

知行合一

职 校 生

廉洁自律 养成手册

主编 张 兵

知行合一

职 校 生

廉洁自律养成手册

知行合一

职 校 生

廉洁自律 养成手册

主 编
张 兵



定价: 35.00元

开明出版社
Y01

开明出版社

知行合一

职 校 生

廉洁自律 养成手册

主 编 张 兵
副主编 李文锦 张语栖



开明出版社

图书在版编目(CIP)数据

知行合一：职校生廉洁自律养成手册 / 张兵主编.
北京：开明出版社，2024. 8. (2024. 12 重印) -- ISBN
978-7-5131-9194-4
I. G634.203
中国国家版本馆 CIP 数据核字第 2024H57A24 号

责任编辑：程 刚

ZHIXING HEYI——ZHIXIAOSHENG LIANJIIE ZILÜ YANGCHENG SHOUCE

知行合一——职校生廉洁自律养成手册

主 编：张 兵

出 版：开明出版社

(北京市海淀区西三环北路 25 号 邮编 100089)

印 刷：三河市骏杰印刷有限公司

开 本：787 mm×1092 mm 1/16

成品尺寸：185 mm×260 mm

印 张：8.25

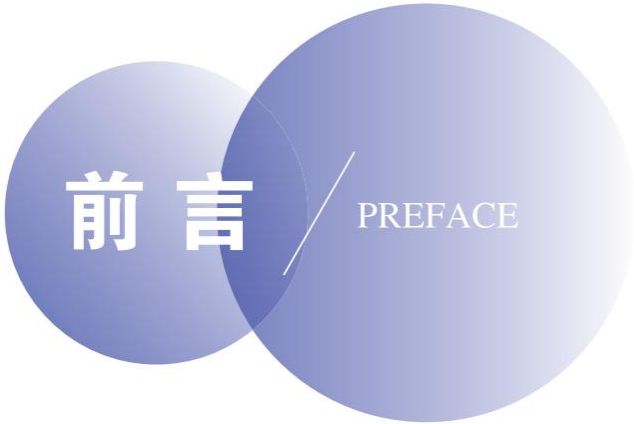
字 数：118 千字

版 次：2024 年 8 月第 1 版

印 次：2024 年 12 月第 2 次印刷

定 价：35.00 元

印刷、装订质量问题，出版社负责调换。联系电话：(010)88817647



前言

PREFACE

青年强则国家强，青年廉则国家廉。“廉洁”一词最早出现在战国时期诗人屈原的《楚辞·招魂》中：“朕幼清以廉洁兮，身服义而未沫。”东汉王逸在《楚辞·章句》中为其作注：“不受曰廉，不污曰洁。”意思是说，廉洁就是不接受他人馈赠的钱财、礼物，不让自己清白的人品受到玷污。

莲因洁而尊，人因廉而正。清正、廉洁是中华民族传统美德，是中华民族传统文化的精华。中高职阶段的学生正处于人格品质定型的关键时期，在各种社会思潮的影响下，不可避免地会在理想和现实、利己和利他、小我和大我等方面遇到困惑。充分挖掘中华优秀传统文化中的宝贵资源，传播清正廉洁的价值理念，帮助中高职学生树立正确的世界观、人生观、价值观，是新时代学校德育工作的重要内容。

为了深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，认真落实《教育部关于在大中小学全面开展廉洁教育的意见》，持续推进清廉学校建设，帮助新时代中高职学生全面提高道德自律意识，增强拒腐防变的良好心理品质，



逐步形成廉洁自律、爱岗敬业的职业观念，营造“崇廉、奉廉、赞廉”的校园文化氛围，办好人民满意的职业教育，我们编写了本书。

本书围绕廉洁教育主题，针对中高职学生中普遍存在的问题，通过各种形式的教育引导活动帮助学生“扣好人生的第一粒扣子”，走好迈向社会的第一步。全书包括五个单元，分别为洁身自律、勤俭节约、诚实守信、遵规守纪、敬业奉献。

