

广西壮族自治区“十四五”职业教育规划教材

大学生 安全教育

(高职版)

广西课程教材发展中心组织编写

主 编：刘子林 周 旺
李振秋 时 伟

大学生安全教育

(高职版)

广西课程教材发展中心组织编写

主 编
刘子林
李振秋
周 旺
时 伟

广西师范大学出版社
GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS

总 策 划 _ 施东毅 梁 琪 张贻松

项目统筹 _ 张贻松 闫 丽

策划编辑 _ 陈 玲 杨晶晶

责任编辑 _ 陈 玲

责任校对 _ 邹玉兰

责任技编 _ 伍智辉

书籍设计 _ 阳玳玮 王玲芳 [广大迅风艺术]

ISBN 978-7-5598-6096-5



9 787559 860965 >

定价：32.00 元

DAXUESHENG
ANQUAN JIAOYU (GAOZHIBAN)

GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS
广西师范大学出版社

广西壮族自治区“十四五”职业教育规划教材

大学生 安全教育



扫码获取数字资源

(高职版)

广西课程教材发展中心组织编写

主 编：刘子林 周 旺 李振秋 时 伟

副主编：杨 喆 陈正振 李新华 邱同保
周 舟 李灿梅

编 者：（以姓氏笔画为序）

王伟明 韦柳婷 韦敏玉 卢国维

冯光澍 苏 当 苏明忠 李韦嫦

杨海基 吴陈新 邱远望 宋 倩

陆 露 陆云卿 陈 偲 金 涛

钟光毅 唐永红 黄湘寒 黄碧莹

曾 志 谢 凡

GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS
广西师范大学出版社

· 桂林 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

大学生安全教育：高职版 / 刘子林等主编. -- 桂林：
广西师范大学出版社，2023.8（2025.8 重印）
广西壮族自治区“十四五”职业教育规划教材
ISBN 978-7-5598-6096-5

I. ①大… II. ①刘… III. ①大学生—安全教育—
高等职业教育—教材 IV. ①G645.5

中国国家版本馆 CIP 数据核字（2023）第 099011 号

广西师范大学出版社出版发行

（广西桂林市五里店路9号 邮政编码：541004）
网址：<http://www.bbtpress.com>

出版人：黄轩庄

全国新华书店经销

长沙鸿发印务实业有限公司印刷

（湖南省长沙县黄花镇黄垌村黄花工业园3号 邮政编码：410137）

开本：787 mm × 1 092 mm 1/16

印张：14.75 字数：270 千

2023 年 8 月第 1 版 2025 年 8 月第 5 次印刷

定价：32.00 元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与出版社发行部门联系调换。

《大学生安全教育（高职版）》 编委会

主任委员：刘子林（柳州职业技术大学）
周 旺（南宁职业技术大学）
梁 裕（广西职业技术学院）
李振秋（广西工业职业技术学院）

副主任委员：陈正振（柳州职业技术大学）
林 松（广西职业技术学院）
李新华（桂林师范学院）
黎盛禹（广西机电职业技术学院）
时 伟（梧州职业学院）
黄绍琪（百色职业学院）

委 员：（以姓氏笔画为序）
王 宇（梧州职业学院）
邓满意（广西职业技术学院）
冯 钊（广西农业工程职业技术学院）
伍声凤（广西体育高等专科学校）
江 文（广西职业技术学院）
李 妍（广西智能制造职业技术学院）
李 毅（广西理工职业技术学院）
李晓红（广西水利电力职业技术学院）
李筱林（柳州铁道职业技术学院）
李慧萍（百色职业学院）
杨海基（广西建设职业技术学院）
邱文成（广西交通职业技术学院）

何 泳（广西农业职业技术大学）
陈 溥（柳州铁道职业技术学院）
陈月明（柳州职业技术大学）
周晓芳（广西职业技术学院）
唐 卓（广西体育高等专科学校）
唐雪涛（广西金融职业技术学院）
黄金来（广西机电职业技术学院）
龚树强（广西工业职业技术学院）
蒋梅玲（广西经贸职业技术学院）
谭寿全（广西质量工程职业技术学院）

前 言

党的二十大报告强调,“国家安全是民族复兴的根基”。从国家安全、社会安全到个人安全,不同维度的安全观和体系是一个国家、社会和个人的安身立命之本。对于高校而言,“加强学校安全工作,创建平安校园”是教育工作永恒的话题。校园安全教育工作直接关系到师生自身安全,也关系到社会稳定,更关系到民族的兴旺和国家的前途。然而,由于校园受到社会多元化、复杂化和信息化等诸多因素的影响,安全事故频发,不良校园贷、网络诈骗、财物丢失、大学生失联等现象明显增多,社会不断呼吁高校进一步加大安全教育的力度、扩展安全教育的广度。大学生安全教育不仅是高校思想政治教育的重要内容,而且是大学生知识和技能培养中不可或缺的一部分。

为深入学习贯彻党的二十大精神和习近平关于总体国家安全观的重要论述,落实党中央关于加大大中小学国家安全教育文件精神 and 《中华人民共和国国家安全法》以及教育部发布的《大中小学国家安全教育指导纲要》《普通高等学校学生管理规定》《普通高等学校健康教育指导纲要》等法律及政策文件的要求,广西课程教材发展中心组织编写了《大学生安全教育》(高职版),旨在提高大学生的安全防范意识和自我保护能力,为大学生顺利完成学业和毕业后走向社会、报效国家提供安全保障。

本教材是广西壮族自治区“十四五”职业教育规划教材,本着科学、实用、针对性和可读性强的原则进行编写,根据高职高专院校大学生的实际情况,从培养学生的安全意识、丰富学生的安全知识和提高学生应对突发事件的技能的角度出发,系统地介绍了大学生日常学习与生活中应掌握的安全知识和安全技能。全书共分为七篇,包括“公共安全”“生命安全”“生活安全”“交际安全”“出行安全”“实习实训与择业就业安全”“职业安全”,内容涉及大学生在校学习生活、实习就业各个方面的安全问题。教材设计逻辑清晰,案例丰富生动,内容充实,以大量发生在高校和学生身边的典型案例导入,从理论上进行

研究,既包括预防的措施和应对方法,又在案例中链接了相应的法律法规。教材图文并茂,深入浅出,符合高职生的特点和认知规律。

本教材以高职生为教育对象,既有理论性,又有实践性,既注重知识性,又注重实用性,通俗易懂,对高职生安全教育有较强的指导作用,既可作为高职高专院校安全教育课程的教材,又可作为广大读者学习了解安全教育相关知识的参考书。

