

四川省中等职业学校对口升学考试系列用书

教育类专业巅峰训练卷

赠册 参考答案及解析

主 编 何云珍



上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

内容提要

本书专为参加四川省中等职业学校对口升学考试教育类专业的考生编写。本书作者均为来自教育一线的优秀教师,编写时依据最新考试大纲,体现最新命题趋势。本书难易程度与考试基本一致,可帮助考生查漏补缺,巩固所学知识,把握考试的命题特点,提高应试能力。

本书可作为四川省中等职业学校对口升学考试的复习用书。

图书在版编目(CIP)数据

教育类专业巅峰训练卷 / 何云珍主编. -- 上海 :

上海交通大学出版社, 2024. 8 -- ISBN 978-7-313-31388

-1

I. G40-44

中国国家版本馆 CIP 数据核字第 2024AY4943 号

教育类专业巅峰训练卷

JIAOYULEI ZHUANYE DIANFENG XUNLIANJUAN

主 编:何云珍

出版发行:上海交通大学出版社

邮政编码:200030

印 制:三河市骏杰印刷有限公司

开 本:787 mm×1 092 mm 1/8

字 数:217 千字

版 次:2024 年 8 月第 1 版

书 号:ISBN 978-7-313-31388-1

定 价:49.80 元

地 址:上海市番禺路 951 号

电 话:021-64071208

经 销:全国新华书店

印 张:10.5

印 次:2024 年 8 月第 1 次印刷

版权所有 侵权必究

告读者:如发现本书有印装质量问题请与印刷厂质量科联系

联系电话:0316-3662258

前 言

随着四川省中等职业教育改革的不断深化,对口升学考试作为连接中职教育与高等教育的重要桥梁,其重要性越来越凸显。为了满足四川省广大中职考生的需求,我们编写了四川省中等职业学校对口升学考试系列用书。本书是其中的《教育类专业巅峰训练卷》。

本书具有如下特色。

1. 紧扣最新考纲,体现最新考情

本书紧密贴合四川省中等职业学校对口升学考试的最新考试大纲,编者深入研究考纲变化,分析近年来的考试趋势,确保试题精准反映最新考试要求,使考生在练习过程中有的放矢,有效提升备考效率。

2. 编写团队阵容强大,内容权威

本书由四川省多个中等职业学校的骨干教师合作编写完成,他们教学经验丰富,深谙考试命题规律,能够准确把握考试重难点,确保本书中的试题满足训练需求。

3. 本书附赠详尽的参考答案及解析

本书附赠了详尽的参考答案及解析,帮助考生理解解题背后的逻辑与知识点的应用技巧。通过对照参考答案及解析,考生不仅可以检验自己作答的正误情况,还可以深度学习,实现知识的融会贯通。

本书的出版,旨在为广大中职学生提供一个高效、精准的备考工具,助力他们在升学的道路上迈出坚实的一步。我们相信,本书一定能够成为广大中职生升学路上的得力助手——祝你们成功!

编 者

目 录

第一部分 幼儿卫生与保健 1

专题一 学前儿童生理特点及保育 1

专题二 学前儿童的生长发育及健康评价 3

专题三 学前儿童营养与膳食卫生 5

专题四 学前儿童的心理健康 7

专题五 托幼儿园所卫生保健制度 9

幼儿卫生与保健综合模拟检测卷(一) 13

幼儿卫生与保健综合模拟检测卷(二) 15

第二部分 幼儿发展心理基础 17

专题一 心理学和学前儿童发展心理学

基本知识 17

专题二 学前儿童生理发展 21

专题三 学前儿童认知发展 23

专题四 学前儿童情绪和情感发展 27

专题五 学前儿童社会性发展 31

专题六 学前儿童个性发展 35

幼儿发展心理综合模拟检测卷(一) 39

幼儿发展心理综合模拟检测卷(二) 43

第三部分 保教政策法规与职业道德 47

专题一 保教政策法规 47

专题二 幼儿的权利 51

专题三 托幼儿园所的保育和教育工作 55

专题四 托幼儿园所的工作人员 59

专题五 托幼儿园所保育人员的职业道德 63

保教政策法规与职业道德综合模拟检测卷(一) ... 67

保教政策法规与职业道德综合模拟检测卷(二) ... 71

第四部分 幼儿生活照护 75

专题一 幼儿生活保育的基本认知 75

专题二 一日生活环节照护活动的开展 ... 79

专题三 幼儿生活环境的创设 83

幼儿生活照护综合模拟检测卷(一) 85

幼儿生活照护综合模拟检测卷(二) 89

第五部分 幼儿健康照护 93

专题一 幼儿健康管理及要求 93

专题二 托幼儿园所传染性疾病的的管理 97

专题三 幼儿常见疾病的识别与应对 99

专题四 幼儿五官保健与照护 103

专题五 特殊幼儿的健康管理与幼儿

营养性疾病的照护 107

幼儿健康照护综合模拟检测卷(一) 109

幼儿健康照护综合模拟检测卷(二) 113

第六部分 幼儿安全照护 117

专题一 托幼儿园所的安全工作 117

专题二 幼儿的安全照护 121

专题三 特殊幼儿的安全照护 125

专题四 幼儿意外伤害与急症的处理 129

专题五 幼儿安全教育 133

专题六 托幼儿园所突发事件的应对 137

幼儿安全照护综合模拟检测卷(一) 141

幼儿安全照护综合模拟检测卷(二) 145

第七部分 幼儿早期学习支持 149

专题一 幼儿早期学习 149

专题二 幼儿早期学习环境支持 153

专题三 幼儿早期学习活动实施 155

幼儿早期学习支持综合模拟检测卷(一) 157

幼儿早期学习支持综合模拟检测卷(二) 161

第一部分 幼儿卫生与保健

专题一 学前儿童生理特点及保育

(时间 60 分钟 满分 100 分)

