



“十四五”职业教育国家规划教材

中职生 安全教育

ZHONGZHISHENG ANQUAN JIAOYU

主 编 杨 山 朱 蕾 罗集学
甘汉波
副主编 黄绍琪 黄永乾 谭金惠
梁其勇 李 洋

中职生安全教育

主 编 杨 山 朱 蕾 罗集学 甘汉波



定价：35.00 元

广西师范大学出版社

GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS
广西师范大学出版社

总 策 划 施东毅 张贻松
策划编辑 张贻松
责任编辑 杨晶晶
责任校对 李建林
责任技编 伍智辉
装帧设计 阳玳玮 王霁雯 [广大迅风艺术]



“十四五”职业教育国家规划教材

中职生 安全教育

ZHONGZHISHENG ANQUAN JIAOYU

主 编：杨 山 朱 蕾 罗集学 甘汉波
副主编：黄绍琪 黄永乾 谭金惠 梁其勇
李 洋
编 者：李 莹 蓝苑瑜 黄 俏 陈彬伦

图书在版编目 (CIP) 数据

中职生安全教育 / 杨山等主编. —桂林: 广西师范大学出版社, 2020. 8 (2023. 8 重印)
ISBN 978-7-5598-3106-4

I. ①中… II. ①杨… III. ①安全教育—中等专业学校—教材 IV. ①G634.201

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2020) 第 147595 号

广西师范大学出版社出版发行

(广西桂林市五里店路 9 号 邮政编码: 541004)
网址: <http://www.bbtpress.com>

出版人: 黄轩庄

全国新华书店经销

广州市怡升印刷有限公司印刷

(广州市番禺区沙头街横江村第二工业区南排 2 号 邮政编码: 511400)

开本: 787 mm × 1 092 mm 1/16

印张: 12.5 字数: 220 千

2020 年 8 月第 1 版 2023 年 8 月第 6 次印刷

定价: 35.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社发行部门联系调换。

给中职生的话

亲爱的同学：

你好！

当你拿到这本书时，你已经是一名具有一定民事行为能力的中职生了。随着年龄的增长和经验的积累，相信你已经初步具备必要的安全意识。党的二十大报告强调，“国家安全是民族复兴的根基”。从国家安全、社会安全，到个人安全，这些不同维度的安全观念和体系是一个国家、社会和个人的安身立命之本。

本教材依据《大中小学国家安全教育指导纲要》《中小学公共安全教育指导纲要》《生命安全与健康教育进中小学课程教材指南》《关于推动现代职业教育高质量发展的意见》等文件精神编写。打开这本书，你会发现它涵盖国家安全，人身与财产安全，交通安全，防范意外事故，应对自然灾害，饮食与公共卫生安全，网络与信息安全，心理健康，社会安全，实训、实习与职业安全十个方面的知识，是一本实用性、操作性兼具的安全教育教材。

在当今社会，各类意外事故、公共卫生事件等不断以新的形式发生，社会安全问题不断变化；交通事故、校园暴力、网络侵害、实习实训安全等问题也困扰着我们。当这些危险和事故发生时，懂得应对，能够化险为夷，把损失降到最低，对我们就显得尤为重要。

这本书有两个特点：一是内容全面、系统，涵盖了现代社会中与中职生安全息息相关的各类内容；二是实效性强，结合新时期安全教育的特点，给同学们提供了科学、严谨的安全知识指导，从而帮助大家提高避险、逃生、自护自救的能力。

“生命高于一切，安全重于泰山”是我们的安全理念，热爱生活、珍惜生命是安全教育的宗旨，我们期待着这本书能够成为你一生的好朋友。

真诚地希望你在人生道路上能勇敢面对考验，胜不骄、败不馁，以积极的心态去克服前进道路上的困难；真诚地希望你在平淡的生活中能够认识生命的可贵，珍惜生命的存在，欣赏生命的美好，感悟生命的乐趣，磨炼生命的意志。

愿《中职生安全教育》伴随你平安健康地成长，祝你拥有无比灿烂、无比辉煌的美丽人生！

编者

2022年11月



第一篇	国家安全	
第一课	反恐防暴	2
第二课	反对邪教	6
第三课	民族团结	10
第四课	维护国家安全	13
第二篇	人身与财产安全	
第一课	校园暴力	18
第二课	踩踏	22
第三课	偷窃	26
第四课	抢劫	30
第五课	性侵害	34
第六课	警惕非法“校园贷”	38
第三篇	交通安全	
第一课	骑行安全	42
第二课	乘车安全	47
第三课	乘船安全	64
第四课	乘机安全	69
第四篇	防范意外事故	
第一课	火灾	74
第二课	用电安全	79
第三课	燃气安全	83
第四课	溺水	87