本教材由广西课程教材发展中心组织编写,刘子林、周旺、李振秋、时伟担任主编,编写成员包括柳州职业技术大学、南宁职业技术大学、广西工业职业技术学院、梧州职业学院、柳州铁道职业技术学院、广西交通职业技术学院、广西建设职业技术学院、桂林师范学院、柳州城市职业学院、广西电力职业技术学院等高校的专家学者和一线教师。

在本教材的编写过程中,编者参阅和引用了相关专家学者的研究成果,在此深表谢意!由于编者水平有限,书中难免存在疏漏之处,恳请广大读者批评指正。

本教材配套有数字教学资源,请登录广西师范大学出版社官网“下载中心”的“职业教育”栏目下载。本教材配套的数字教学资源受版权保护,仅限于本校教学使用,严禁外传。

编者

2025年5月

目 录

CONTENTS

第一篇 公共安全

第一课 践行总体国家安全观	1
一、总体国家安全观的内涵	2
二、总体国家安全观的重要意义	6
三、如何落实总体国家安全观	8
第二课 保守国家秘密	10
一、国家秘密的定义和载体	11
二、公民保守国家秘密的法律责任	13
三、保密工作的常见内容	14
四、如何防止泄密	15
第三课 校园大型公共活动安全	19
一、校园大型公共活动的特点	19
二、校园大型公共活动中的常见安全问题	21
三、校园大型公共活动中常见安全问题的预防与应对	23

第二篇 生命安全

第一课 人身安全	26
一、拒绝学生欺凌	26

二、预防性侵害	32
三、防溺水	35
第二课 消防安全	41
一、预防生活用品火灾	41
二、预防电器火灾	47
三、预防化学物品火灾	52
四、预防自然因素火灾	55
第三课 食品安全	59
一、注意食品卫生	59
二、预防食物中毒	64
第三篇 生活安全	
第一课 财产和消费安全	68
一、防盗窃	68
二、警惕敲诈勒索	75
三、远离赌博	77
四、拒绝不良校园贷	80
五、远离传销	84
第二课 防控传染病	90
一、传染病及其预防	90
二、预防艾滋病	94
三、防范新型冠状病毒感染	99
第三课 远离毒品	103
一、毒品的危害	103

二、毒品的识别	105
三、抵制毒品	108

第四篇 交际安全

第一课 网络与信息安全	110
一、预防网络成瘾	110
二、防电信网络诈骗	114
三、谨防网络谣言	122
四、抵制网络淫秽	126
第二课 心理安全	130
一、预防心理疾病	131
二、应对心理危机	137

第五篇 出行安全

第一课 交通安全	144
一、道路交通安全	144
二、铁路交通安全	150
三、航空交通安全	154
四、水路交通安全	158
第二课 应对自然灾害	162
一、雷电	162
二、暴雨洪涝	164
三、台风	167
四、泥石流	169
五、地震	172



第六篇 实习实训与择业就业安全

第一课 实习实训安全	178
一、实验室和实训室安全	178
二、勤工助学安全	183
三、岗位实习安全	186
第二课 择业与就业安全	190
一、择业安全	190
二、就业安全	203

第七篇 职业安全

第一课 职业安全卫生	208
一、认识职业卫生	208
二、认识粉尘与常触毒物	209
三、认识物理因素职业病损	211
四、办公室的职业健康	214
五、职业中毒和物理因素职业病的预防与应对	217
第二课 防范职业安全事故	219
一、认识职业安全事故	219
二、职业安全事故的类别	220
三、职业安全事故的预防技巧	220
四、职业安全事故的应对策略	222

参考文献	225
-------------------	-----

第一篇 公共安全

◀ 第一课 ▶

践行总体国家安全观

习近平总书记在党的二十大报告中指出,“国家安全是民族复兴的根基,社会稳定是国家强盛的前提”。高校处在意识形态工作的前沿阵地,要坚定不移贯彻总体国家安全观,全面加强国家安全教育,教育引导各族师生牢固树立总体国家安全观,坚决维护国家主权、安全、发展利益,自觉维护祖国统一、国家安全、社会稳定。

全面开展和加强国家安全教育,能增强全民国家安全意识和素养,筑牢国家安全的人民防线。加强高职生的国家安全教育,要求我们从了解和防范身边危害国家安全的每一件小事做起。

总体国家安全观是我们党关于国家安全理论的重大创新,科学回答了中国这样一个发展中的社会主义大国如何维护和塑造国家安全的一系列基本问题,标志着我们党对国家安全基本规律的认识达到了新高度。

案例导读 ▶▶

树立总体国家安全观 大学生在行动

2021年4月14日,以“树立总体国家安全观,以实际行动维护和塑造国家安全”为主题的“千万师生同上一堂国家安全教育课”全网上线。上午10点,天津财经大学的同学们聚集在学校会议室、教室、宿舍等地方,准时收看这一国家安全教育“金课”。40分钟的课程,同学们边看边记录,并不时与身边的同学小声交流。大家表示,在全民国家安全教育日即将到来之时让同学们接受系统、全面的国家安全知识教育非常必要。这一课程从专家、辅导员、学生三个角度进行讲述,让大家从宏观到微观感受到,国家安全不仅是国家



战略,而且与每一位学生的学习生活息息相关,坚定了大家践行总体国家安全观、维护国家安全的信心和决心。短短一天时间,该视频课程全网播放量就达 710 万人次。

一、总体国家安全观的内涵

总体国家安全观是站在国家全局高度,统筹把握国内国际因素,兼顾各领域安全形势来审视国家安全而形成的一系列观点、理念和战略方针,科学地回答了我国处于什么环境、站在什么方位、面临什么挑战、承担什么使命等重大问题,为走中国特色国家安全道路提供了强大的思想武器。

(一) 总体国家安全观的主要内容

总体国家安全观涵盖的领域包括政治安全、国土安全、军事安全、经济安全、文化安全、社会安全、科技安全、网络安全、生态安全、资源安全、核安全、海外利益安全,以及太空、深海、极地、生物等不断拓展的新型领域安全。

国家安全涵盖领域十分广泛,在党和国家工作全局中的重要性日益凸显。我们正在推进具有许多新的历史特点的伟大斗争、党的建设新的伟大工程、中国特色社会主义伟大事业,时刻面对各种风险考验和重大挑战。这既对国家安全工作提出了新课题,也为做好国家安全工作提供了新机遇。国家安全工作归根结底是保障人民利益,要坚持国家安全一切为了人民、一切依靠人民,为群众安居乐业提供坚强保障。