全书以现代教育理论为指导，将哲理与事例、说理与讨论、文字与图片相结合，并附以简要的点评或说明，力求图文并茂，以突出可读性、趣味性和实效性。

本书由红河职业技术学院张兵任主编，李文锦、张语栖任副主编。编者在编写本书过程中参考了许多关于廉洁教育的书籍和网络资料，在此向相关作者表示感谢。

由于编者水平有限，书中难免存在不足之处，敬请广大读者批评指正。

编 者

目录

CONTENTS

1

第一单元 洁身自律

第一课 “礼尚往来”要谨慎	2
第二课 奢靡虚荣要不得	7
第三课 拒绝贪小便宜	13

30

第二单元 勤俭节约

第一课 不和他人乱攀比	31
第二课 铺张浪费要杜绝	36
第三课 盲目消费不可取	45

52

第三单元 诚实守信

第一课 不赊账赖账失信	53
第二课 不欺瞒家长要钱	56
第三课 不偷奸耍滑取巧	59



67

第四单元 遵规守纪

第一课	不涉黄赌毒	68
第二课	不抄袭、不作弊和不替考	79
第三课	不参与电信网络诈骗	84

97

第五单元 敬业奉献

第一课	爱岗敬业有担当	98
第二课	志存高远讲奉献	109

119

附录

附录一	中等职业学校学生公约	119
附录二	普通高等学校学生管理规定（节选）	120
附录三	中华人民共和国职业教育法（节选）	125

126

参考文献

第一单元 / 洁身自律

《说文解字》中对“洁”的解释为“滌也”，滌就是净，意思是无垢秽，没有脏东西。洁的本义是干净、清洁。

在中国传统文化词汇里，经常用“洁”表示令人敬仰的品德、操行，或者描绘景致、风光。例如，形容月亮明亮用皎洁，形容人的举止端正用志高行洁，形容人的操行清白用冰清玉洁，形容他人不贪污腐化、一心为公用廉洁奉公，等等。

廉洁是中华民族的优良传统，也是我们做人的基本准则。廉洁自律、洁身自爱关键在于自己。人们常说：“正人必先正己，律己才能律人。”养成廉洁自律、洁身自爱的好习惯是每名学生人生修养的重大课题，也是一个人崇高思想境界和良好道德修养的综合体现。

洁



第一课 “礼尚往来”要谨慎



“礼尚往来，往而不来，非礼也；来而不往，亦非礼也。”（《礼记·曲礼上》）中国素有“礼仪之邦”的美誉，礼尚往来是中国传统的社交礼仪。所谓“往来”，是指交往双方之间的互动与回报。

随着经济的高速发展，人们的生活水平不断提高，职业院校中学生与学生之间、学生与教师之间互送礼物的情况并不少见。但对于送与不送、收与不收，以及互送礼物的原则和意义，双方都要有正确的认识和自觉坚守的底线。



课堂小活动

你曾经给谁送过礼物？你是在什么时机、什么场合送礼物的？你送的礼物有什么特殊的含义吗？送礼物需要注意哪些问题？

一、礼尚往来的原则

1. 富有意义

礼物是感情的传递物。在人际交往中，我们要将自己的情感和心理通过特定的礼物表现出来，让对方在接受礼物时感受到我们对他的深情厚谊，即以物见情，以情感人。

故事平台

君子之交

薛仁贵，唐初名将，河东道绛州龙门县（今山西河津市）人。

在尚未得志时，薛仁贵常靠同乡百姓王茂生接济。后来薛仁贵参军，因战功卓著逐步升迁，前来送礼祝贺的文武大臣络绎不绝，但都被薛仁贵婉言谢绝了。他唯一收下的礼是王茂生送来的两坛“美酒”。

负责启封的执事官打开酒坛后吓得面如土色，因为坛中装的不是美酒而是清水！岂料薛仁贵面对此景不但没有生气，反而命令执事官取来大碗当众饮下王茂生送来的清水。在场的人员不解其意，薛仁贵喝完三大碗清水后说：“我昔日全靠王兄弟资助，没有他就没有我今天的荣华富贵。如今我美酒不沾，厚礼不收，却偏偏收下王兄弟送来的清水，因为我知道王兄弟贫寒，送清水也是王兄弟的一番美意，这就叫君子之交淡如水。”

资料来源：https://www.thepaper.cn/newsDetail_forward_22970365
（有改动）

2. 轻重得当

“送礼”的本意不是施舍，也不是资助，更不是利益的交换，所以不应该用金钱衡量礼物的价值。礼物的轻重以对方能够愉快接受为尺度，送礼者要考虑自己的情况、对方的情况、彼此关系的亲密程度，以及送礼的原因和场合等。





法规链接

关于坚守廉洁自律的相关规定

《新时代高校教师职业行为十项准则》第九项规定：坚守廉洁自律。严于律己，清廉从教；不得索要、收受学生及家长财物，不得参加由学生及家长付费的宴请、旅游、娱乐休闲等活动，或利用家长资源谋取私利。

《新时代中小学教师职业行为十项准则》第九项规定：坚守廉洁自律。严于律己，清廉从教；不得索要、收受学生及家长财物或参加由学生及家长付费的宴请、旅游、娱乐休闲等活动，不得向学生推销图书报刊、教辅材料、社会保险或利用家长资源谋取私利。