一、单项选择题(共 10 题,每题 3 分,共 30 分)

1. 下列关于学前儿童呼吸系统的描述,正确的是()。
- A. 学前儿童的肺活量比成人大
- B. 学前儿童的气管、支气管比成人狭窄
- C. 学前儿童的呼吸频率比成人慢
- D. 学前儿童的声带比成人更坚韧
2. 培养学前儿童正确的坐、立、行姿势,有利于其()的形成。
- A. 脊柱生理弯曲
- B. 足弓
- C. 骨盆
- D. 关节
3. 学前儿童的生理特点不包括()。
- A. 快速生长
- B. 发育不成熟
- C. 免疫力强
- D. 能量需求高
4. 从()开始,幼儿乳牙先后脱落,逐渐换上恒牙。
- A. 2~3 岁
- B. 3~4 岁
- C. 4~5 岁
- D. 5~6 岁
5. 构成人体最基本的单位是()。
- A. 细胞
- B. 组织
- C. 器官
- D. 系统
6. 学前儿童的视力发展主要发生在()年龄段。
- A. 0~1 岁
- B. 1~3 岁
- C. 3~6 岁
- D. 6~12 岁
7. 幼儿眼睛在()之前可能有生理性远视。
- A. 3 岁
- B. 4 岁
- C. 5 岁
- D. 6 岁
8. 幼儿的咽鼓管比较短,并且呈水平位,故幼儿易患()。
- A. 泪囊炎
- B. 中耳炎
- C. 结膜炎
- D. 咽喉炎
9. 学前儿童循环系统的特点是()。
- A. 心跳速度慢
- B. 血压稳定
- C. 血液循环能力强
- D. 血液容量大
10. 学前儿童消化系统的特点是()。
- A. 消化能力强
- B. 消化能力弱
- C. 需要大量蛋白质
- D. 需要少量脂肪

二、多项选择题(共 10 题,每题 4 分,共 40 分)

1. 学前儿童的心理发展特点包括()。
- A. 语言能力迅速发展
- B. 自我意识逐渐增强
- C. 逻辑思维能力成熟
- D. 想象力丰富

2. 下列属于器官的有()。
- A. 肺
- B. 胃
- C. 腺上皮
- D 肾脏
3. 下列属于结缔组织的有()。
- A. 肌腱
- B. 血液
- C. 淋巴
- D. 皮肤
4. 学前儿童的()需要特别关注和保护。
- A. 消化系统
- B. 循环系统
- C. 生殖系统
- D. 呼吸系统
5. 外界寒冷、干燥、混有灰尘和细菌的空气,通过鼻腔后变成温暖、湿润、清洁的空气。鼻腔中与之相适应的结构有()。
- A. 鼻毛
- B. 鼻腔黏膜
- C. 鼻腔黏膜内的嗅细胞
- D. 鼻腔黏膜中的毛细血管网
6. 下列()活动可以促进学前儿童感觉器官的发展。
- A. 看电视
- B. 玩积木
- C. 听故事
- D. 画画
7. 学前儿童在营养需求上的特点有()。
- A. 对蛋白质的需求较高
- B. 需要适量的脂肪以支持大脑发育
- C. 不需要额外补充维生素和矿物质
- D. 需要充足的热量以支持身体活动
8. 关于幼儿耳的特点,下列说法正确的有()。
- A. 耳郭易生冻疮
- B. 内耳道易生疳
- C. 易患中耳炎
- D. 对噪声敏感
9. 下列属于学前儿童循环系统特点的有()。
- A. 年龄越小,血液量越多
- B. 出血时血液凝固得较慢
- C. 心脏体积较成人大,心排出量多,心率快
- D. 年龄越小,血压越低
10. 下列属于学前儿童高级神经活动特点的有()。
- A. 兴奋占优势
- B. 抑制过程不完善
- C. 兴奋过程强于抑制过程
- D. 神经系统发育不均衡

三、判断题(共 10 题,每题 3 分,共 30 分)

1. 学前儿童的骨骼弹性大,硬度小,不易发生骨折。()
2. 学前儿童的皮肤细嫩,抵抗力强,不易发生感染。()
3. 托幼儿园所在组织体育活动时,应确保学前儿童充分热身,穿保暖合适的运动服装。()
4. 学前儿童的生理特点包括快速生长和发育成熟。()
5. 人体脊柱的四个生理性弯曲中,出现最早的是胸曲。()
6. 幼儿心脏血液排出量少,所以幼儿心脏每分钟跳动的次数比成人少。()
7. 构成牙齿的主要物质是牙骨质。()
8. 随着兴奋过程的加强,学前儿童的睡眠时间会逐渐减少。()
9. 学前儿童的骨盆和成人一样,是由髋骨、骶骨和尾骨共同围合而成。()
10. 学前儿童的消化能力比成人强。()

专题二 学前儿童的生长发育及健康评价

(时间 60 分钟 满分 100 分)

一、单项选择题(共 10 题,每题 3 分,共 30 分)

