

JISUANJI YINGYONG JICHU SHIYAN ZHIDAO
计算机应用基础实验指导
Windows 7+Office 2016

计算机应用基础实验指导

Windows 7+Office 2016

主编 纪怀猛 王明令

同济大学出版社
TONGJI UNIVERSITY PRESS

ISBN 978-7-5608-9827-8



9 787560 898278 >

定价: 32.80元

计算机应用基础实验指导

Windows 7+Office 2016

一级计算机基础及MS Office应用

主编 纪怀猛 王明令

同济大学出版社
TONGJI UNIVERSITY PRESS

计算机应用基础实验指导

Windows 7+Office 2016

—— 一级计算机基础及MS Office应用 ——

主 编	纪怀猛	王明令
副主编	姚秀情	曾家鹏
	林津峰	林华龙



同济大学出版社
TONGJI UNIVERSITY PRESS

内 容 提 要

本书是《计算机应用基础》的配套实验指导,以 Windows 7 操作系统和 Microsoft Office 2016 办公软件为平台,通过实验讲解计算机实际应用的基本操作。本书共有 7 章,包括计算机基础知识、计算机系统、Word 2016 文字处理、Excel 2016 电子表格、PowerPoint 2016 演示文稿制作、因特网基础与简单应用、计算机前沿技术。

本书可作为高等院校“计算机应用基础”课程的实验指导教材,也可供参加全国计算机等级考试一级计算机基础及 MS Office 应用考试的考生练习使用,还可以作为相关培训学校的教材。

图书在版编目(CIP)数据

计算机应用基础实验指导 / 纪怀猛, 王明令主编

. -- 上海 : 同济大学出版社, 2021. 3(2022. 7 重印)

ISBN 978 - 7 - 5608 - 9827 - 8

I. ①计… II. ①纪… ②王… III. ①电子计算机 - 高等学校 - 教学参考资料 IV. ①TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2021) 第 044132 号

计算机应用基础实验指导

纪怀猛 王明令 主编

责任编辑 刘 睿 责任校对 徐春莲 封面设计 黄燕美

出版发行 同济大学出版社 www.tongjipress.com.cn

(地址: 上海市四平路 1239 号 邮编: 200092 电话: 021 - 65985622)

经 销 全国各地新华书店

印 刷 三河市骏杰印刷有限公司

开 本 787 mm×1 092 mm 1 / 16

印 张 9.5

字 数 197 000

版 次 2021 年 3 月第 1 版

印 次 2022 年 7 月第 2 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5608 - 9827 - 8

定 价 32.80 元

本书若有印装质量问题, 请向本社发行部调换 版权所有 侵权必究

前言

Preface

本书作为《计算机应用基础》的配套实验指导,采用案例式和启发式教学方法,以实际应用场景来设计和组织教学内容,结合编者多年从事教学和实验指导的经验进行编写,能帮助教师更好地组织教学活动,培养学生应用计算机技术解决生活、学习和工作过程中遇到的问题的能力,以及为不同起点的读者创建一个主动学习的条件,使其完成从理论到实践、从实践到理解、从理解到应用的学习过程。

本书以 Windows 7 操作系统和 Office 2016 办公软件为操作平台,内容与教材保持一致。本书在每章最后都配备了习题,供学生模拟练习使用。为更好地与全国计算机等级考试一级计算机基础及 MS Office 应用考试衔接,本书还增加了全国计算机等级考试一级计算机基础及 MS Office 应用考试大纲和模拟试卷。通过使用本书进行练习,读者可以掌握计算机系统和 Office 2016 办公软件的操作和应用知识,并了解全国计算机等级考试一级计算机基础及 MS Office 应用考试的要求。本书可作为高等院校“计算机应用基础”课程的实验指导教材,也可供参加全国计算机等级考试一级计算机基础及 MS Office 应用考试的考生练习使用,还可以作为相关培训学校的教材。

本书由纪怀猛、王明令任主编,由姚秀情、曾家鹏、林津峰、林华龙任副主编。具体编写分工如下:第1章、第7章由林华龙编写,第2章由纪怀猛编写,第3章由姚秀情编写,第4章由王明令编写,第5章由曾家鹏编写,第6章由林津峰编写。全书由纪怀猛、王明令负责统稿并最终审定。