二、礼尚往来的意义

在节假日，学生自愿给同学、老师送贺卡，或者亲手制作小纪念品，以此向同学、老师表达友爱、尊敬和感谢之情无可非议。

案例反思



同学送礼 家长买单

“同学之间的友谊难道非得用金钱去衡量吗？”学生彭淋感到很困惑。他提到，几年前自己班里同学之间开始流行送生日礼物，此后，这个不成文的“规定”就一直执行了下去。每当有同学过生日，几个要好的朋友都会送礼物。为此， he 现在是谈“礼”色变。因为他家境很一般，送便宜的礼物怕同学瞧不起，送贵的礼物又不好意思给父母增加经济负担。

送礼的同学难堪，那么收礼的同学又怎样呢？正在上高二的许智明说：“去年我过生日时请了两桌客，花了上千元，这可是一笔不小的开支呀！我父母都是打工的，但不请不行，而且菜不能太低档，否则会被人家

说小气。”

据了解，现在学生过生日，同学们所送礼物的价格一般从十几元到上百元不等，当然也有高达数百元或上千元的。礼物品种应有尽有，普通的礼物有毛绒玩具、音乐盒等，而高档的礼物有名牌的衣服、鞋子、手机、计算机等。

思考：针对这一现象，你有哪些看法？

1. “情由心生”，发自内心的情感弥足珍贵

我国自古以来就是一个重真情真意的国家，所谓的“礼”都源于人的内心情感需要，后来逐渐成为礼法制度。“礼”不是单纯做做样子、摆摆形式的“面子”，而是要立足于真情真意。“礼尚往来”既是对人类道德的一种认知，也是规范人类道德行为的一个标准。



故事平台

千里送鹅毛

相传唐朝贞观年间，使臣缅伯高奉云南土官的命令带珍珠宝物向唐朝皇帝进贡。他带了一只当时被认为是世间稀有的动物——白天鹅。当长途跋涉到了湖北沔阳地区时，他抱着天鹅到湖边让其喝水。可是一不小心，天鹅从他的手中挣脱展翅高飞了，他手里只留下了天鹅的几根羽毛。在万般无奈下，他用丝缎把羽毛包好，附上自己写的一首诗送给了唐太宗。诗的尾联写道：“礼轻情意重，千里送鹅毛。”

唐太宗看到他的诗，明白了他的诚意，遂收下他这份千里送鹅毛的情意，又选了一些中原的特产赏赐给他。

这个故事记载于南宋文学家罗泌所著的杂史作品《路史》中，从此缅伯高“千里送鹅毛，礼轻情意重”的故事广为流传。后来，人们用“千里



“送鹅毛”比喻所送的礼物虽轻、虽微薄，但饱含着送礼人的深厚情谊。

资料来源：<http://www.zb1.org/web/Article/ShowArticle.asp?ArticleID=1941>（有改动）

2. 礼物的“礼”并不等于“礼尚往来”的“礼”

“礼尚往来”出自《礼记·曲礼上》，讲的是人际交往准则，不能简单或狭隘地理解为“今天他送给我礼物，明天我一定要送更贵重的礼物给他”。“礼”的含义大到“由一定的社会道德观念和风俗习惯形成的大家共同遵行的礼节”，小到“用来表示庆贺或敬意的礼物”。所以，礼物只是“礼”最小的一个层面。

课堂小活动

你送我折叠贺卡，我就不能只送你明信片；去年别人送给我礼物，今年我要早点回送以争取主动……这样的“礼尚往来”可以吗？

3. 纯净的友谊不能被互相攀比玷污

学生时代纯洁而简单的情谊很可贵，但攀比之风给纯洁的心灵蒙上厚厚的灰尘。学生是“纯消费族”，他们衣食住行的各项开支都来自父母。送礼的攀比之风盛行会使学生为了维系变味的“友谊”，变着法儿地“啃”家长，无原则地乱花钱，这不利于学生成长。同学之间互送小礼物表达情谊可以理解，但并不是包装华丽、价格昂贵的礼物才能让自己“有面子”和“不掉价”，自己别出心裁亲手制作的礼物更能成为同学们日后珍贵的回忆。

案例反思



生日礼物

从读小学开始，王妹和许华就是好朋友。中考以后，她们分别去了不同的城市上学。

这天是许华的生日，王妹特意从自己所在的城市来到许华就读的学校为她庆祝。因为知道许华最喜欢粉红色，所以王妹特意为许华挑选了一条漂亮的粉红色裙子。王妹先将裙子熨好，然后选了一个精美的包装袋，以为许华肯定会喜欢。结果，当王妹兴高采烈地将礼物拿出来时，许华当场打开并问道：“这裙子多少钱买的啊？”王妹犹豫了一下说花了一百多元，并解释说自己还是学生，没有太多的钱，礼轻情意重。谁知许华却说：“刚刚来的那个朋友，送了我一条一千多元的呢！”王妹尴尬地笑了一下，没说什么。