——《在国家安全工作座谈会上的讲话》(2017年2月17日),
《人民日报》2017年2月18日

表 1-1-1 总体国家安全观各领域的内容及相关事件

安全领域	具体内容	面临的威胁	维护方法
政治安全	政权安全、制度安全、意识形态安全等	渗透、分裂、颠覆等敌对活动的威胁	加强党的领导、坚定理想信念
国土安全	领土以及自然资源、基础设施安全等方面	境内外分裂势力的挑衅	加强国防和外交能力建设
军事安全	军事力量、军事战略和领导体制等	世界军事变革深入发展带来的挑战和潜在战争风险	贯彻落实习近平强军思想,全面推进国防和军队现代化建设

续表

安全领域	具体内容	面临的威胁	维护方法
经济安全	经济制度安全、经济秩序安全、经济主权安全、经济发展安全等	国际经济金融动荡和国内经济可持续发展挑战	坚持和完善中国特色社会主义经济发展道路
文化安全	文化主权、文化价值观、文化资源安全等	外部意识形态渗透、消极文化侵蚀、文化自信和向心力缺失等威胁	强化中华优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化教育
社会安全	社会治安、社会舆情、公共卫生等	重大疫情、群体性事件、暴力恐怖活动、新型违法犯罪等威胁	健全法制,完善体制机制,提升应对重大新发突发传染病疫情等社会公共安全事件的能力
科技安全	科技自身安全和科技支撑保障相关领域安全,涵盖科技人才、设施设备、科技活动、科技成果、成果应用等多个方面	重点领域核心技术受制于人、原始创新能力不足等问题	重视人才培养、突破关键技术
网络安全	网络基础设施、网络运行、网络服务、信息安全等方面	网络基础设施安全隐患、网络犯罪等威胁	践行“没有网络安全就没有国家安全,没有信息化就没有现代化”的理念,强化依法治网、技术创新、国际合作等,树立网络空间主权意识
生态安全	水、土地、大气、生物物种安全等方面	生态破坏、环境污染、疫情等威胁	践行“绿水青山就是金山银山”理念,加强综合治理,筑牢国家生态安全屏障



续表

安全领域	具体内容	面临的威胁	维护方法
资源安全	可再生资源安全、不可再生资源安全等方面	供需矛盾大、对外依存度高、开发利用水平低等问题	坚持推进绿色发展、利用好两个市场和两种资源
核安全	核材料、核设施、核技术、核扩散安全等方面	核事故风险、涉核恐怖活动、核扩散威胁和核对抗挑战等	强化政治投入、国家责任、国际合作、核安全文化建设,全面提升核技术能力
海外利益安全	海外中国公民、机构、企业安全和正当权益,海外战略性利益安全等方面	冲突与政局动荡、国际恐怖主义、重大自然灾害、重大新发突发传染病等威胁	提升海外安全保障能力,加强国际合作
新型领域安全 (太空安全、深海安全、极地安全、生物安全)	太空、深海、极地、生物等发展探索、保护利用等	技术挑战、参与国际规则制定等问题	推进顶层设计、加快人才培养、深化国际合作等

总体国家安全观是开放性的安全观,具有包容性和动态性,随着时代的进步,总体国家安全观的内涵将不断丰富,外延将不断扩展。

(二) 总体国家安全观的丰富内涵

总体国家安全观的基本内涵和外延可以概括为五大要素和五对关系。厘清五大要素、把握五对关系是理解总体国家安全观的关键所在。

1. 五大要素

五大要素是指以人民安全为宗旨,以政治安全为根本,以经济安全为基础,以军事、科技、文化、社会安全为保障,以促进国际安全为依托。

习近平总书记指出,安全和发展是一体之两翼、驱动之双轮。安全是发展的前提,发展是安全的保障。



以人民安全为宗旨,就是以民为本、以人为本,坚持国家安全一切为了人民、一切依靠人民,真正夯实国家安全的群众基础。

以政治安全为根本,就是要坚持党的领导和中国特色社会主义制度不动摇。

以经济安全为基础,就是要确保国家经济安全不受侵害,促进经济持续健康发展,增强国家经济实力,为国家安全提供坚实的物质基础。

以军事、科技、文化、社会安全为保障,就是要完善强基固本、化险为夷的各项对策措施,为维护国家安全提供硬实力和软实力的保障。

以促进国际安全为依托,就是要始终不渝地走和平发展道路,在注重维护本土国家安全利益的同时,注重维护共同安全。

五大要素清晰地反映了国家安全的内在逻辑关系,每一个要素都与其他要素相互联系、互相影响。

2.五对关系

一是既重视外部安全,又重视内部安全。对内求发展,求变革,求稳定,建设平安中国;对外求和平,求合作,求共赢,建设和谐世界。强调外部安全与内部安全彼此联系、相互影响。

二是既重视国土安全,又重视国民安全。坚持以民为本、以人为本,坚持国家安全一切为了人民、一切依靠人民,真正夯实国家安全的群众基础,强调国土安全与国民安全的有机统一。

三是既重视传统安全,又重视非传统安全。构建集政治安全、国土安全、军事安全、经济安全、文化安全、社会安全、科技安全、信息安全、生态安全、资源安全、核安全等为一体的国家安全体系,强调传统安全威胁与非传统安全威胁的相互影响,两者在一定条件下可以相互转化。

四是既重视发展问题,又重视安全问题。发展是安全的基础,安全是发展的条件。富国才能强兵,强兵才能卫国。强调发展与安全是一体之两翼,只以其中一项为目标,两个目标均不可能实现。



图 1-1-1 总体国家安全观核心要义



五是既重视自身安全,又重视共同安全。打造命运共同体,推动各方朝着互利互惠、共同安全的目标相向而行,强调全球化和相互依赖使得中国的安全和世界的安全已经密不可分。

五对关系准确反映出总体国家安全观是一种辩证、全面、系统的国家安全理念,是对传统国家安全理念的创新和超越。

五大要素和五对关系使得总体国家安全观成为一个有着严密内在逻辑关系的、不可分割的有机整体,是理解和把握总体国家安全观的钥匙。我们应该顺应时代的发展,全面、系统地理解总体国家安全观的丰富内涵,为切实维护国家安全和社会稳定贡献力量。

二、总体国家安全观的重要意义

总体国家安全观的提出,是中国国家安全观念不断发展的结果。认真学习和贯彻落实总体国家安全观对于维护国家利益、做好国家安全工作具有重大而深远的意义。

(一) 总体国家安全观构建了国家安全的中国话语体系

中国的总体国家安全观与世界和平发展息息相关,总体国家安全观强调以促进国际安全为依托,实现自身安全与共同安全相统一,共同构建人类命运共同体。这一安全理念摒弃了零和博弈、绝对安全、结盟理论等旧观念,在国际上树立起一种普遍包容的国家安全理念,体现了中国风格,展现了中国胸怀,彰显了中国智慧。