第五篇	应对自然灾害	
	第一课 暴雨和雷电	94
	第二课 洪涝和泥石流	99
	第三课 台风	105
	第四课 地震	108
第六篇	饮食与公共卫生安全	
	第一课 食品卫生	112
	第二课 拒绝吸烟酗酒	116
	第三课 防控传染病	120
第七篇	网络与信息安全	
	第一课 网络成瘾	130
	第二课 网络诈骗	134
	第三课 网络谣言	139
	第四课 网络淫秽	142
第八篇	心理健康	
	第一课 挫折	148
	第二课 人际交往	151
	第三课 常见心理障碍	155
第九篇	社会安全	
	第一课 拒绝“黄赌毒”	164
	第二课 旅行安全	168
第十篇	实训、实习与职业安全	
	第一课 实训室安全	174
	第二课 勤工助学与顶岗实习安全	178
	第三课 择业与就业安全	184
	第四课 职业安全	190

第一篇

国家安全

国家安全是民族复兴的根基，社会稳定是国家强盛的前提。全面开展和加强国家安全教育，能增强全民国家安全和素养，筑牢国家安全人民防线。加强中职学生的国家安全教育，要求我们从了解和防范身边危害国家安全的每一件小事做起。本篇小安就和大家说说国家安全的相关知识。



有些人以为恐怖袭击是一件很遥远的事情。但其实,恐怖袭击就曾出现在我们的生活中。2014年,昆明火车站“3·1”暴力恐怖袭击以及新疆乌鲁木齐的“5·22”暴力恐怖事件,就造成了人民群众的严重伤亡。今天小安就来和大家说说什么是恐怖主义。



小安课前跟你学



播放案例

2014年3月1日晚,在云南省昆明市昆明火车站发生了一起新疆分裂势力策划组织的严重暴力恐怖事件。8名统一着装的蒙面持刀暴徒在火车站广场、售票厅等处砍杀无辜群众,造成29人死亡、140余人受伤,民警当场击毙4名暴徒、抓获1人。这起暴力恐怖事件对人民群众的生命和财产安全造成了严重的破坏,产生了十分恶劣的社会影响。

小安讲概念

一、什么是恐怖主义

恐怖主义,是指通过暴力、破坏、恐吓等手段,制造社会恐慌、危害公共安全、侵犯人身财产,或者胁迫国家机关、国际组织,以实现其政治、意识形态等目的的主张和行为。

恃德者昌,恃力者亡。

——司马迁



图 1-1-1 恐怖袭击

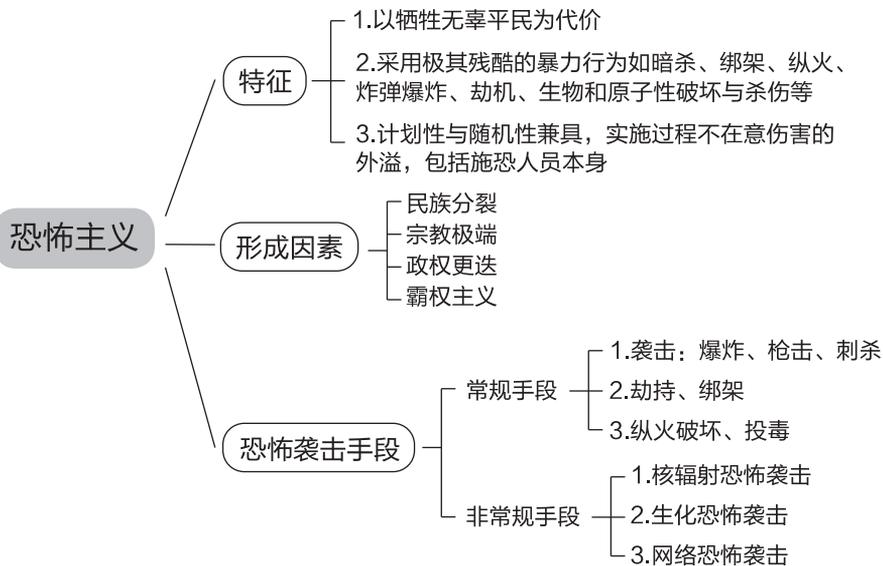
课前思考

通过网络查找关于恐怖袭击的案例,在课堂上与大家一起分享吧。



小安课中齐探讨

二、恐怖主义的相关知识



小组探讨

就课前同学们找到的案例,说一说,这些恐怖袭击事件形成的因素是什么,采用了哪些恐怖袭击手段。

小安谈预防

三、恐怖袭击嫌犯的认识

1. 着装、携带物品与其身份、季节明显不符者。

- 2.神情恐慌、言行异常者。
- 3.冒称熟人、假献殷勤者。
- 4.频繁进出大型活动场所者。
- 5.反复在警戒区附近出现者。
- 6.疑似公安部门通报的嫌疑人员。