1. ()是指身体各个器官以及全身的大小、长短和重量的增加与变化,是机体在量方面的变化,是能观测到的。
A. 发育 B. 成熟 C. 生长 D. 发展
2. 人的整个生长发育期间,全身和大多数器官、系统有两次生长突增高峰,第一次是在(),第二次是在青春发育初期。
A. 胎儿期 B. 婴儿期 C. 婴幼儿期 D. 幼儿期
3. 婴儿出生后,身高、体重增长最快的阶段是()。
A. 青春期 B. 婴儿期 C. 幼儿早期 D. 幼儿晚期
4. 人体从出生到成熟,()增长了 3 倍。
A. 头部 B. 躯干 C. 上肢 D. 下肢
5. 根据身高结算公式,一名 5 岁幼儿的身高大概是()。
A. 95 cm B. 105 cm C. 110 cm D. 115 cm
6. 根据体重估算公式,一名 8 个月大的婴儿的体重大概是()。
A. 7 000 g B. 7 500 g C. 8 000 g D. 8 500 g
7. 等级评价法常用的指标是()。
A. 身高与体重 B. 身高与头围 C. 体重与头围 D. 身高与胸围
8. 下列关于幼儿生长发育评价指标的说法中,不正确的是()。
A. 为 3 岁以上的幼儿测量身高时,可采取立位测量
B. 为幼儿测量坐高时,若坐高指数大于正常值,要考虑其是否患有内分泌疾病、软骨发育不全等疾病
C. 体重测量最好在睡前、空腹、便前进行
D. 头围的测量对 1 周岁的婴儿而言意义重大
9. ()不是幼儿定期健康检查中的常规必测项目。
A. 身高 B. 体重 C. 视力 D. 血压
10. 依据 1 岁以后平均身高估算公式(青春期例外)计算,一名 4 岁幼儿的身高为()。
A. $85\text{ cm}\leqslant\text{身高}<90\text{ cm}$ B. $90\text{ cm}\leqslant\text{身高}<95\text{ cm}$
C. $95\text{ cm}\leqslant\text{身高}<100\text{ cm}$ D. $100\text{ cm}<\text{身高}<105\text{ cm}$

二、多项选择题(共 10 题,每题 4 分,共 40 分)

1. 影响学前儿童生长发育的内在因素有()。
A. 遗传 B. 营养 C. 内分泌 D. 性别
2. 幼儿每次健康检查的必测项目有()。
A. 身高 B. 体重 C. 头围 D. 胸围
3. 下列属于生理功能指标的有()。
A. 身高 B. 体重 C. 血压 D. 心率

4. 下列关于评价标准的说法中,正确的有()。
A. 评价标准分为现状标准和理想标准 B. 现状标准不是最好的水平
C. 理想标准一般高于一般的发育水平 D. 评价标准没有时间、地域的差异性
5. 下列属于健康检查内容的有()。
A. 个人现况及既往史 B. 体格测量及评价
C. 全身系统检查 D. 实验室检查
6. 下列关于学前儿童动作发展规律的说法中,正确的有()。
A. 从整体动作到分化动作 B. 从小肌肉动作到大肌肉动作
C. 从上部动作到下部动作 D. 从无意动作到有意动作
7. 下列关于幼儿生长发育的说法中,正确的有()。

- A. 生长是指身体各个器官以及全身的大小、长短和重量的增加与变化,是机体在量方面的变化,是能观测到的
- B. 幼儿生长发育先质变,到一定程度后才会量变
- C. 生长发育的速度是波浪式的,身体各部分的生长速度也不均衡
- D. 身体各系统的生长发育不均衡,但统一协调
8. 关于幼儿生理的发育与心理的发展之间的关系,下列说法正确的有()。
A. 生理发育是心理发育的基础
B. 生理的缺陷会引起幼儿心理活动的异常
C. 心理的状态会影响生理的发育
D. 幼儿情绪不好时,不会影响其饮食的消化和吸收,也不会影响其学习和生活
9. 衡量学前儿童呼吸功能的指标有()。
A. 脉搏 B. 血压 C. 呼吸频率 D. 肺活量
10. 衡量学前儿童心血管系统功能的指标有()。
A. 脉搏 B. 血压 C. 呼吸频率 D. 心率

三、判断题(共 10 题,每题 3 分,共 30 分)

1. 淋巴系统在学前期迅速增长,在 11 岁左右发育成熟,达到成人的 200%,以后逐渐退化。这反映了机体的生长状态。()
2. 母亲的健康状况是影响学前儿童生长发育的内在因素。()
3. 我国卫健委规定,学前儿童出生后的第一年需要进行 4 次健康检查。()
4. 根据身高估算公式,一名 15 岁学生的身高大概是 154 cm。()
5. 幼儿的生长发育是一个极其复杂的过程,生长是机体在质方面的变化,发育是机体在量方面的变化。()
6. 身体各系统的发育是不均衡的,神经系统发育得最早,淋巴系统发育得最快。()
7. 肺活量、脉搏是用来评价学前儿童呼吸功能的主要指标。()
8. 先天遗传因素决定了幼儿生长发育的可能性,后天环境因素则会影响幼儿生长发育的进程。()
9. 没有两个幼儿的发育水平和发育过程一模一样,但同卵双生子之间就无差别。()
10. 身高的体重、年龄的身高、年龄的体重三项指标可全面评价学前儿童的生长发育状况。()

专题三 学前儿童营养与膳食卫生

(时间 60 分钟 满分 100 分)

一、单项选择题(共 10 题,每题 3 分,共 30 分)