首先,总体国家安全观继承和发展了我们党长期坚持的和平发展思想。中国从一个积贫积弱的国家发展成为世界第二大经济体,不是靠对外军事扩张和殖民掠夺,而是靠和平环境下大力解放和发展生产力,靠中国人民的智慧和勤劳。今天的中国比 100 多年来任何时候都更有意愿、更有力量顺应世界人民的呼声,主动适应和引领时代潮流,为促进世界和平与发展承担大国责任。

其次,总体国家安全观为建设一个普遍安全的世界提供了中国方案。基于对人类社会战争与和平历史进程规律性的准确把握,特别是在深刻反思第二次世界大战惨痛教训的基础上,习近平主席发表在《俄罗斯报》的题为《铭记历史,开创未来》的署名文章中明确指出,弱肉强食、丛林法则不是人类共存之道,穷兵黩武、强权独霸不是人类和平之策,赢者通吃、零和博弈不是人类发展之路。2017 年 2 月 10 日,“构建人类命运共同体”首次写入联合国决议,体现了这一理念已经得到广大会员国的普遍认同,这是中国对世界和平与发展的崇高事业做出的积极贡献。

（二）总体国家安全观重塑了中国国家安全体制机制

总体国家安全观,展现了维护国家安全的整体布局,实现了对传统国家安全理念的重大突破,重塑了中国国家安全体制机制。

2014年4月15日,习近平总书记在中央国家安全委员会第一次会议上创造性提出总体国家安全观,强调必须坚持以人民安全为宗旨,以政治安全为根本,以经济安全为基础,以军事、文化、社会安全为保障,以促进国际安全为依托,走出一条中国特色国家安全道路。中央国家安全委员会按照集中统一、科学谋划、统分结合、协调行动、精干高效原则,统一部署国家安全工作。我国不断完善国家安全法治体系,制定并全面实施了《中华人民共和国国家安全法》《中华人民共和国反间谍法》《中华人民共和国反恐怖主义法》《中华人民共和国网络安全法》《中华人民共和国核安全法》《中华人民共和国国家情报法》等一系列法律,构建了严密完善的国家安全法律法规体系、制度保障体系,不断提升国家安全工作的法治化水平。

（三）总体国家安全观指明了中国特色国家安全道路方向

总体国家安全观是新形势下维护我国国家安全的重大思想武器和行动指南,体现了鲜明的中国特色,指明了中国特色国家安全道路的方向。总体国家安全观强调必须把科学统筹作为国家安全工作的根本方法,把攸关国家安全的主要因素都放到一个系统里来总体谋划,把国家安全置于中国特色社会主义事业全局中来把握,统筹国内和国际两个大局、发展和安全两件大事,既立足当前又着眼长远,既整体推进又突出重点,既讲原则性又讲策略性,既讲需求又讲能力,实现平衡兼顾、贯通驾驭。

知识小百科

2015年7月1日第十二届全国人民代表大会常务委员会第十五次会议通过新的国家安全法,即《中华人民共和国国家安全法》。

《中华人民共和国国家安全法》体现了总体国家安全观,其制定是为了维护国家安全,保卫人民民主专政的政权和中国特色社会主义制度,保护人民的根本利益,保障改革开放和社会主义现代化建设的顺利进行,实现中华民族伟大复兴。



三、如何落实总体国家安全观

落实总体国家安全观的基本要求有如下五个方面。

(一) 坚持党的集中统一领导

落实总体国家安全观,最根本的就是坚持党对国家安全工作的绝对领导,这是维护国家安全和社会安定的根本政治保证。党的历史、新中国的历史证明,办好中国的事情,关键在党。新时代的国家安全具有全局性和复杂性,这需要在党的全面领导和党中央集中统一领导下,贯彻党总揽全局、协调各方的原则,构建国家安全的大安全格局,统筹协调各领域、各方面和全过程,充分调动和发挥方方面面的积极性和创造性,创新开拓总体国家安全工作的新局面。

(二) 坚持以人民安全为宗旨

全面践行总体国家安全观,需要坚持以人民安全为宗旨,坚持国家安全一切为了人民、一切依靠人民。

国家安全工作归根结底是保障人民利益,需要把人民安全贯穿于国家安全工作各领域,为人民创造良好的生存发展条件和安定的工作生活环境,保障人民的生命财产安全和其他合法权益。具体来说,就是要稳步推进经济发展,积极发挥社会政策的托底作用,使人民生活水平不断提高;加强社会治安建设,坚决打击犯罪、暴力恐怖活动,创造更加安定的社会环境;妥善应对重大自然灾害和突发事件,保障人民的生命财产安全;加强海外利益保护,保障境外公民和机构安全;等等。

(三) 坚持国家利益至上

国家利益关系民族生存、国家兴亡,反映了绝大多数人民的共同需求。国家安全工作的根本使命就是维护国家利益。坚持国家利益至上,就是要坚决维护国家主权、安全和发展利益。

习近平总书记在多个重要场合强调,中国人民不信邪也不怕邪,不惹事也不怕事,任何外国不要指望我们会拿自己的核心利益做交易,不要指望我们会吞下损害我国主权、安全、发展利益的苦果;中国不觊觎他国权益,不嫉妒他国发展,但决不放弃我们的正当权益;如果说中国在一穷二白的时候敢于维护国家利益、反对世界强权,从未在外来压力下

弯过腰、低过头,那么现在中国发展强大了,更不会屈服于任何外来压力。这向全世界清晰表达了涉及我国核心利益的红线,亮明了维护我国国家安全的底线。

(四) 坚持共同安全

所谓共同安全,就是尊重和保障每个国家的安全。无论是恐怖袭击事件的频繁发生、传染病的肆意横行,还是自然灾害的巨大破坏等,都在提醒世界各国,当今世界各国人民命运与共、唇齿相依,各国安全相互关联、彼此影响。

中国践行总体国家安全观,不仅需要关注自身的发展与安全,而且需要将目光投向周边与世界,走共同安全道路。面对复杂的安全威胁,单打独斗不行,穷兵黩武更不行。中国要发挥负责任大国作用,与各国携起手来建设持久和平、普遍安全的世界。

(五) 加强国家安全人民防线建设

新时代的国家安全人民防线,是指在对外开放的形势下,为保卫国家的安全和利益,维护国家的稳定,在各级党委、政府的领导下,通过宣传、动员、组织有关社会力量,同专门机关配合,形成防范和打击间谍情报机关和其他敌对势力的渗透、颠覆、分裂和破坏活动的综合防卫体系。