思考：许华的心态正确吗？



第二课 奢靡虚荣要不得

奢生贪，贪生腐。奢侈品就是昂贵的非生活必需品，有其文化内涵和艺术价值，同时迎合了少数人爱炫耀的心理。在市场经济日益繁荣的背景下，一股图享受、讲排场、比阔气的歪风正渗入社会各个角落，许多涉世未深的学生在虚荣心的作祟下也难以拒绝诱惑。人一旦开始过分羡慕奢侈、奢靡的生活，思想防线就会松动，道德标准就会降低，对他人各种形式的馈赠就难以说“不”。



一、随意接受馈赠危害多

馈赠是人际交往中常见的一种礼节，是人们为了表达对对方的敬意、友好、祝贺等心意而赠送物品的一种形式。馈赠作为一种主要的非语言交际方式，像桥梁和纽带一样传递着情感与信息，表达着人与人之间的温暖和关爱，起到了“一切尽在不言中”及“此时无声胜有声”的作用。

但是，当馈赠一旦偏离了表达情意、加深理解、增进友谊的目的，成为某些“别有用心”“不怀好意”的人达到其目的的手段时，其危害是极大的。



故事平台

公孙仪嗜鱼

原文：公孙仪相鲁而嗜鱼，一国尽争买鱼而献之，公孙仪不受。其弟子谏曰：“夫子嗜鱼而不受者，何也？”对曰：“夫唯嗜鱼，故不受也。夫即受鱼，必有两下人之色；有两下人之色，将枉于法；枉于法，则免于相。虽嗜鱼，彼必不能长给我鱼，我又不能自给鱼。即无受鱼而不免于相，虽嗜鱼，我能长自给鱼。”此明夫恃人不如自恃也，明于人之为己者，不如己之自为也。（选自《初谭集·廉勤相》）

译文：公孙仪在鲁国做宰相并且特别喜欢吃鱼，全国的人都争相买鱼来献给他，公孙仪却不接受。他的弟子劝他：“您喜欢吃鱼而不接受别人的鱼，这是为什么？”他回答道：“正因为爱吃鱼，我才不接受。假如收了别人献来的鱼，一定会有迁就他们的表现；有迁就他们的表现，就会枉法；枉法就会被罢免相位。我虽然爱吃鱼，但这些人不一定再送给我鱼，我又不能自己供给自己鱼。如果不收别人给的鱼，就不会被罢免宰相，尽管爱吃鱼，但我能够长期自己供给自己鱼。”公孙仪这是明白了依靠别人不如依靠自己的道理，靠别人为自己办事不如自己为

自己办事。

资料来源：https://www.thepaper.cn/newsDetail_forward_9825463
(有改动)

1. 滋长物欲

“患生于所忽，祸发于细微。”伴随着拜金主义、享乐主义的抬头，在“人之常情”“礼尚往来”的掩护下，有些人容易放松警惕，萌生攫取不当利益的念头。个人如果在“小恩小惠”“金玉珠宝”“锦衣玉食”的不断诱惑下无法抗拒，欲望就会逐步膨胀，在物欲的泥潭里越陷越深，被他人利用，从而自毁节操。

2. 危及安全

俗话说，“天上不会掉馅饼”，即使掉了“馅饼”，那也是陷阱。馈赠的礼品好像一块遮眼布，会降低人们的判断力、鉴别力，很容易让人上当受骗。因此，增强自尊自立自强、自我防范和保护的意识，从小养成不伸手索取、不随便接受馈赠的品德尤为重要。

3. 丧失原则

“吃人家的嘴短，拿人家的手软。”如果随便接受他人馈赠的物品，就有可能被其牵制，听他指挥，任他摆布，丧失做人的底线和原则。

案例反思



“情郎”变脸，女大学生遭拍裸照威胁

安徽某女大学生A经人介绍认识了一名自称单身工程师的男子赵某。此后，赵某经常给A买些小礼物，架不住糖衣炮弹的攻击，A成了赵某的“女朋友”。A后来发现赵某已经有家室，且对自己越来越粗暴，遂决定与赵某分手，与情投意合的男同学B恋爱。当得知A的“分手”决定后，赵某出示了他趁A不注意时拍下的A的裸照，并以此威胁让A做其长期情人。赵某得逞后变本加厉地以裸照相威胁，要求A及B给自



已转账 7 000 元。家庭贫困且在骚扰与威胁下精神几近崩溃的 A 与 B 选择了报警。

资料来源: <https://mp.weixin.qq.com/s/5WO9VCl38ii8COIB9Bseuw>
(有改动)

思考: 面对他人的“馈赠”, 你会多留意吗?