由于编者水平有限,书中难免存在疏漏和不足之处,敬请广大读者批评指正。

编 者

目 录

Contents

第 1 章	计算机基础知识	1
实验 1	汉字输入和指法练习	1
实验 2	实现数制之间的转换	3
实验 3	安装并使用 360 杀毒软件	5
习题 1		7
第 2 章	计算机系统	9
实验 1	安装 Windows 7 操作系统	9
实验 2	Windows 7 的基本操作	13
实验 3	操作文件或文件夹	20
实验 4	使用控制面板配置计算机	24
习题 2		36
第 3 章	Word 2016 文字处理	38
实验 1	制作公司简介文档	38
实验 2	制作活动宣传单	42
实验 3	制作出国旅游个人登记表	48
实验 4	制作毕业论文	52
实验 5	制作年会邀请函	56
习题 3		58
第 4 章	Excel 2016 电子表格	63
实验 1	创建与修饰销售业绩表	63
实验 2	筛选与排序销售业绩表	68
实验 3	突出与汇总楼盘销售表	74
实验 4	制作费用支出表	79
习题 4		84
第 5 章	PowerPoint 2016 演示文稿制作	89
实验 1	制作述职报告演示文稿	89
实验 2	制作三峡风光动态演示文稿	93
习题 5		101

第 6 章	因特网基础与简单应用	105
实验 1	设置 IP 地址并测试网络的连通性	105
实验 2	共享的设置	106
实验 3	IE 的使用	111
习题 6		114
第 7 章	计算机前沿技术	116
实验 1	使用火车采集器采集网络信息	116
实验 2	移动 IP 配置实践	124
习题 7		126
附录		128
附录 1	习题参考答案	128
附录 2	全国计算机等级考试一级计算机基础及 MS Office 应用考试大纲(2021 年版)	133
附录 3	全国计算机等级考试一级计算机基础及 MS Office 应用考试模拟试卷	136
附录 4	全国计算机等级考试一级计算机基础及 MS Office 应用考试模拟试卷参考答案	143
参考文献		145

计算机基础知识

实验 1 汉字输入和指法练习



实验目的

- (1) 熟悉鼠标的基本操作。
- (2) 熟悉键盘的键位及基本操作。
- (3) 熟练掌握英文大小写、数字、标点符号的用法及输入方式。
- (4) 掌握操作指法及姿势。
- (5) 掌握一种汉字输入的方法。



实验内容

- (1) 鼠标的基本操作。
- (2) 认识键盘的结构。
- (3) 学习正确的计算机操作姿势及正确的键盘操作指法。
- (4) 使用智能 ABC 输入法输入一段文字。



实验步骤

1. 鼠标的基本操作

在 Windows 7 中, 大部分的操作都可以用鼠标来完成, 熟练使用鼠标会使计算机的操作更简单。鼠标主要有以下几种基本操作:

(1) 鼠标的击打操作。将鼠标移动至要操作的图标或文本处, 快速有力地击打鼠标的左键或右键, 完成鼠标的击打操作。单击一般是选中操作, 右击一般是打开快捷菜单操作。

(2) 鼠标的双击操作。将鼠标移动至要操作的图标或文本处, 快速有力地连续击打鼠标左键 2 次, 完成鼠标的双击操作。双击一般是打开文件夹、打开某一应用程序或选中一行文本的操作。鼠标双击的时间间隔可以根据不同人对于速度的不同要求而进行设定。

(3) 鼠标的拖动操作。在起始位置按住鼠标左键拖动鼠标到终止位置, 释放鼠标左键,

该过程称为鼠标的拖动。鼠标的拖动操作一般完成文件或文件夹的选择和移动,在文本文档中完成文本的选择和移动。

2. 认识键盘的结构

键盘上键位的排列方式按用途可分为主键盘区、功能键区、编辑键区和小键盘区,如图 1-1 所示。



图 1-1 计算机标准键盘的结构

主键盘区是键盘操作的主要区域,包括 26 个英文字母、数字 0~9、运算符号、标点符号、控制键等。26 个字母键按英文打字机字母顺序排列在主键盘区的中央区域。一般来说,计算机开机后,默认的英文字母输入为小写字母。如果需要输入大写字母,可在按 Shift 键的同时按字母键,或先按大写字母锁定键 CapsLock 转换为大写输入状态,然后按下字母键,再次按 CapsLock 键后,可重新转入小写输入状态。