为建设牢固的国家安全人民防线,国家应做好各机关、各部门安全保密教育工作,确保新形势下对敌斗争的顺利开展;结合社会治安综合治理和普法工作,抓好抓实国家安全人民防线工作,维护内部安全稳定;高度关注境内外各种敌对势力、宗教组织、“慈善”机构、有复杂背景的境外非政府组织以捐资助学、公务考察等名义,对我国教育系统进行的渗透、策反、泄密、颠覆、破坏等活动。

各级各类学校需要对各年龄阶段人群积极开展国家安全教育活动,在校园里形成学习总体国家安全观的良好氛围。青年学生应把维护国家安全当作一种自觉的思维和行为习惯,增强自身的国家安全意识,为促进全社会共筑国家安全的人民防线贡献力量。



◀ 第二课 ▶

保守国家秘密

近年来,随着互联网科技的迅速发展,网络招聘、网络交友等社交软件成了境外敌对势力渗透的温床,其利用网络发布高薪兼职信息。网络求职者尤其是年轻人的就业需求强烈,加之对国家安全知识缺乏了解,在境外不法分子的引诱下极易成为他们的“猎物”。



图 1-2-1 谨防不法分子窃取国家秘密

全国人大内务司法委员会发布的一项调查研究报告显示,目前网络泄密已占泄密事件总数 70% 以上,而且正呈高发之势。网络,已经成为间谍组织日益活跃的新场所。有相关人士透露,2012 年以来校园涉谍案件不断上升,其中绝大部分都是通过网络被策反的。

——《中国青年报》(2014 年 05 月 09 日 10 版)

一、国家秘密的定义和载体

案例导读

泄露军事机密

在求职多次遭拒、心灰意冷之际,某市应届大学毕业生小何收到一名“附近的人”的微信好友申请。小何加对方为好友后,对方自称是一家网站的军事编辑。军事爱好者小何很感兴趣,他告诉对方,他是部队家属,知道很多这方面的知识。对方开始每天都和小何微信联系。“告诉你一个好消息,你上次提供的拍摄图片被网站采用了!”对方有一天发来信息,还顺势套取小何父亲出发去执行航行任务的信息。小何在毫无防范意识的状态下告知了对方其父亲的去向和一些军事信息。对方立即感兴趣地说自己最近正在做军舰方面的专题,想让小何帮她搜集素材。小何随即给对方提供了一位退伍军人朋友的联系方式。

很快,这位朋友打电话来说小何泄密了。当小何向这名编辑质疑时,对方马上“拉黑”了他。小何最后在朋友和父亲的陪同下,到国家安全机关说明了情况。

安全提示: 信息化时代,每个人接触世界的机会大大增加。境外间谍情报机构瞄准的已不再局限于涉密人员,他们盯上了更多的普通人。我们必须认识到,保守国家秘密是中国公民的基本义务。每个人都应当增强安全保密意识,提高维护国家安全的能力和水平。

(一) 国家秘密

国家秘密是指关系国家安全和利益,依照法定程序确定,在一定时间内只限一定范围的人员知悉的事项。不符合这条规定的,不属于国家秘密。

一切国家机关、武装力量、政党、社会团体、企业事业单位和公民都有保守国家秘密的义务。

法律链接

《中华人民共和国保守国家秘密法》第十三条 下列涉及国家安全和利益的事项,泄露后可能损害国家在政治、经济、国防、外交等领域的安全和利益的,应当确定为国家秘密:(一)国家事务重大决策中的秘密事项;(二)国防建设和武装力量活动中的秘密事项;



(三)外交和外事活动中的秘密事项以及对外承担保密义务的秘密事项;(四)国民经济和社会发展中的秘密事项;(五)科学技术中的秘密事项;(六)维护国家安全活动和追查刑事犯罪中的秘密事项;(七)经国家保密行政管理部门确定的其他秘密事项。政党的秘密事项中符合前款规定的,属于国家秘密。

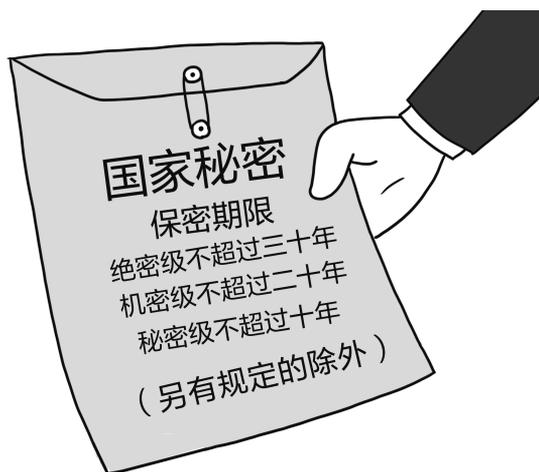


图 1-2-2 国家秘密保密期限

国家秘密如何划分等级?

★绝密:是最重要的国家秘密,泄露会使国家的安全和利益遭受特别严重的损害。

★机密:是重要的国家秘密,泄露会使国家的安全和利益遭受严重的损害。

★秘密:是一般的国家秘密,泄露会使国家的安全和利益遭受损害。

(二) 国家秘密载体

国家秘密载体(可简称“涉密载体”),是指以文字、数据、符号、图形、图像、声音等方式记载国家秘密信息的纸介质、光介质、电磁介质等各类物品。

1. 纸介质涉密载体

纸介质涉密载体是指传统的纸质涉密文件、资料、书刊、图纸等。

2. 光介质涉密载体

光介质涉密载体是指利用激光原理写入和读取涉密信息的存储介质,包括 CD、VCD、DVD 等各类光盘。

3. 电磁介质涉密载体

电磁介质涉密载体包括电子介质涉密载体和磁介质涉密载体两种类型。电子介质涉密载体是指利用电子原理写入和读取涉密信息的存储介质,包括各类 U 盘、移动硬盘等;磁介质涉密载体是指利用磁原理写入和读取涉密信息的存储介质,包括硬磁盘、软磁盘、磁带等。

国家秘密载体是国家秘密的主要存在形式,是境内外敌对势力和境外情报机构窃密活动的主要目标,也是保密管理工作的重要内容,《中华人民共和国保守国家秘密法》第三章“保密制度”对此做了规范。我国先后颁布了《印刷、复印等行业复制国家秘密载体暂行管理办法》《关于禁止邮寄或非法携带国家秘密文件、资料和其他物品出境的规定》《关于国家秘密载体保密管理的规定》等,对国家秘密载体的制作、收发、传递、使用、复制、保存、维修和销毁各环节的保密管理做出了明确规定。

二、公民保守国家秘密的法律责任

保守国家秘密是每个公民的法定义务。保守国家秘密关系到国家的安全和利益,关系到社会的稳定,关系到全面建设社会主义现代化国家的顺利进行和中华民族伟大复兴中国梦的顺利实现。共筑保密防线,公民人人有责!