小安说应对

四、如何应对恐怖袭击

1.突发恐怖事件的处理原则

- (1)及时报警。
- (2)远离危险区域,切忌围观。
- (3)不能及时逃离的,应静默躲藏。

2.遇到纵火恐怖袭击时,做到“七不要”

一不要惊慌失措;二不要盲目呼喊;三不要贪恋财物;四不要乱开门窗;五不要乘坐电梯;六不要随意奔跑;七不要轻易跳楼。

3.遇到枪击恐怖袭击

找到不易被穿透的掩蔽物,如墙体、立柱、大树干、汽车等,迅速躲藏。

4.被恐怖分子劫持

(1)保持冷静,不要反抗,相信有关部门会迅速采取措施组织营救。

(2)不对视,不对话,趴在地上,动作要缓慢。

(3)尽可能保留和隐藏自己的通信工具,及时把手机设为静音,适时用短信等方式向“110”求救,短信内容主要包括自己所在位置、人质人数、恐怖分子人数等。

(4)注意观察恐怖分子人数、头领,便于事后提供证言。

(5)在警方发起突击的瞬间,尽可能趴在地上,在警方掩护下脱离现场。



图 1-1-2 遇恐怖袭击嫌疑人勿跟随



图 1-1-3 遇恐怖袭击时可躲避于大树干后



小安课后固新知

- 1.【记一记】请记忆和背诵恐怖袭击的应对方式。
- 2.【安全演练】一天下午,小安和妈妈去菜市场买菜,不巧的是,有一个暴徒在菜市场点燃汽油纵火,小安就在离火灾现场不远的地方。如果你是小安,你会怎么做?

在崇尚科学的今天,邪教却一直暗流涌动,没有停歇。邪教通过精神控制等手段蛊惑人心,人们稍有不慎就可能被它害得家破人亡。今天小安就来和大家说说什么是邪教。



小安课前跟你学



播放案例

2014年5月28日,罪犯张立冬等6人在山东省招远市一家餐厅内向一名女子索要电话号码。遭到拒绝后,张立冬等人认为这名女子是“恶魔”“邪灵”,于是对她实施殴打,导致被害人死亡。经查,6人均均为“全能神”邪教组织成员。经检察院批准,6人被依法逮捕,法院最终判决被告人张帆、张立冬2人死刑,被告人吕迎春无期徒刑,被告人张航有期徒刑10年,被告人张巧联有期徒刑7年,另外1名未成年人另行处理。

小安讲概念

一、什么是邪教

邪教是反科学、反人类、反社会、反政府的非法组织。它冒用宗教、气功或者其他名义建立,神化首要分子,通过制造、散布歪理邪说等手段蛊惑、蒙骗他人,发展、控制成员,危害社会。邪教大多是以传播宗教教义、拯救人类为幌子,且通常有一个自称开悟的具有超自然力量的“教主”,以秘密结社的组织形式控制群众,一般以不择手段地敛取钱财为主要目的。



图 1-2-1 荒唐的邪教

小组探讨

通过网络查找关于中国邪教的案例和视频,上传到学习平台,与大家一起分享吧。



小安课中齐探讨

二、邪教的特点

邪教的 特点

邪教对其信徒实行精神控制,信徒必须遵循“精神领袖”的旨意而行动

邪教通过信徒大肆敛财

邪教脱离正常社会生活

邪教大多侵犯个人身体

邪教吸收儿童入会

邪教具有反社会性质

邪教扰乱社会正常秩序

邪教不断引起司法纠纷

邪教经常性地转移资金

邪教试图渗入公共权力机构,以求扩大影响

邪教编造、传播抹黑政府的谣言

邪教在偏僻的出租屋内聚集活动

小组探讨

就课前同学们找到的案例,结合邪教的特点,谈一谈邪教的危害。



小安告诉你

中国近年来发现的邪教组织

- 1.“法轮功”
- 2.“全能神”
- 3.“呼喊派”
- 4.“观音法门”
- 5.“新约教会”
- 6.“天父的儿女”
- 7.“门徒会”
- 8.“统一教”
- 9.“全范围教会”
- 10.“三班仆人派”
- 11.“灵灵派”
- 12.“主神教”
- 13.“血水圣灵”

