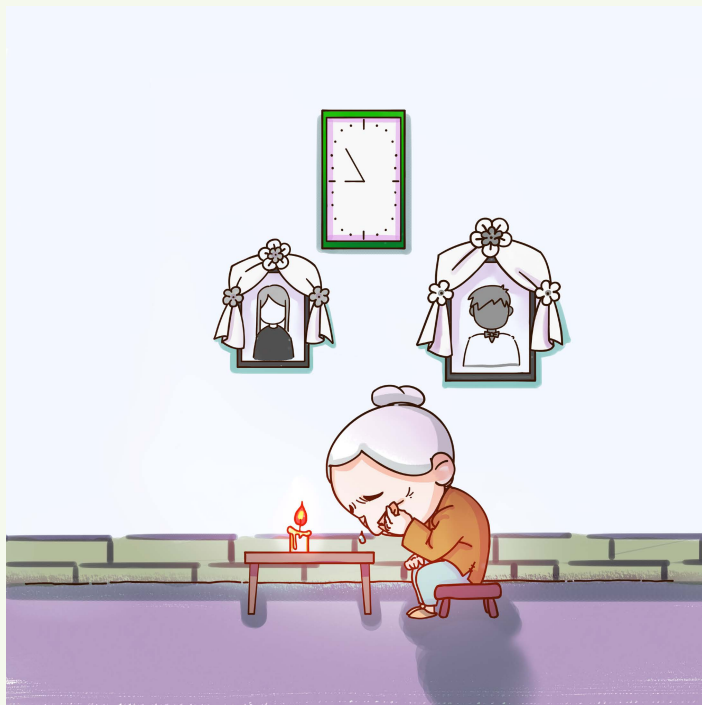
## 二、毒品对家庭的危害

除对吸毒者自身生理上和心理上产生严重的危害外，毒品（吸毒）对其家庭也会造成很严重的危害。一个人一旦吸毒成瘾，就会人格丧失、道德沦丧，当其购买毒品耗尽正当收入后，便四处举债，变得六亲不认。一个家庭中只要出现一个吸毒者，从此全家就会永无宁日，也就意味着这个家庭贫穷和矛盾的开始。妻离子散、家破人亡往往就是吸毒者家庭的结局。



### 小案例

王妈妈的儿子阿强和儿媳阿珍染上毒瘾后，因毒品双双丧命。这使得王妈妈每日都以泪洗面，时不时地还念叨：“天啊，为什么还留下我这个孤老婆子呢！”



其实，刚结婚时阿强他们小两口非常恩爱，勤快又能干，他们开了家快餐店，生意做得红红火火，不久就盖起了小洋楼。但有了钱以后，阿强、阿珍样样都想着赶时髦。两年前的一天，他们听说“白粉”是超前消费，是一般人买不起的“享受”，于是也想“时髦”一下，结果一试就染上了毒瘾，身子垮了，生意也懒得去做。不仅快餐店关了门，一年下来，家里值钱的东西都被变卖光了。有一天，阿珍毒瘾发作，让阿强去外面想办法买点毒品回来解瘾。身无分文的阿强去街上到处借钱，可谁肯借钱给他吸毒呢？阿珍见阿强空手回来，就对他骂骂咧咧。此时，阿强毒瘾也上来了，打了阿珍几巴掌。阿珍气急之下拿过一把菜刀，三下两下就把阿强给砍死了，生无可恋的阿珍最后一刀割断了自己的喉咙。

后来，王妈妈满怀悲愤地告诫周围的人们：“是毒品害了我们一家，毒品千万不能碰啊！”

### 三、毒品对社会的危害

(1) 毒品会导致犯罪。吸毒与犯罪如同一对孪生兄弟，吸毒者为获毒资往往置道德、法律于不顾，越轨犯罪。据报道，在英国有一半吸毒者是靠犯罪获得购买毒品的钱的。

(2) 毒品给社会经济带来沉重打击。无论用什么方式吸毒，毒品对人的身体都会造成极大的损害。吸毒者会丧失工作能力与正常生活能力。社会要向吸毒者投入各种医疗费用，缉毒、戒毒力量，开展药物滥用防治工作。如今，毒品成为社会痼疾，在全世界蔓延，人类社会因此背上了沉重的经济包袱。

(3) 毒品对社会生产力造成巨大破坏。吸毒首先会导致身体染上各种疾病，影响社会生产；其次，会造成社会财富的巨大损失和浪费；最后，毒品活动还会造成环境恶化，缩小了人类的生存空间，导致各种问题出现。

(4) 毒品活动扰乱社会治安。毒品活动加剧诱发了各种违法犯罪活动，扰乱了社会治安，给社会安定带来了巨大威胁。

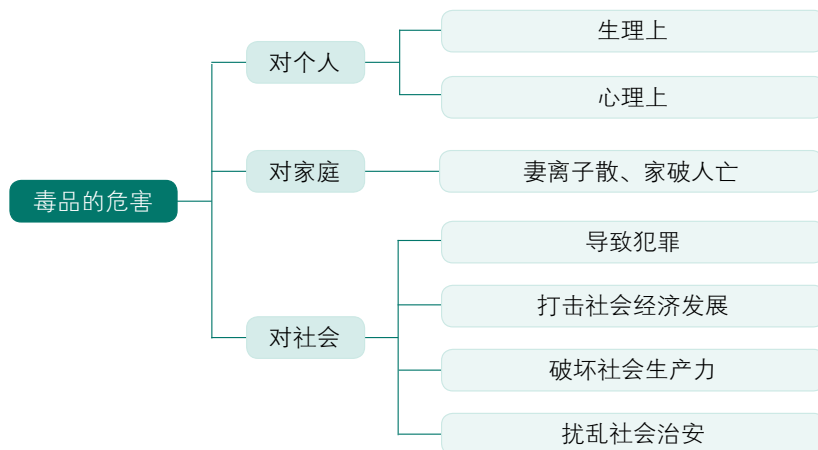


图文

最高法发布十大涉毒犯罪典型案例



## 要点梳理





## 目标考评与任务检测

### 成长目标

毒品的危害不言而喻。作为新时代的大学生，在日常生活中，我们一定要充分认识市面上形形色色的毒品，牢记毒品会给自身、家庭和社会带来的危害，学会分辨生活中的潜在毒品陷阱。

本成长目标主要是了解毒品的基础知识，熟悉毒品的危害。

### 检测考评

【考核内容】个人学习心得。

#### 毒品知识学习心得

姓 名：		院（系）：	
学 号：		提交时间：	
<p>（要求：原创，字数为 500 字左右，分析透彻，观点明确，条理清晰。）</p>			
得 分：			
指导教师签字：		日 期：	



任务检测

姓 名:	院(系):	学 号:	日 期:
简述毒品的概念			
区分毒品的种类			
简述毒品对个人的危害			
简述毒品对社会的危害			
得 分:			
指导教师签字:		日 期:	