二、对“别有用心”的馈赠要拒绝

1. 头脑清醒, 拒绝诱惑

在各种诱惑面前, 要保持清醒的头脑和高度的警惕性, 端正自己的心态。面对他人的“小恩小惠”和逢迎, 要学会说“不”, 要想到可能产生的后果, 自觉增强抵制拜金主义、享乐主义侵蚀的免疫力, 保持平淡的心态和自爱的品行。



故事平台

曾子不受邑

原文: 曾子衣弊衣以耕。鲁君使人往致邑焉, 曰: “请以此修衣。” 曾子不受。反, 复往, 又不受。使者曰: “先生非求于人, 人则献之, 奚为不受?” 曾子曰: “臣闻之, 受人者畏人; 予人者骄人。纵子有赐, 不我骄也, 我能勿畏乎?” 终不受。孔子闻之, 曰: “参之言足以全其节也。” (选自汉刘向《说苑》)

译文: 曾子穿着破旧的衣裳在地里耕种。鲁国的国君派人告知曾子国君封赠他一座城镇。说: “请用这座城镇的收入修饰一下你的服装。” 曾子没有接受, 反复几次, 曾子还是不肯接受。派来的人说: “先生不是有求于国君, 完全是国君自己封赠给你的, 为什么不肯接受呢?” 曾子说: “我听说过, 接受了人家赠送的东西, 就怕得罪人家; 给人家东西的

人免不了要露点高傲。纵然鲁君赠送我采邑，不骄横地待我，我又怎么能不怕得罪他呢？”最终曾子还是没有接受。孔子知道了这件事，说：“曾参的话是足以保全他的气节的。”

资料来源：https://www.xshici.com/shiwenview_1a0eb96f3381ad33
(有改动)

2. 慎重交友，克服虚荣心

职校生要慎重交友，不轻易相信陌生人。有时所谓的“一见如故”“一见钟情”，大多是人们在对方的赞美或逢迎下产生的错觉。近年来，不法分子利用个别学生贪图小利、爱慕虚荣的心理，靠编造谎言、馈赠财物骗取被害人的信任，以达到骗财骗色的目的。职校生要克服虚荣心，拒绝任何金钱、物质的引诱。天下没有免费的午餐，馈赠财物恐怕就是不法分子开始实施不可告人的目的的第一步。



案例反思

骗取信任后作案

某校附近小吃店店主张某主动与校内几个经常来店进餐的学生拉关系，表现得十分慷慨，不久就与同学们交上了“朋友”。同学们也常将张某带进宿舍玩。在此后一年多的时间里，学生宿舍的钱物经常不翼而飞，有的学生因此落得生活费、路费无着落，张某在得知后便会主动资助一点给他们。同学们彼此互相猜疑，唯独对张某不曾怀疑。校保卫部门经过周密调查，终于取得张某利用往来自由之便多次盗窃学生大量现金、物品的证据。



资料来源：<https://jy.ayit.edu.cn/module/newsdetail/id-59896/nid-3631>（有改动）

思考：你会因为他人的“慷慨大方”“不小气”而随意结交朋友、随意接受各种馈赠吗？

故事平台

一钱太守

东汉时，会稽太守刘宠改革弊政，废除苛捐杂税，为官十分清廉。后来他被朝廷调任大匠之职，临走时，当地百姓主动凑钱相送，刘宠不受。后来实在盛情难却，刘宠就象征性地拿了一枚铜钱，因此被称为“一钱太守”。

资料来源：<https://qinfeng.gov.cn/info/3032/117083.htm>（有改动）

青年强则国家强，青年廉则国家廉。即将踏入社会的职校生应该时刻警醒自己，培育积极健康的生活情趣，坚决抵制享乐主义、奢靡之风。职校生只有不断地强化自我修炼，把正确的世界观、人生观、价值观的总开关拧紧了，把思想觉悟、精神境界提高了，才能逐步形成廉洁自律的习惯，培养拒腐防变的良好品质。

廉洁风向标

多付钱使下级不再送礼

一次，时任福州军区副司令员的龙飞虎因为思念老领导周恩来，就托人从福建送来了一筐橘子，并让人捎话说请总理尝个鲜。在知道此事后，周恩来当即说：“我不要！”大家觉得这样做有点不通人情，就劝他说：“既然已经送来了，不能再送回去。”周恩来想了想便问橘子多少钱一筐，在得知是25元一筐后，马上吩咐秘书给龙飞虎寄去50元。