案例导读

为核潜艇隐姓埋名 30 年

黄旭华,中国工程院院士,广东揭阳人,2014年1月获评为“2013年度感动中国十大人物”,2017年当选全国道德模范,2019年获授“共和国勋章”,2020年获国家最高科学技术奖。

黄旭华1941年至1944年在桂林中学(高35班)就读,1949年毕业于上海交通大学造船系船舶制造专业。1958年他开始参与并领导我国第一代核潜艇的研究设计工作,先后出任第一代核潜艇副总设计师、第二任总设计师。在此后的30年里,黄旭华潜心技术攻关,为核潜艇研制和跨越式发展做出了巨大贡献,被誉为“中国核潜艇之父”。由于所从事的工作保密性强,他的父母和其他亲人不知道他在北京做什么,只能通过信箱和他保持联络。整整30年他没回过家,连父兄去世都未能送行。黄旭华说:“对国家的忠就是对父母最大的孝。”“我和我的同事们,此生属于祖国,此生无怨无悔。”

泄露国家秘密者要承担什么法律责任?

《中华人民共和国刑法》规定:

(一)国家机关工作人员违反保守国家秘密法的规定,故意或者过失泄露国家秘密,情节严重的,处三年以下有期徒刑或者拘役;情节特别严重的,处三年以上七年以下有期徒刑。

(二)为境外的机构、组织、人员窃取、刺探、收买、非法提供国家秘密或者情报的,处五年以上十年以下有期徒刑;情节特别严重的,处十年以上有期徒刑或者无期徒刑;情节较轻的,处五年以下有期徒刑、拘役、管制或者剥夺政治权利。

《中华人民共和国保守国家秘密法》规定:

泄露国家秘密,不够刑事处罚的,可以酌情给予行政处分。不适用处分的人员,由保密行政管理部门督促其所在机关、单位予以处理。

三、保密工作的常见内容

(一)按工作目的划分

按工作目的划分,保密工作的内容包括两个方面:一是预防国家秘密被泄露、被窃取。即制定保密法律制度、实施保密管理措施、采取保密技术防护,形成保护国家秘密的综合防护体系,防止国家秘密从内部泄露和被外部窃取。二是打击惩治窃密泄密行为。即对发生的窃密泄密事件、案件按规定程序组织查处,采取补救措施,追究行为人的责任,针对



图 1-2-3 使用涉密设备要严格遵守相关规定

窃密泄密行为发生的原因,查找漏洞,消除隐患,改进防范措施,防止窃密泄密行为再次发生。

(二)按国家秘密运行过程划分

按国家秘密运行过程划分,保密工作的内容是指围绕国家秘密制作产生、传递、使用、存储、保存、销毁整个过程所展开的一切保护行为和所采取的全部保护性措施。具体包括确定国家秘密、保护性地使用国家秘密、管理和保存国家秘密、解除和销毁国家秘密等全部活动。

(三)按工作方式划分

按工作方式划分,保密工作的内容包括保密宣传教育、保密法治体系建设、保密业务指导与管理、保密技术防护体系建设、保密行为监督检查及为保守国家秘密所开展的一切保障性服务。

(四)按工作领域划分

按工作领域划分,保密工作的内容包括国家机关和涉密单位对内部人员的保密教育和管理,对国家秘密及其载体的管理,对涉密行为、活动和场所的管理,对涉密设施、设备的管理,对承担本机关、本单位涉密业务服务和设施建设单位的监督管理等。还包括保密行政管理部门和机构对职权范围内的保密工作的规划、设计和组织实施,对各机关单位保密工作的指导、协调、监督、检查,以及内部业务建设和保障等工作。

四、如何防止泄密

案例导读

微信群发布未经核定、内容涉密的调查报告

2020年2月3日,广西某区疾病预防控制中心(即疾控中心)工作人员叶某某将一份未经核定、内容涉密的调查报告上传至该中心的微信工作群。之后,该中心工作人员曾某某、潘某某、刘某某3人私自将该调查报告转发,其中曾某某将该调查报告转发至其家族微信群,其亲属再次进行转发,导致该调查报告迅速在网络上转发传播,使该区疫情防控工作陷入被动,造成不良社会影响。2020年2月5日,该区监察委员会给予叶某某、曾某



某政务警告处分,给予潘某某、刘某某诫勉处理,并对该中心负责人进行约谈提醒。

安全提示: 不要利用职务之便随意在私人交往、通信、谈话中泄露国家秘密,公民都有保守国家秘密的义务。任何危害国家秘密安全的行为,都必须受到一定的处分,甚至法律追究。

保守国家秘密不仅是每一个公民的职责,而且是一项光荣的革命传统。革命战争年代,在战区的每户家庭都是哨所,人人都是观察员、情报员、保密员,为革命取得胜利发挥了重要作用。当今世界正经历百年未有之大变局,敌对势力和境外情报机构加紧对我国开展渗透、拉拢和策反工作,窃密与反窃密斗争形势激烈复杂。每个公民都应成为维护国家秘密安全的忠诚者、实践者、捍卫者。

(一) 牢固树立保密意识

自觉履行《中华人民共和国宪法》《中华人民共和国国家安全法》《中华人民共和国保守国家秘密法》等法律法规赋予每个公民的责任和义务,强化敌情观念,树立保密意识,学习保密知识,掌握保密常识,像爱护自己的眼睛和生命一样维护国家秘密安全,做到内化于心、外化于行。任何组织和个人都不得非法获取、持有、复制、记录、买卖、转送或私自销毁国家秘密载体,如发现有人出售或收购、盗窃标注有“秘密”“机密”“绝密”字样的国家秘密文件、资料时,特别是在网络或新媒体平台、废品收购站、打字复印店或广告传媒公司发现有人出现上述行为时,要及时制止并报告保密行政管理部门或公安机关。

(二) 加强保密行为自律

认清形势,恪守使命,养成自觉维护和保守国家秘密的习惯。不在私人交往、通信、谈话中涉及国家秘密;不该看的涉密内容不看,不该听的涉密信息不听,不该说的涉密话题不说,不该持有的国家秘密不持有,不该记录的国家秘密不记录,确保国家秘密不被泄露。无论任何时间、

任何地点,无论在线上还是线下,如在公交车、出租车、火车或飞机等交通工具上,在宾馆、饭店、医院、旅游景点等公共场所里,在互联网上,发现、收到或拾到标注有“秘密”“机密”



图 1-2-4 保守国家秘密应从小事做起

“绝密”字样的国家秘密文件、资料时,要及时上交并报告保密行政管理部门或公安机关。

(三)做好保密防护提醒

如果你的家人或朋友是军人、警察、党员干部或其他公职人员,请时刻提醒他们,严格遵守保密纪律:不把涉密工作带回家中,规范使用手机等便携式存储设备,不在互联网上存储、处理或传输国家秘密,打电话、发表文章、在网上交流信息或接受新闻媒体采访时不要涉及国家秘密事项。对他人可能发生的泄密言行要立即劝阻,确保国家秘密安全可控。

那么,我们在日常生活中应当注意哪些事项呢?