3. 学习正确的计算机操作姿势及正确的键盘操作指法

正确的计算机操作姿势如图 1-2 所示。



图 1-2 正确的计算机操作姿势

打字要有正确的姿势。操作者应平坐在椅子上,两肘悬空,上下手臂间的弯度略小于 90° ,手腕平放,手指自然下垂,并依次停留在基准字键(又称原位键)键位上(左手为 A、S、D、F,右手为 J、K、L、“;”),只是轻轻触键,不能用力按键。如果感到高度不合适,可适当调节椅子的高度,否则容易使人产生疲倦。

计算机所用键盘中的各键采用电容技术和键盘驱动程序来定义其逻辑意义,具有动作轻便、灵活等优点,操作时使用的力度较小,只要轻微按键即能将字符信息正确输入计算机内。

另外,由于计算机所用键盘的键比较多、功能强、应用广,因此,其指法也应根据不同的需要而有所不同。例如,在输入编制好的文件或程序时,大都使用盲打,即输入文字时不看键盘。盲打是一般机械打字通用的方法,操作者需思想集中、全神贯注,既要提高速度,又要避免差错。在输入数字或进行光标移动时,则可利用右手操作小键盘区;为实现某些特殊功

能,可使用组合键。在不同的情况下,按键指法的运用也就变得复杂起来,但基本指法是最重要的,也是最常用的,需要熟练掌握。

4. 使用智能 ABC 输入法输入一段文字

智能 ABC 输入法功能十分强大,不仅支持人们熟悉的全拼输入、简拼输入,还提供混拼输入、笔形输入、音形混合输入、双打输入等多种输入法。此外,智能 ABC 输入法还具有一个约 6 万词条的基本词库,且支持动态词库。单击“标准”按钮,可切换到“双打智能 ABC 输入法状态”;再次单击“双打”按钮,又回到“标准智能 ABC 输入法状态”。在“智能 ABC 输入法状态”下,用户可以使用以下几种方式输入汉字:

(1)全拼输入。只要熟悉汉语拼音,就可以使用全拼输入法。全拼输入法是按规范的汉语拼音输入外码,即用 26 个小写英文字母作为 26 个拼音字母的输入外码。其中 ü 的输入外码为 v。

(2)简拼输入。简拼输入法的编码由各个音节的第一个字母组成,对于包含 zh、ch、sh 这样的音节,也可以取前两个字母组成。简拼输入法主要用于输入词组。例如,下列一些词组的简拼输入为:

词组	全拼输入	简拼输入
学生	xuesheng	xs(h)
练习	lianxi	lx

此外,在使用简拼输入法时,隔音符号可以用来排除编码的二义性。例如,若用简拼输入法输入“社会”,简拼编码不能是 sh,因为它是复合声母 sh,因此正确的输入应该使用隔音符“'”,输入 s'h。

(3)混拼输入。输入两个音节以上的词语时,有的音节可以用全拼编码,有的音节则用简拼编码。例如,输入“计算机”一词,其全拼编码是 jisuanji,也可以采用混拼编码 jisj 或 jisji。

实验 2 实现数制之间的转换



实验目的

- (1)了解数制及二进制代码。
- (2)掌握二进制的加减运算。
- (3)掌握数制之间的相互转换。



实验内容

- (1)数制的运算与转换。
- (2)计算机中信息的存储和调用方式。



实验步骤

【实验 1-1】将二进制数 1001 转换为十进制数。

$$(1001)_2 = 1 \times 2^3 + 0 \times 2^2 + 0 \times 2^1 + 1 \times 2^0 = (9)_{10}$$

【实验 1-2】 将二进制数 1001.01 转换为十进制数。

$$(1001.01)_2 = 1 \times 2^3 + 0 \times 2^2 + 0 \times 2^1 + 1 \times 2^0 + 0 \times 2^{-1} + 1 \times 2^{-2} = 9 + 0.25 = (9.25)_{10}$$