1. 引起细菌性食物中毒的常见原因是()。
- A. 生熟食交叉污染
- B. 食品中含有毒化学物质
- C. 食用发芽马铃薯
- D. 四季豆未煮熟、煮透
2. 下列各人体矿物质元素中,属于微量元素的是()。
- A. 钙
- B. 镁
- C. 钠
- D. 碘
3. 学前儿童生长发育时期的必需氨基酸共有()。
- A. 8 种
- B. 9 种
- C. 10 种
- D. 11 种
4. 在人体的生命活动过程中,最主要的热能来源是()。
- A. 糖类
- B. 蛋白质
- C. 脂肪
- D. 无机盐
5. ()能促进人体对磷的吸收。
- A. 维生素 A
- B. 维生素 B
- C. 维生素 C
- D. 维生素 D
6. 保持体温最主要靠()。
- A. 蛋白质
- B. 脂肪
- C. 糖类
- D. 无机盐
7. 细菌性食物中毒在食物中毒中所占比例最大,在我国为 50%~60%,多发生在()。
- A. 春秋季节
- B. 春夏季节
- C. 夏秋季节
- D. 秋冬季节
8. 在幼儿园每日食物中,有机蔬菜的摄入量占蔬菜总量的()为佳,优质蛋白质含量不少于食物总蛋白质的()。
- A. 20%;30%
- B. 30%;50%
- C. 40%;50%
- D. 50%;50%
9. 下列营养素中,不能被人体吸收的是()。
- A. 纤维素
- B. 乳糖
- C. 果糖
- D. 葡萄糖
10. 对幼儿园的食谱要定期进行()计算,并根据计算结果提出改进意见。
- A. 时间
- B. 花费
- C. 营养
- D. 成本

二、多项选择题(共 10 题,每题 4 分,共 40 分)

1. 下列关于蛋白质功能的说法中,正确的有()。
- A. 能调节生理功能
- B. 能增强抵抗力
- C. 由多种氨基酸组成
- D. 摄取不足会引起很多问题,因此多多益善
2. 脂肪的生理功能有()。
- A. 供给热能
- B. 构成身体组织
- C. 保持体温
- D. 贮存能量
3. 婴幼儿神经系统能够利用的能量来源有()。
- A. 糖类
- B. 蛋白质
- C. 脂肪
- D. 维生素
4. 学前儿童较易缺乏的无机盐有()。
- A. 钙
- B. 铁
- C. 锌
- D. 碘

5. 钙的生理功能有()。
- A. 构成牙齿和骨骼的主要成分
- B. 维持神经、肌肉的兴奋性
- C. 参与机体能量代谢和激活酶
- D. 促进性器官发育
6. 下列属于脂溶性维生素的有()。
- A. 维生素 A
- B. 维生素 D
- C. 维生素 E
- D. 维生素 K
7. 下列关于营养素的说法中,正确的有()。
- A. 维生素 A 只存在于动物性食品中
- B. 维生素 D 只来源于动物内脏、鱼肝油等
- C. 维生素 B 来自谷类、豆类、麦胚、硬果类及动物内脏、蛋类、肉类等食品
- D. 维生素 B 既存在于动物性食物中,又存在于植物性食物中
8. 六大类食品必须具备()等条件,才称得上是平衡膳食。
- A. 质优、种类齐全
- B. 量足
- C. 各种营养素之间比例适当、合理
- D. 调配得当,容易消化
9. 下列食物中,对学前儿童身体有害的有()。
- A. 熏制的腊肉
- B. 新鲜的黄花菜
- C. 发青的西红柿
- D. 发芽的土豆
10. 下列关于维生素 A 的说法中,不正确的有()。
- A. 维生素 A 在体内可以合成
- B. 维生素 A 具有维持视觉的功能
- C. 维生素 A 就是胡萝卜素
- D. 维生素 A 属于水溶性维生素

三、判断题(共 10 题,每题 3 分,共 30 分)

1. 蛋白质是由多种氨基酸组成的,幼儿和成人一样,需要 8 种必需氨基酸才能正常生长发育。()
2. 维生素 A 缺乏时可引起脚气病。()
3. 血糖是神经系统能量的唯一来源,血糖过低会引起昏迷、休克,甚至死亡。()
4. 六大类食品中,蔬菜含钙量最高,且易于被机体吸收和利用。()
5. 人体各器官组织都含锌,锌的食物来源主要有蔬菜、水果和谷类。()
6. 脂肪主要来自动物性食物,植物性食物中基本不含脂肪。()
7. 油菜与菠菜含钙丰富,幼儿应该多吃,以满足机体生长发育的需求。()
8. 糖类是构成人体细胞和组织的主要成分,约占体重的 20%。()
9. 产热营养素中,脂肪的特殊动力作用最大。()
10. 婴幼儿时期基础代谢的能量需要量占总能量的 60%,学前儿童基础代谢的能量需要量比成人高 10%左右。()

专题四 学前儿童的心理健康

(时间 60 分钟 满分 100 分)

一、单项选择题(共 10 题,每题 3 分,共 30 分)