(1)照片不能任意拍。不要在军事基地、军用港口等地拍照,更不要在朋友圈分享部队训练、武器装备等照片。

(2)朋友不能随便交。对网络上某些“不请自来的好友”要提高警惕,千万不要在未核实对方身份时就向其透露自己的家庭住址、工作单位及工作内容。

(3)工作不能盲目找。求职时应擦亮双眼,遇到对方以兼职、征稿为幌子索要信息、套取情报的情况,一定要第一时间拒绝。

(4)器材不能违法买。不非法购买或出售卫星数据接收卡、无线摄像笔、实时视频无线监控器、GPS跟踪定位器、钥匙扣密拍器等专用间谍器材。

(5)信息不能任性晒。不要随意在互联网上泄露自己的工作经历和工作性质;尤其是军事爱好者不要过多暴露自身信息,以防被别有用心者盯上,进而被腐蚀拉拢和策反。

(6)线索不能擅自瞒。发现可疑线索不能擅自隐瞒。任何组织和个人发现危害国家安全的情况和线索,均可拨打国家安全机关“12339”举报电话进行举报。



图 1-2-5 警惕不法分子以学术交流的名义窃取国家秘密



.....|| 知识小百科 ||.....

个人发生泄密事件或者案件时,责任者本人应当采取以下措施:

- 1.立即将事件的具体情节如实报告本单位保密组织,或向发生泄密或者可能发生泄密的机关、单位报告,身处国(境)外的,立即报告最近的使领馆。
 - 2.要同时向发案地点的保密行政管理部门、公安机关、国家安全机关报案。
 - 3.立即采取补救措施,避免或者减轻损害后果。
-

◀ 第三课 ▶

校园大型公共活动安全

一、校园大型公共活动的特点

案例导读 ▶▶

6·20 同济大学踩踏事件

2013年6月20日,中超联赛形象大使贝克汉姆亮相上海同济大学引发混乱。当天下午2点,贝克汉姆前往操场,准备与同济大学校队和申鑫青年队互动。现场数千观众、球迷冲开操场大门造成踩踏事件。受伤人员包括3名安保人员,其中1名男性安保人员伤势比较严重,他被推倒后磕掉门牙,脸上有血迹。此外,另有2名学生受轻微伤,多人崴脚或被擦伤。

安全提示:这是一起典型的因开展校园大型公共活动而导致的踩踏事件。本案例中,观众、球迷没有遵守相应的活动秩序,缺乏社会责任感和应有的安全意识,从而导致事故发生。

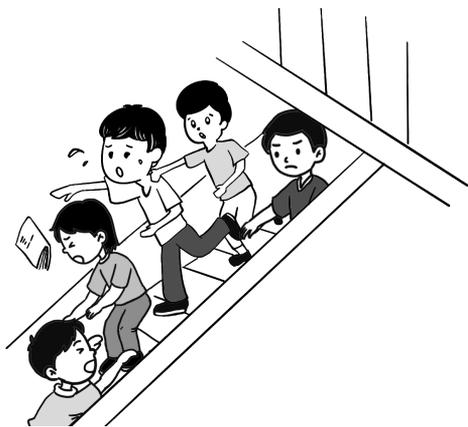


图 1-3-1 校园楼道处易发生踩踏事故



（一）校园大型公共活动

校园大型公共活动是指学校部门、学生组织、社会团体等主办者经过精心策划和组织,租用、借用或者以其他形式临时占用校园内的场所、场地,面向学生群体举办的具有一定主题的文艺演出、体育比赛、展览、招聘会等群体性活动。

（二）校园大型公共活动的分类

校园大型公共活动内容丰富,形式多样,为同学们提供了多样活动内容的选择机会和能力发展空间。以活动内容划分,可分为文艺演出、体育比赛、招聘会等;以活动性质划分,可分为官方行为类活动、商业行为类活动、群众行为类活动等;以活动场所划分,一般包括开放空间的活动和封闭空间的活动。

各级党委和政府要把公共安全作为重要民生工作抓紧抓好,把公共安全工作放到经济社会发展大局中谋划,加快构建全方位、立体化的公共安全网,切实承担起促一方发展、保一方平安的政治责任。

——习近平就公共安全工作作出重要指示(2015年9月23日)

（三）校园大型公共活动的特点

1.参加人数较多

根据《大型群众性活动安全管理条例》(国务院令第505号)中的规定,大型群众性活动,是指法人或者其他组织面向社会公众举办的每场次预计参加人数达到1000人以上的活动。

2.人员密集

校园大型公共活动举办场地绝大部分位于公共场所,通常聚集着大量人群,特别是学生群体。

3.场所不特定性

校园大型公共活动的开展都在校园内部,由于不同的活动内容,具体的场所也有所不同,有的是临时搭建的活动场地,有的是大型报告厅,有的是空旷的露天广场。

4.内容丰富多样

从内容上看,校园大型公共活动包括体育类、文化类、创业类、学术类、科技类和其他类活动,从不同方面丰富同学们的大学生活。

5.事件发生连锁

由于参加人数多,人员密集,校园大型公共活动一旦发生事故往往会诱发其他事故,出现连锁反应。

6.审核管理严格

正因为校园大型公共活动参加人数多,人员密集,有可能引发系列安全事故,所以学校对大型公共活动的举办、审核与管理都会严于一般活动,以确保活动开展得安全有序。

7.活动数量大

校园大型公共活动的开展数量和频度逐年上升,这些活动在引导学生健康发展、丰富校园文化生活方面起到了不可替代的作用。

法律链接

《中华人民共和国刑法》第一百三十五条之一 举办大型群众性活动违反安全管理规定,因而发生重大伤亡事故或者造成其他严重后果的,对直接负责的主管人员和其他直接责任人员,处三年以下有期徒刑或者拘役;情节特别恶劣的,处三年以上七年以下有期徒刑。