【实验 1-3】 将八进制数 121 转换为十进制数。

$$(121)_8 = 1 \times 8^2 + 2 \times 8^1 + 1 \times 8^0 = (81)_{10}$$

【实验 1-4】 将八进制数 120.2 转换为十进制数。

$$(120.2)_8 = 1 \times 8^2 + 2 \times 8^1 + 0 \times 8^0 + 2 \times 8^{-1} = 64 + 16 + 0.25 = (80.25)_{10}$$

【实验 1-5】 将十六进制数 10E 转换为十进制数。

$$(10E)_{16} = 1 \times 16^2 + 0 \times 16^1 + 14 \times 16^0 = (270)_{10}$$

【实验 1-6】 将十六进制数 10F.A 转换为十进制数。

$$(10F.A)_{16} = 1 \times 16^2 + 0 \times 16^1 + 15 \times 16^0 + 10 \times 16^{-1} = 256 + 15 + 0.625 = (271.625)_{10}$$

【实验 1-7】 将十进制数 25 转换成二进制数。

2	25	余数
2	12	1
2	6	0
2	3	0
2	1	1
	0	1

因此, $(25)_{10} = (11001)_2$ 。

【实验 1-8】 将十进制数 171 转换成八进制数。

8	171	余数
8	21	3
8	2	5
	0	2

因此, $(171)_{10} = (253)_8$ 。

【实验 1-9】 将十进制小数 27.24 转换成二进制小数。

2	27	余数	0.24
2	13	1	$\times 2$
2	6	1	0.48 0
2	3	0	$\times 2$
2	1	1	0.96 0
	0	1	$\times 2$
			1.92 1
			0.92
			$\times 2$
			1.84 1
			0.84
			$\times 2$
			1.68 1

其中, $(27)_{10} = (11011)_2$, $(0.24)_{10} \approx (0.00111)_2$ 。

因此, $(27.24)_{10} \approx (11011.00111)_2$ 。

说明:从上面可以看出,每次乘以 2,结果可能是有限次的,也可能是无限次的。因此,十进制小数不一定都能转换成等值的二进制小数,这时只要取需要的精度即可。

同理,可以通过乘以 8 或乘以 16 的方法将十进制小数转换成相应的八进制小数或十六进制小数。

【实验 1-10】 将二进制数 10110011.01011 转换成八进制数。

$$\frac{(010)}{(2)} \frac{110}{6} \frac{011}{3} \cdot \frac{010}{2} \frac{110}{6})_2$$

因此, $(10110011.01011)_2 = (263.26)_8$ 。

【实验 1-11】 将八进制数 731.3 转换成二进制数。

$$\frac{(7)}{(111)} \frac{3}{011} \frac{1}{001} \cdot \frac{3}{011})_8$$

因此, $(731.3)_8 = (111011001.011)_2$ 。

【实验 1-12】 将二进制数 1010110.10101 转换成十六进制数。

$$\frac{(0101)}{(5)} \frac{0110}{6} \cdot \frac{1010}{A} \frac{1000}{8})_2$$

因此, $(1010110.10101)_2 = (56.A8)_{16}$ 。

【实验 1-13】 将十六进制数 5B2.F 转换成二进制数。

$$\frac{(5)}{(0101)} \frac{B}{1011} \frac{2}{0010} \cdot \frac{F}{1111})_{16}$$

因此, $(5B2.F)_{16} = (10110110010.1111)_2$ 。

实验 3 安装并使用 360 杀毒软件



实验目的

- (1) 学会安装 360 杀毒软件。
- (2) 学会使用 360 杀毒软件。



实验内容

- (1) 安装 360 杀毒软件。
- (2) 使用 360 杀毒软件。



实验步骤

1. 安装 360 杀毒软件

要获取 360 杀毒软件可以从 360 杀毒的官方网站下载,下面介绍下载的方法:

(1) 打开 IE 浏览器,在地址栏输入 <http://sd.360.cn/index.html>,打开 360 杀毒的主页,将鼠标移动到页面中间,单击“正式版”按钮,开始下载 360 杀毒软件。