据了解，周恩来经常会收到一些老部下馈赠的土特产，对此他一概推辞，实在推不掉的总是按市价付钱，这次却超出一倍。对此，身边的工作人员都感到不解，于是周恩来解释说：“我多付钱，他以后就不会再送了。”果然，从此以后，龙飞虎再也不送东西给周恩来了。

资料来源：《周恩来廉洁自律轶事》，《前进》2018年第11期。（有改动）



第三课 拒绝贪小便宜



“小节放纵，大节必失。”要廉洁就必须重视细节，只有在小事上保持清醒的头脑，在小节上严格要求自己，遇到大事才不会糊涂，遇到原则性问题才能准确把握分寸。人如果因一时的贪念而迷失方向，就可能会丧失人生廉洁自律的品质。



一、贪小便宜的危害

贪就是极力争取得到某种好处。小便宜就是一点点小小的利益、好处。贪小便宜吃大亏是指为了贪图一点点的利益而遭受重大损失。

贪小便宜的陋习在学生中并不少见。如在宿舍，未经对方同意就吃他人的东西，顺手挤他人的牙膏和满不在乎地使



用他人的香皂、肥皂、洗衣粉、沐浴露等。这些行为往往不被认为是“偷”，实质上属于侵占他人财物，长此以往会腐蚀行为者的心灵，危害不浅。

1. 因小失大

正所谓“毛毛细雨湿衣裳，点点贪念毁名节”，贪小便宜的人表面上是多占了一些东西，实际上却是“捡了芝麻丢了西瓜”“聪明反被聪明误”。因为没有任何便宜是白占的，贪小便宜的人总有一天要为此付出沉重的代价。



故事平台

贪小便宜吃大亏

战国时期，秦国的实力渐渐强大起来，其目标是吞并其他国家，统一中国。

这一年，秦王把目光投向了富裕的蜀国，但是从秦国通往蜀国的道路十分艰险，秦国的军队没有办法到达蜀国。

秦惠文王召集众大臣一起商议，想找出让秦军顺利到达蜀国的办法。一位大臣向秦惠文王建议：“我听说蜀侯是一个非常贪心的人，我们何不在这上面下功夫呢？”

秦惠文王听了，心里顿生一计。他命人雕刻了一头大石牛，在石牛的屁股里放了很多的黄金，然后命人到处散布消息：秦国得了一件宝物——一头会拉金子的神牛。

消息很快传到蜀侯的耳朵里，蜀侯对此很动心，于是派人到秦国去，想买下这头神牛。秦惠文王假装慷慨地说：“秦国和蜀国世代都是友好邻邦，这头牛就当作礼物送给蜀国了。可是，到你们那儿的路很不好走，恐怕没办法将神牛运过去啊！”

蜀侯听了，马上派人去修路。他一心想得到那头神牛，却不知道这是秦国的计策。等蜀国把路修好了，秦国的大军已经顺着他们修的路赶到了。蜀国哪里禁得住秦国 20 万大军的攻击，很快就灭亡了，贪婪的蜀侯也死了。



蜀侯因小失大，为了区区一头石牛不但失去了国家，而且丢掉了自己的性命，原因就是他们既贪心又没有远见。

资料来源：<http://www.ciyuku.com/suyugushi/2755.html>（有改动）

2. 扭曲人际关系

爱贪小便宜的人必然会引起他人的警惕和反感，从而导致别人拒绝与之交往。总想着占他人便宜的人会把占他人便宜作为与其相处的条件。在短期内，爱贪小便宜的人看似占尽了便宜，但从长远来看，他们失去的是立身处世的修养和人品，失去的是他人的信任和更多的机会。

故事平台

聪明反被聪明误

有一位留学生毕业后在当地找工作，结果没有一家公司录用她。

在一次面试中，她依旧没有被录取，就询问面试官她不被录用的原因。

“小姐，我们并不是不看重你，相反，我们很重视你，老实说，从工作能力上，你就是我们要找的人。”

“那为什么不聘用我为贵公司所用？”

“因为我们查了你的信用记录，发现你有三次乘车逃票。”

“那也不至于……就这点小事儿……那么较真儿？”

“不不，小姐，我们不认为这是件小事，此事至少证明两点：第一，你不注重规则；第二，你不值得信任。”