《大型群众性活动安全管理条例》第二十一条 承办者或者大型群众性活动场所管理者违反本条例规定致使发生重大伤亡事故、治安案件或者造成其他严重后果构成犯罪的,依法追究刑事责任;尚不构成犯罪的,对安全责任人和其他直接责任人员依法给予处分、治安管理处罚,对单位处1万元以上5万元以下罚款。

《大型群众性活动安全管理条例》第二十二条 在大型群众性活动举办过程中发生公共安全事故,安全责任人不立即启动应急救援预案或者不立即向公安机关报告的,由公安机关对安全责任人和其他直接责任人员处5000元以上5万元以下罚款。

二、校园大型公共活动中的常见安全问题

作为学生成长和发展的平台,校园大型公共活动发挥着不可替代的作用,但其局限性和外界因素影响的不确定性导致其具有一定的安全问题。同学们作为参与主体,一定要了解校园大型公共活动中的常见安全问题及其特点。



（一）校园大型公共活动中常见安全问题的类型

1. 拥挤踩踏

大型公共活动聚集人数较多,拥挤踩踏事故一旦发生很难控制,往往容易造成大量人员伤亡,给当事人带来惊吓、恐慌等严重的心理影响。

2. 用电安全

大型公共活动一般采用临时架设供电,供电线缆往往穿过人群或者横跨人流较大的过道,长期敷设和踩踏线缆可能会造成电缆绝缘性能变差,导致漏电现象,甚至有可能因人群涌动造成线缆断裂,线缆直接对人群放电,造成人群大面积触电的灾难性事件。

3. 财物安全

大型公共活动聚集人数较多,人员流动性较大,同学们在参与大型公共活动的过程中,要加强对个人财物的保管,以免发生财物被盗、被骗事件。

4. 消防安全

大型公共活动过程中一旦发生火灾,后果不堪设想。在大型公共活动中常见的火灾原因主要包括:用电不当,如漏电、短路、电器超负荷、接触电阻过大;烟头丢弃未熄灭;物品自燃;等等。

5. 疾病防控

大型公共活动人群高度密集,传染病易感易传,必须高度重视。据统计,大型公共活动中要重点防控的传染性疾病主要有流行性感冒、结核、菌痢、肝炎以及新型冠状病毒感染等。一旦发生传染病传播蔓延,就会影响学校教育教学秩序,引起社会恐慌,甚至构成公共卫生事件。

（二）校园大型公共活动中常见安全问题的特点

1. 事件发生的突然性

校园大型公共活动具有一定的复杂性,在从策划到具体实施的过程中很难对活动要素逐一论证,一旦某一活动环节出现问题将具有一定突发性,甚至造成整体活动的瘫痪。

2. 事件发生的连锁性

校园大型公共活动安全事故的发生往往会诱发其他事故,出现连锁反应。处理不及时、稳妥,很可能会由小事故引发大事故。

3. 人员参与的密集性

校园大型公共活动举办的场地绝大部分位于公共场所,通常聚集着大量人群,特别是

学生群体,一旦发生事故,波及范围难以控制,影响区域会不断扩大。

4.后果影响的社会性

校园大型公共活动参与人数较多,投入力度较大,人员、财产较为集中,突发事件将造成生命财产的重大损失,进而引发学生群体的心理恐慌及校园环境的动荡。

三、校园大型公共活动中常见安全问题的预防与应对

要切实杜绝在校园大型公共活动中发生安全问题,参与者要在活动前、活动中以及活动后做好充分的预防与应对。

(一)活动前

(1)要认真了解学校关于大型公共活动的安全管理办法,熟悉活动组织部门公布的详细实施方案及应急预案。

(2)要认真熟悉大型公共活动的举办场地,观察疏散通道、安全出口等,做到心中有数,强化安全意识。

(二)活动中

(1)严格遵守法律法规和大型公共活动秩序,不得妨碍校园治安、影响活动秩序。

(2)遵守大型公共活动场所治安、消防等管理制度,接受安全检查,不得携带爆炸性、易燃性、放射性、毒害性、腐蚀性等危险物品或者非法携带枪支、弹药、管制器具参加活动。

(3)遵守学校的相关规定,服从安全管理,严禁吸烟,保护好个人财物,不得展示标语、条幅等物品,不得围攻参与活动人员,不得投掷杂物,自觉维护现场秩序。

(4)若在活动中发现安全隐患,应及时向组织部门报告,杜绝事故发生。

(三)活动后

(1)不逗留、不拥挤,遵守公共秩序和交通秩序,有序离场。

(2)关注活动报道和辅导员通知,一旦有与活动相关的调查,积极配合。



拥挤踩踏的预防和应对

1. 为了防止踩踏事故,同学们在教学楼、宿舍楼上下楼梯和在楼道通行时,不要拥挤,要靠右行走、礼让慢行,不追逐打闹,不开容易造成伤害的玩笑。

2. 发生拥挤踩踏时,要保持情绪稳定。保持镇静是个人逃生的前提,服从大局是集体逃生的关键,惊慌只会使情况更糟。要发扬团队精神,听从指挥人员口令,如有可能,应及时拨打 110、119 或 120 联系外援,寻求帮助。

3. 如果已经被裹挟在拥挤、惊慌的人群中,一定要切记和大多数人的前进方向保持一致。不要试图超过别人,更不能逆行。在人群中,应双手抱胸,两肘朝外,以此来保护肺部和心脏不受挤压。

4. 如果自己已经被推倒在地,失去平衡,要设法靠近墙壁保护自己,应面向墙壁,身体蜷成球状,双手紧扣置于颈后,这样手指、背部和双腿虽然可能受伤,但可以保护大脑、心脏等人体关键部位。



图 1-3-2 从拥挤事故现场撤离时应用双臂抱住身体



图 1-3-3 被推倒在地时应贴近墙壁蜷缩



图 1-3-4 被人踩踏时应保护头部和胸部不受伤

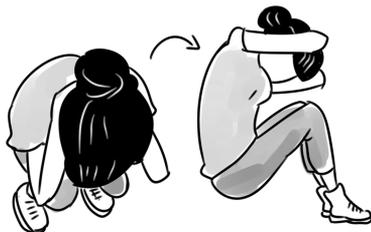


图 1-3-5 发生踩踏事故时的自我保护动作

5.如果已经被人挤倒而无法站起来,且如潮般的人群从身上经过时,可以双手抱住后脑勺,双肘支地,胸部稍离地面,以此保护大脑和心脏不受损伤,而且即使双肘被磨破,也不能改变动作,因为在踩踏事故中丧生的人,大部分是由于脑部和心脏受损。

.....