(2) 下载完成之后,启动安装程序。首先,会弹出用户账户控制的对话框,单击“是”按钮,进入安装程序;在安装界面中显示 360 杀毒软件的版本号和安装目录,如图 1-3 所示。在一般情况下,不用进行更改,直接单击“立即安装”按钮进行安装。



图 1-3 360 杀毒软件安装提示

(3)安装完成后,360 杀毒软件进入欢迎界面,如图 1-4 所示。



图 1-4 360 杀毒软件欢迎界面

(4)单击向右的箭头,直到欢迎提示信息结束,单击“立即体验”按钮,此时提示“Windows 安全警报”询问是否允许 360 杀毒软件访问网络,单击“允许访问”按钮,进入 360 杀毒软件的主界面,如图 1-5 所示。



图 1-5 360 杀毒软件的主界面

2. 使用 360 杀毒软件

(1) 启动 360 杀毒软件。双击系统托盘上的 360 杀毒软件图标, 或者单击“开始”菜单中 360 杀毒软件的快捷方式, 即可启动 360 杀毒软件。

(2) 查杀病毒。在 360 杀毒软件中, 查杀病毒有两种模式, 分别是全盘扫描和快速扫描。可根据不同的要求, 选择不同的查杀模式进行病毒查杀。

如果需要对某一文件或者某一个文件夹进行杀毒, 可以选中该文件或文件夹, 右击打开快捷菜单, 选择“使用 360 杀毒扫描”命令, 自动开始查杀, 并在查杀结束后显示杀毒结果。

习题 1

一、选择题

- 运算器的主要功能是进行()运算。

A. 逻辑	B. 算术与逻辑	C. 算术	D. 数值
-------	----------	-------	-------
- 一般认为, 世界上第一台电子数字计算机诞生于()。

A. 1946 年	B. 1952 年	C. 1959 年	D. 1962 年
-----------	-----------	-----------	-----------
- 在计算机程序设计语言中, 可直接被计算机识别并执行的只有()。

A. 机器语言	B. 汇编语言	C. 算法语言	D. 高级语言
---------	---------	---------	---------
- 微型计算机硬件系统中最核心的部件是()。

A. 硬盘	B. CPU	C. 内存存储器	D. I/O 设备
-------	--------	----------	-----------
- 下列与八进制数 177 值相等的十六进制数是()。

A. 7A	B. C8	C. 8C	D. 7F
-------	-------	-------	-------

6. 以 MIPS 为单位衡量微型计算机的性能,它指的是计算机的()。
- A. 传输速率 B. 存储器容量 C. 字长 D. 运算速度
7. 下列设备中,属于计算机输出设备的是()。
- A. 扫描仪 B. 键盘 C. 绘图仪 D. 鼠标
8. ROM 和 RAM 的最大区别是()。
- A. 不都是存储器 B. ROM 是只读,RAM 是可读可写
- C. 访问 RAM 比访问 ROM 快 D. 访问 ROM 比访问 RAM 快
9. 下列数中最小的是()。
- A. 11011001B B. 75 C. 037 D. 0x2A
10. 一条指令通常由()和操作数两部分组成。
- A. 程序 B. 操作码 C. 机器码 D. 二进制数
11. 科学思维可分为()三种。
- A. 理论思维、实验思维和计算思维 B. 逆向思维、实证思维和构造思维
- C. 理论思维、验证思维和计算思维 D. 理论思维、实验思维和计算思维

二、填空题

1. 二进制数 11101.010 转换成十进制数是_____。
2. 计算机中存储一个汉字占用_____个字节,存储一个 ASCII 码字符占用_____个字节。
3. 微型计算机的中央处理器由_____和_____两部分组成。
4. Cache 是介于_____之间的一种可高速存取信息的存储器。
5. CPU 按指令计数器的内容访问主存,取出的信息是_____;按操作数地址访问主存,取出的信息是_____。
6. 中国 1985 年自行研制成功了第一台 PC 兼容机_____ 0520 微机。
7. 计算机朝着_____和_____两个方向发展。
8. 在冯·诺伊曼机模型中,存储器是指_____单元。
9. 程序翻译有_____和_____两种方式。
10. 主板_____芯片将决定主板兼容性的好坏。
11. _____就是用自身定义自身的方法。