1. 学前儿童卫生保健的任务不仅仅是维护幼儿的生理健康、防治疾病,而且包括维护学前儿童的心理健康,使之具有良好的()状态。
A. 适应 B. 游戏 C. 运动 D. 学习
2. 健康是人类身体、心理和()的健全状态。
A. 社会化 B. 社会适应 C. 人际关系 D. 性格
3. ()是人正常生活的最基本心理条件。
A. 性格活泼开朗 B. 心肺功能好 C. 智力正常 D. 爱好运动
4. 某幼儿胆小、怕羞,在人多的地方一言不发,但与家人有一定的语言交流。该幼儿可能患有()。
A. 多动症 B. 自闭症 C. 选择性缄默症 D. 情绪障碍
5. 幼儿的选择性缄默属于()。
A. 不良习惯 B. 情绪问题 C. 品行问题 D. 行为问题
6. 大部分幼儿有夜间遗尿的习惯,主要原因是()。
A. 白天过度紧张和疲劳 B. 环境改变
C. 晚上没有按时睡觉 D. 家庭教育不当,没有养成良好的排尿习惯
7. 多动症学前儿童的表现不包括()。
A. 注意力不集中 B. 活动过多
C. 情绪不稳、冲动任性 D. 智力落后
8. ()是重要的教育资源,而且是隐性资源,能对学前儿童产生熏陶、感染的作用。
A. 教学 B. 游戏 C. 活动 D. 环境
9. 智力落后又称精神发育迟缓,智力测验测查出来的智商低于()分被视为智力落后。
A. 60 B. 70 C. 80 D. 90
10. 影响幼儿心理健康的社会因素不包括()。
A. 家庭 B. 幼儿园 C. 社会 D. 遗传

二、多项选择题(共 10 题,每题 4 分,共 40 分)

1. ()可以用来判断幼儿的心理是否正常。
A. 形态指标 B. 是否有某些行为表现
C. 行为表现的程度 D. 智力表现的程度
2. 学前儿童常见的睡眠障碍有()。
A. 夜惊 B. 梦游 C. 遗尿症 D. 蒙头睡觉
3. 学前儿童常见的情绪障碍有()。
A. 幼儿期恐惧 B. 暴怒发作 C. 选择性缄默 D. 情绪失控
4. 下列属于学前儿童品行障碍的有()。
A. 说谎 B. 攻击性行为 C. 偷窃 D. 破坏行为
5. 下列学前儿童心理卫生问题的矫正措施中,正确的有()。

- A. 家长和教师在任何情况下都不可采用恐吓、威胁的方法教育学前儿童
 - B. 学前儿童暴怒发作时,应该采取“冷处理”
 - C. 对选择性缄默的学前儿童,一般不需要矫正
 - D. 对夜惊的学前儿童,一般不需药物治疗,主要从解除产生夜惊的心理诱因和改变不良环境因素入手
 6. 自闭症常见的行为方式有()。
A. 兴趣范围广泛 B. 行为方式刻板僵硬
C. 感知觉异常 D. 出现智力和认知缺陷
 7. 影响幼儿心理健康的心理因素包括()。
A. 气质 B. 动机 C. 情绪 D. 家长的态度
 8. 下列做法中,有利于矫正幼儿口吃的有()。
A. 缓解幼儿的紧张心理
B. 时刻提醒幼儿注意自己说话时是否又口吃了
C. 成人对幼儿讲话时心平气和、不慌不忙
D. 多练习朗诵和唱歌
 9. 下列关于学前儿童性教育的说法中,不正确的有()。
A. 了解男女性别差异 B. “打仗”爬树等游戏只能男孩玩
C. 喜欢男孩,认为男孩比女孩聪明 D. 性别优势互补教育
 10. 下列教养方式中,不属于民主型家长的有()。
A. 处处包办代替学前儿童的生活
B. 经常以家长的权威要求学前儿童完成任务
C. 不关心学前儿童的生活和学习
D. 在公平、合作、民主的氛围中引导学前儿童健康发展
- ### 三、判断题(共 10 题,每题 3 分,共 30 分)
1. 智力落后又称精神发育迟缓,智力测验测查出来的智商低于 100 为智力落后。 ()
 2. 正确地认识自我是幼儿适应环境的基本条件之一。自我评价过高或过低,会使幼儿不能正确地认识自我。 ()
 3. 婴儿吮吸手指极为常见,但这种行为会随着年龄的增长而逐渐消退。 ()
 4. 矫正口吃的方法包括口型示范和发音矫正训练。 ()
 5. 对自闭症幼儿矫正的重点应以其最终能够进入社会为主要目标。 ()
 6. 对智障或智力可能偏离正常的五六岁以前的幼儿,可采取教育、训练措施,通过早期干预,有望使幼儿的智力达到正常。 ()
 7. 幼儿偶尔抚摸或玩弄自己的性器官,这在生长发育过程中属于正常现象。 ()
 8. 密切家园协作有利于学前儿童心理健康教育的推进。 ()
 9. 疾病导致幼儿躯体受损或躯体发育障碍,从而影响幼儿身体的正常发育和健康,导致幼儿出现某些不正常的心理活动和行为,引发各种心理问题。 ()
 10. 对夜惊的学前儿童,一般不需药物治疗,主要从解除产生夜惊的心理诱因和改变不良环境因素入手。 ()

专题五 托幼儿园所卫生保健制度

(时间 60 分钟 满分 100 分)

一、单项选择题(共 10 题,每题 3 分,共 30 分)