想占便宜的人都心存侥幸，每每“成功”一次都觉得是自己有福气、运气好，其实在一次次的侥幸中穿梭，最终会让自己受到侥幸的惩罚，无法回头。

资料来源：https://m.sohu.com/a/420009913_120602879/（有改动）



3. 容易导致犯罪

俗话说,“绳从细处断,祸由贪念生”“人见利而不见其害,必贪;鱼见食而不见其钩,必亡”。个体如果养成爱占小便宜的习惯,在小便宜面前禁不起诱惑,就容易从贪小便宜发展为占大便宜,贪婪的手会越来越长,甚至走上犯罪的道路。



案例反思



好贪小便宜,校园里频现内部盗窃

19岁的张某是南京市花园路某学院的学生。父母平时给张某不少零花钱,但周围的同学一个比一个阔绰,这刺激了张某“挣面子”的欲望。国庆节期间,张某在足球场趁人不备拎走“锐步”包一个,包内有三部手机和几十元钱。年底,学校里的同学都热闹地过元旦,聚餐不断。张某不甘示弱,为了筹钱,他在十天内三次窜至隔壁宿舍,偷走了两台笔记本电脑和一部手机,变卖后大肆挥霍,结果没到一周就被警方抓获。

21岁的李某是南京东郊某高校的大三学生,平日里花钱大方,在同学中颇为“风光”。一天,李某丢失了一套价值3 000余元的运动服,在心疼之余,怀疑同学们都在嫉妒他,遂决定给这些“眼红”的人一点“颜色”。一天早上8时许,李某在自己的宿舍内,趁无人之际用同学朱某遗留的钥匙打开其书桌的抽屉,窃得一台价值1 700余元的平板电脑。三个月后,朱某攒钱又买了一台新平板电脑。李某见了很不服气,趁宿舍同学都在上课,溜回宿舍将朱某的新平板电脑偷走,还顺手拿走了宿舍内另一名同学的耳机。李某不仅在宿舍内吃“窝边草”,还两次窜至同楼的其他宿舍行窃,并将贼手伸至学校田径馆。李某经过学校田径馆,见同学们都在全神贯注地做运动,就趁他们不备偷走了放在地上衣服内的一部手机。

19岁的大二女生戎某到同学宿舍串门,趁同学不备偷走了一部手机。

某年2月的一天中午，他又赶到同学宿舍串门之机偷走了一部新款手机。事隔大半年后，公安机关根据有关线索将其抓获。

资料来源：作者整理。

思考：贪小便宜是“小”事吗？

“欲路上事，毋乐其便而姑为染指，一染指便深入万仞。”（《菜根谭》）贪小便宜要吃大亏，古人早就懂得这个道理。柳宗元在《蝘蝓传》中通过描写蝘蝓虫的特性，也阐明了这个道理。蝘蝓贪得无厌，在爬行时，只要遇到东西，就捡起来背在身上。它不停地捡，不停地捡，背上的东西越背越重，即使非常疲乏劳累也不停地捡，终于不堪重负把自己压垮了，爬不起来。有人看它可怜，替它取掉背上的东西，可是它在能爬行后又把那些东西捡起来背在身上。而且，它还喜欢往高处爬，即使用尽力气也不肯停下来，以致最后摔死在地上。这虽然是一个极具讽刺性的故事，但也是人性的真实写照。

曾国藩说：“凡事不可占人半点便宜，不可轻取人财。”真正心胸开阔、目光长远的人不会因为一点小利益而斤斤计较，也不会轻易吃大亏。那些只重眼前利益、目光短浅、爱耍小聪明、爱贪小便宜的人，只看到眼前的利益而忽视了背后的危害，久而久之，眼界变得越来越窄，格局变得越来越小，人生之路也将越来越难走，很多当时占的小便宜也可能成为日后的绊脚石。



廉洁名言

苟非吾之所有，虽一毫而莫取。

——苏轼《赤壁赋》

“利”之一字，是学问人品一片试金石。

——申居郇《西岩赘语》

人只一念贪私，便销刚为柔，塞知为昏，变恩为惨，染洁为污，坏了一生人品，故古人以不贪为宝。

——陈宏谋《从政遗规》卷下《王朗川言行汇纂》

清风凉自林谷出，廉洁源从自律来。



廉洁方能聚人，律己方能服人，身正方能带人，无私方能感人。
明道德以固本，重修养以安魂，知廉耻以净心，去贪欲以守节。

二、廉洁从不贪小便宜做起

1. 不贪为宝，祛除心里的贪念

“贪如火，不遏则燎原；欲如水，不遏则滔天。”（战国韩非子）从前，有个商人打算买一块土地，他打听到有个人想卖地，于是就赶到那里去问问。卖主告诉他：“买我的土地是很划算的，给你一天的时间，你用自己的脚步能圈出多大的土地，都只需要一百两银子。