1. 幼儿园执行一日生活制度的目的是使幼儿大脑皮层各中枢的()交替进行,形成动力定型。
- A. 兴奋和抑制 B. 高兴和沮丧
- C. 集中和分散 D. 有意注意和无意注意
2. 幼儿需要午睡的原因是()。
- A. 午睡时分泌大量的生长激素,可以促进幼儿的生长发育
- B. 午睡时幼儿神经系统的兴奋性逐渐降低
- C. 午睡能促进人体对钙、磷的吸收,有利于牙和骨骼的生长
- D. 午睡时幼儿大脑皮质的兴奋程度会降至最低
3. 托幼儿园所里安排学前儿童进行教育活动的时间一般在上午的()。
- A. 8:00~9:00 B. 9:00~10:00
- C. 8:00~11:00 D. 9:00~12:00
4. 户外游戏活动时间,春、夏、秋季每天不少于(),夏季太阳过大时,选择在树荫下或凉棚下活动。
- A. 2~3 h B. 2.5~3.5 h
- C. 3~4 h D. 3.5~4.5 h
5. 传染病发生后,学前儿童的活动室可以用食醋熏蒸或使用()喷雾进行消毒。
- A. 来苏儿 B. 84 消毒液
- C. 过氧乙酸 D. 漂白粉
6. 幼儿园对食品的卫生要求不包括()。
- A. 生熟食品、食品与杂物、熟食与天然冰要隔离,不要放在一起
- B. 要购买新鲜、质量好的食品,并做好食品的贮存和保鲜工作
- C. 生吃的瓜果,可先用洗涤剂洗净,再削去果皮食用,或洗净用开水烫后再吃
- D. 学前儿童每天食用的食品在送往各班之前,应留样在冰箱保存 12 h,以备随时检查
7. 对()的消毒可采取在阳光下暴晒的方法。
- A. 便盆 B. 水果 C. 餐具 D. 图书
8. 托幼儿园所在()可安排较简单的教育活动,而在()可以多安排一些有难度的教育活动。
- A. 周一和周五;周二至周四 B. 周二至周四;周一和周五
- C. 周一和周二;周三至周五 D. 周三至周五;周一和周二
9. 幼儿园应合理安排游戏活动时间,冬季户外游戏活动时间一般每天不少于()。
- A. 1 h B. 2 h C. 3 h D. 4 h

10. 良好的睡眠环境不包括()。
- A. 宽敞明亮 B. 安静
- C. 光线较弱 D. 空气新鲜

二、多项选择题(共 10 题,每题 3 分,共 30 分)

1. 幼儿园需要根据()来制定幼儿合理的一日生活制度。
- A. 幼儿的年龄特点 B. 季节
- C. 家长的年龄特点 D. 地区特点
2. 进餐前的卫生保健内容包括()。
- A. 不让幼儿进行剧烈活动,组织幼儿洗手、如厕
- B. 创设愉快的就餐环境
- C. 做好餐具、地面和桌面的清洁、消毒工作,检查饭菜
- D. 不让幼儿参与桌椅、餐具的摆放
3. 教师在幼儿午睡前需要做的准备工作包括()。
- A. 做好寝室环境准备
- B. 组织幼儿进行剧烈运动,让幼儿疲劳后快速入睡
- C. 指导幼儿脱去衣服、鞋袜
- D. 要求幼儿把衣物放在固定的位置
4. 教师应引导幼儿定时饮水,其中合适的时间有()。
- A. 上午 10:00 左右 B. 午睡前
- C. 户外活动和游戏活动之后 D. 15:00~16:00
5. 日光浴的时间安排合理的有()。
- A. 春秋季节上午 10:00~11:00 B. 夏季上午 8:00~9:00
- C. 冬季上午 10:00~12:00 D. 夏季上午 9:00~10:00
6. 下列属于个人卫生制度要求的有()。
- A. 饭前便后应用肥皂、流动水洗手 B. 勤洗头、洗澡、换衣
- C. 不在园(所)内吸烟 D. 保持服装整洁
7. 在园内的一日生活当中,保教人员都应对学前儿童进行随时观察,观察的重点有()。
- A. 食欲状况 B. 情绪状况
- C. 大小便情况 D. 睡眠情况
8. 教师在执行幼儿一日生活制度时,正确的做法有()。
- A. 考虑幼儿的个别差异,做到一般管理和个别照顾相结合
- B. 为了部分幼儿的需求,可以随意更改生活制度
- C. 活动时,注意不要让体弱儿过度劳累
- D. 要求家长在节假日安排好幼儿的一日生活

9. 面对幼儿尿裤子的问题,教师的正确做法有()。
- A. 随时提醒幼儿如厕
- B. 如果幼儿很少有尿裤子的现象,突然出现尿裤子,教师要询问原因,注意观察幼儿的情况,并提醒家长必要时带幼儿去看医生
- C. 多关注幼儿如厕的情况,了解幼儿的个体差异
- D. 和家长交流,共同引导幼儿自主如厕,培养幼儿自主如厕的良好习惯
10. 户外活动和体育游戏有利于()。
- A. 提高幼儿的体育成绩
- B. 提高幼儿对环境的适应能力
- C. 培养幼儿参加体育活动的兴趣和习惯
- D. 增强幼儿体质

三、判断题(共 10 题,每题 3 分,共 30 分)

1. 学前儿童入园前的健康检查通常是在所在地的妇幼卫生保健院所进行,在入园报名时要将检查结果交给托幼儿园所。此检查只在 2 个月内有效。对离园时间较长或去外地的儿童,如 2 个月以上,再入园必须重新体检。()
2. 晨检中的“四查”是指认真查看学前儿童咽喉部是否发红,脸色、皮肤和精神状态等有无异常。()
3. 如果幼儿大便后不会擦屁股,教师可以让能力强的幼儿帮助能力弱的幼儿擦屁股。()
4. 教师可以引导幼儿掌握自己的喝水量,采取少量多接的方法。()
5. 幼儿的安全关系到家庭的安宁和幸福,因此幼儿园必须建立切实可行的伤害预防制度。()
6. 根据幼儿的特点,年龄越小,上课时间应越短,休息和户外活动的应越长。()
7. 幼儿午睡后,为了让其安静地午睡,教师应离开卧室。()
8. 幼儿将一日生活中的活动形成习惯后,教师和家长是最大的受益者,从此就省心省事多了。()
9. 若幼儿在盥洗时玩耍打闹,教师应及时制止,并给予安全教育和健康教育。()
10. 幼儿园的体育活动应与游戏相结合,充分发掘幼儿的身体发展潜能。()

四、简答题(共 1 题,10 分)

请你简述学前儿童膳食的配制原则。

幼儿卫生与保健综合模拟检测卷(一)

(时间 60 分钟 满分 100 分)

一、单项选择题(共 10 题,每题 3 分,共 30 分)

- 组成人体细胞的元素中含量最多的四种元素是()。

A. 碳、氢、磷、氮
 B. 碳、氢、氧、氮
 C. 钙、氢、氧、氮
 D. 钙、氢、氧、镁
- 机体对自身的物质不断进行分解,把分解的废物排出体外,并在物质分解时释放能量,满足机体生命活动的需要。这是新陈代谢中的()。

A. 分解作用
 B. 同化作用
 C. 合成作用
 D. 异化作用
- 婴幼儿多喝白开水可减少()。

A. 皮肤病的发生
 B. 泌尿道感染
 C. 肺炎的发生
 D. 手足口病的发生
- 饭后立即进行剧烈体育运动的危害主要是()。

A. 对消化有抑制作用
 B. 对胃不好
 C. 形成不良习惯
 D. 不利于营养吸收
- 每个阶段的生长发育都是在前一个阶段的基础上发展起来的,这体现了学前儿童生长发育的()特点。

A. 连续性
 B. 不均衡性
 C. 顺序性
 D. 个体差异性
- 3~6 岁儿童的健康检查以()一次为宜。

A. 三个月
 B. 半年
 C. 一年
 D. 两年
- 学前儿童在膳食中应适量摄入()脂肪酸。

A. 饱和
 B. 不饱和
 C. 反式
 D. 所有类型的
- 以下()阶段是婴幼儿视觉器官发育最快的时期。

A. 0~3 岁
 B. 3~6 岁
 C. 6~9 岁
 D. 9~12 岁
- 学前儿童膳食中,()有助于骨骼和牙齿的发育。

A. 维生素 A
 B. 维生素 B
 C. 维生素 C
 D. 维生素 D
- 学前儿童生长发育过程中,()的发育是最先成熟的。

A. 消化系统
 B. 神经系统
 C. 骨骼系统
 D. 循环系统

二、多项选择题(共 10 题,每题 4 分,共 40 分)

- 下列关于各营养素生理功能的说法,正确的有()。

A. 脂肪有固定和润滑脏器的作用
 B. 孕妇若严重缺碘,容易影响胎儿脑细胞的发育
 C. 三大产热的营养素中,蛋白质是热能的主要来源
 D. 碳水化合物与蛋白质一起被摄入机体时,有利于蛋白质的合成
- 下列关于幼儿膳食的制作方法,正确的有()。

A. 蔬菜要先洗后切,洗菜时不在水中久泡
 B. 炒菜时,宜现吃现炒,急火快炒
 C. 应少吃油炸食品
 D. 任何带皮的蔬菜、瓜果都要削去皮再吃

- 根据形态功能的不同,人体组织可以分为()。

A. 上皮组织
 B. 结缔组织
 C. 肌肉组织
 D. 神经组织
- 学前儿童膳食中,有助于视力发育的营养素有()。

A. 维生素 A
 B. 维生素 B
 C. 维生素 C
 D. 维生素 D
- 学前儿童生长发育评价中,常用的百分位数法主要用于评估()。

A. 身高
 B. 体重
 C. 营养状况
 D. 智力发展
- 学前儿童生长发育的特点有()。

A. 连续性
 B. 阶段性
 C. 匀速性
 D. 不平衡性
- 学前儿童心理健康的表现通常包括()。

A. 情绪稳定
 B. 社交能力强
 C. 行为习惯良好
 D. 身体发育迅速
- 对学前儿童进行心理健康教育的措施有()。

A. 培养学前儿童良好的生活习惯
 B. 帮助学前儿童学会调节自己的情绪
 C. 帮助学前儿童学习社会交往技能
 D. 对学前儿童进行性教育
- 对学前儿童一日生活制度的要求,以下说法正确的有()。

A. 合理安排作息時間,确保儿童有足够的休息
 B. 饮食均衡,营养全面,符合儿童的生长需要
 C. 学习与游戏相结合,促进儿童全面发展
 D. 户外活动时间应尽可能长,以锻炼儿童的身体
- 托幼儿园所卫生保健制度的具体内容通常涉及()方面。

A. 儿童健康检查制度
 B. 疾病预防与控制制度
 C. 饮食卫生与营养管理制度
 D. 安全教育与事故预防制度和教职工卫生与健康培训制度

三、判断题(共 10 题,每题 3 分,共 30 分)