但是如果在天黑之前回不到起点，就连一寸土地都得不到。”商人果断答应了，交付了一百两银子，接着就开始马不停蹄地赶路。在内心欲望的驱使下，商人从清晨到黄昏，一刻都不愿意歇息，企图圈出一片很大的土地。眼看着太阳即将落山，商人心里开始着急：如果在天黑之前赶不回起点，那可就连一寸土地都没有了！尽管他拼命地往回奔跑，但由于路途茫茫，终究在未达到起点时就累倒了。这个故事告诉我们，人性中最大的弱点就是永无止境的贪念。



故事平台

不贪为宝

春秋时，宋国有个人在山上开凿石料时发现了一块宝玉。他把宝玉带到玉工那里鉴别，玉工仔细看了后赞不绝口，嘱咐他收好宝玉，以免匹夫无罪，怀璧其罪。他因为意外得了宝玉而整日担惊受怕。思来想去，他决定把宝玉献给当权大臣子罕。子罕听了他的来意，表示拒绝。子罕说：“我把不贪婪当作宝物，你把美玉当作宝物。如果你把玉给了我，我

们两人都丧失了宝物，不如各自保有自己的宝物。”

他对子罕说：“小人带着这块美玉恐怕不能安全地回到家乡，与其担心被偷被抢，不如献给您，或能免于一死。”于是，子罕把美玉收下，让玉工雕琢后卖出去，把钱给了他，并派人护送他回到了家乡。

资料来源：https://www.ccdi.gov.cn/yaowenn/202203/t20220303_175382.html（有改动）

职校生要谨记“不贪为宝”的古训，秉持“以廉为美、以贪为耻”的人生态度，应做到行为端正、胸怀坦荡、为人正直；要常思贪欲之害，常戒非分之想，努力克服各种私心杂念，做到不受、不污、不贪，在任何时候都要稳得住心神、管得住行为、守得住清白。



廉洁风向标

周恩来的十条家规

1. 晚辈不准丢下工作专程来看望他，只能出差顺路时看看。
2. 来者一律住国务院招待所。
3. 来者一律到食堂排队买饭菜。有工作的自己出钱，没工作的由总理代付伙食费。
4. 看戏，以家属身份买票入场，不得用招待券。
5. 不许请客送礼。
6. 不许动用公家汽车。
7. 凡个人生活中能自己做的事，不要别人去办。
8. 生活要艰苦朴素。
9. 在任何场合都不要说出与总理的关系，不要炫耀自己。
10. 不谋私利，不搞特殊化。

这是晚辈们根据周恩来的日常要求整理出来的。周家的这十条家规体现出周恩来对亲属们的严格要求。

资料来源：http://www.ccdijl.gov.cn/ztc/jf/202009/t20200924_7523155.html



那么，职校生应该如何控制自己的贪念呢？

首先，在面对利益诱惑时，要保持清醒和理智。职校生要清醒地认识到利益往往伴随着风险，而且随着利益的扩大，风险也会相应地增大。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”有贪小便宜的念头是非常危险的，它常使人做出错误的选择和决定。爱占小便宜的人往往会失去更多。

其次，在面对利益诱惑时，不要抱有侥幸心理。巨变是渐变的结果，侥幸是不幸的开端。有的人在面对诱惑的时候往往会想：“都是些小东西、小物件，拿了也不会怎么样”“别人拿了都没事，我应该不会这么倒霉”“只要自己不太贪心，伸一两次手不至于被捉”。殊不知，这种侥幸心理很可能会成为犯罪的祸根，导致不该伸的手一而再、再而三地伸了出来，放纵贪念潜滋暗长、行为越轨越界，渐渐地在物欲和贪念中沉沦，最终坠入万丈深渊。

最后，要加强自身的道德修养。加强道德修养是控制内心贪念的一种有效方法。职校生要从日常生活做起，从点滴做起，要做到修身养德知于微、注重细节行于微、从严要求禁于微，在一点一滴中提升自己的道德水平，时刻以道德标准来约束自己。



图文

《新时代公民道德
建设实施纲要》

全文



法规链接

《中国共产党纪律处分条例》(节选)

第八章 对违反廉洁纪律行为的处分

第九十四条 党员干部必须正确行使人民赋予的权力，清正廉洁，反对特权思想和特权现象，反对任何滥用职权、谋求私利的行为。

利用职权或者职务上的影响为他人谋取利益，本人的配偶、子女及其配偶等亲属和其他特定关系人收受对方财物，情节较重的，给予警告或者严重警告处分；情节严重的，给予撤销党内职务、留党察看或者开除党籍处分。