- 牙齿是全身最坚硬的器官。()
- 为幼儿配制膳食,要根据季节变化进行调整,如冬季可适当增加脂肪量。()
- 学前儿童摄入蛋白质越多越好。()
- 将几种营养价值较低的植物蛋白质混合食用可提高混合食物的营养价值。故学前儿童的饮食应丰富多样。()
- 学前儿童膳食中应大量摄入高脂肪和高糖食品,以满足其快速生长的能量需求。()
- 学前儿童应多食用零食,以补充正餐摄入不足的营养。()
- 学前儿童每天应摄入足量的新鲜水果和蔬菜,以确保维生素和矿物质的充足供给。()
- 学前儿童膳食中糖类供给的热能最多。()
- 教师自身的心理素质对学前儿童的健康发展起着重要作用。()
- 如果幼儿大便后不会擦屁股,为培养其生活自理能力,应禁止幼儿如厕困难时向教师求助。()

幼儿卫生与保健综合模拟检测卷(二)

(时间 60 分钟 满分 100 分)

一、单项选择题(共 10 题,每题 3 分,共 30 分)

- 学前儿童的能量需求与成人相比()。

A. 相同
 B. 较高
 C. 较低
 D. 无规律
- 学前儿童的皮肤特点是()。

A. 薄且敏感
 B. 厚且粗糙
 C. 弹性差
 D. 抵抗力强
- 学前儿童生长发育的主要特点是()。

A. 匀速生长
 B. 加速生长
 C. 减速生长
 D. 波浪式生长
- 学前儿童身高发育最快的时期是()。

A. 新生儿期
 B. 婴儿期
 C. 幼儿期
 D. 学龄前期
- 学前儿童生长发育评价中,主要使用的指标不包括()。

A. 身高
 B. 体重
 C. 视力
 D. 头围
- 学前儿童生长发育评价的主要目的是()。

A. 预测未来身高
 B. 发现智力水平
 C. 了解生长发育状况
 D. 提高运动能力
- ()阶段不是学前儿童生长发育加速期。

A. 新生儿期
 B. 婴儿期
 C. 幼儿期
 D. 学龄前期
- ()不是影响学前儿童生长发育的主要因素。

A. 遗传因素
 B. 营养状况
 C. 睡眠时长
 D. 家庭教育方式
- 托幼园所在预防儿童伤害时,应重点加强()的安全教育。

A. 交通安全
 B. 食品安全
 C. 防火安全
 D. 以上都是
- 健康教育制度中,托幼园所应定期开展的活动包括()。

A. 传染病预防讲座
 B. 营养知识普及
 C. 心理健康指导
 D. 以上都是

二、多项选择题(共 10 题,每题 3 分,共 30 分)

- 学前儿童膳食中,()富含膳食纤维。

A. 蔬菜
 B. 水果
 C. 肉类
 D. 谷物
- 关于学前儿童膳食,以下说法正确的有()。

A. 学前儿童应多吃甜食
 B. 学前儿童膳食应清淡、消化
 C. 学前儿童应多摄入膳食纤维
 D. 学前儿童膳食可以随意搭配
- 学前儿童生长发育过程中,以下可能影响身高发育的因素有()。

A. 遗传因素
 B. 睡眠质量
 C. 运动锻炼
 D. 饮食偏好
- 学前儿童生长发育评价的意义在于()。

A. 了解儿童生长发育状况
 B. 预测未来身高和体重
 C. 发现生长发育中的问题
 D. 制订个性化的营养和教育计划

- 影响学前儿童生长发育的环境因素包括()。

A. 家庭氛围
 B. 社会经济状况
 C. 气候变化
 D. 教育水平
- 以下可能影响学前儿童心理健康的因素有()。

A. 家庭环境
 B. 遗传因素
 C. 教育方式
 D. 饮食习惯
- 学前儿童心理健康教育中,()做法是有益的。

A. 鼓励孩子表达情感
 B. 忽视孩子的情绪变化
 C. 提供良好的社交环境
 D. 培养孩子的自我认知和自我管理能力
- 在制定托幼园所的生活制度时,应遵循()的原则。

A. 符合学前儿童生长发育的特点
 B. 符合托幼园所的实际情况
 C. 符合家长的期望和要求
 D. 灵活多样,适应季节变化
- 学前儿童一日生活制度的内容通常包括()。

A. 进餐时间和规定
 B. 午休时间和安排
 C. 学习与游戏时间
 D. 户外活动和锻炼时间
 E. 家长接送时间
- 幼儿园膳食应注意的事项包括()。

A. 确保食物来源可靠,避免采购过期或变质的食材
 B. 膳食中应控制盐、糖和油脂的添加量,以适应幼儿的生理需求
 C. 定期进行食品安全检查,确保厨房设备卫生、餐具消毒等符合要求
 D. 为确保幼儿营养全面,提供营养补充剂作为膳食的补充

三、判断题(共 10 题,每题 3 分,共 30 分)

- 学前儿童的皮肤比成人的皮肤薄且敏感。()
- 学前儿童的心跳速度比成人慢。()
- 学前儿童的血压比成人稳定。()
- 每日膳食中要保证充足的蔬菜,蔬菜量和粮食的进食量相等,其中有机蔬菜占摄入蔬菜总量的 1/2 为佳,且尽量是时令蔬菜。()
- 学前儿童生长发育评价只能通过身高和体重来判断。()
- 学前儿童生长发育过程中,神经系统的发育先于其他系统。()
- 对于个体来说,机体生长发育加速期只出现在婴儿期。()
- 学前儿童常见的身心疾病大多与心理因素无关。()
- 学前儿童出现攻击性行为一定是心理问题的表现。()
- 托幼园所儿童健康检查包括入园前体检、定期体检、晨检和全日健康观察。()

四、简答题(共 1 题,10 分)

请你简述学前儿童皮肤的特点和保育要点。