小安谈预防

三、如何辨别邪教

1. 邪教疯狂聚敛钱财,受骗群众财尽家败,有的被骗入邪教后甚至家破人亡。
2. 邪教宣扬“学生信了主,不学也自通”,唆使一些中小學生辍学,去参加邪教的活动。
3. 邪教打着宗教或气功的幌子蒙骗人,用治病、免灾诱惑人。

小安说应对

四、如何抵制邪教

1. 增强防范意识

对邪教的反动宣传,做到不听、不看、不信、不传。

2. 相信科学, 倡导文明生活

倡导积极健康的生活方式,做到劳逸结合,张弛有度,保持良好心态。

3. 端正三观, 扬正气树新风

擦亮双眼,从思想上、行动上认识邪教、反对邪教,做正能量的传递者,融入正常生活。



图 1-2-2 相信科学,抵制邪教

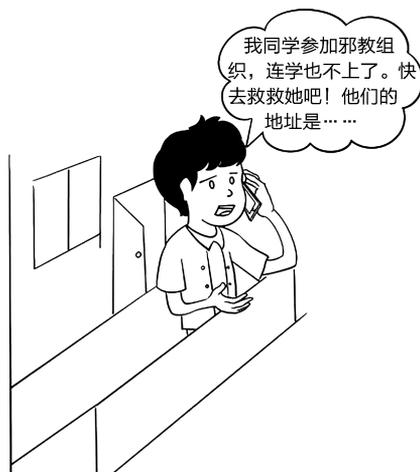


图 1-2-3 遇邪教,可打110报警求救



小安课后固新知

1.【说一说】查找资料,谈一谈宗教与邪教的区别。

2.【安全演练】你的亲戚近期加入了一个组织,他整天跟你说“现在脱离家庭,脱离父母、妻子、丈夫、儿女的,便是进入‘灵界’的开始”,告诉你世界末日快到了,教唆你离家出走便可以在末日之前进入“灵界”。请问此时你该怎么办?

第三课

民族团结

各民族亲如一家,是中华民族伟大复兴的根本保证。铸牢中华民族共同体意识,维护中华民族大团结,是有效应对境内外敌对势力各种渗透、破坏、颠覆活动,维护国家主权、安全和发展利益,确保社会主义现代化建设各项事业顺利进行、确保国家长治久安的重要保证。下面小安就来和大家说说关于民族团结的知识。



小安课前跟你学



播放案例

民族分裂分子热比娅·卡德尔在世界各地窜访,多次在公开场合宣称自己“几十名亲属在新疆被当地政府扣押”。“国际特赦组织”网站近期发表文章呼应其说法,称“热比娅的30名亲属未经审判被关押”。《环球时报》记者在新疆乌鲁木齐采访多名热比娅直系亲属时发现,他们家中无人因热比娅而受牵连,生活自由、幸福。他们呼吁热比娅停止造谣,不要再打扰他们的平静生活。热比娅于2000年因危害国家安全罪被判有期徒刑8年。2005年,她到境外保外就医。在境外,她不断勾结境内外反华势力,鼓吹民族分裂,并操纵指挥针对新疆的暴恐活动。

小安讲概念

一、中华民族的概况

中华人民共和国是一个统一的多民族国家,迄今为止,通过识别并由中央政府确认的民族有56个。我国各民族共同缔造了统一的多民族国家,共同开拓了祖国的辽阔疆域,共同发展了灿烂的中华文化。各族人民的大团结具有深厚的历史渊源和广泛的现实基础。



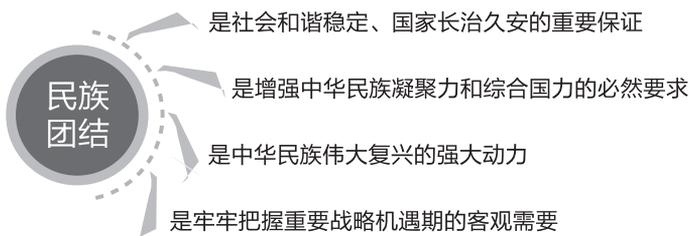
课前思考

通过网络查找关于民族团结的案例,在课堂上与大家一起分享吧。



小安课中齐探讨

二、民族团结的重要性



小组探讨

结合课前同学们找到的案例,说一说在这些案例中什么地方体现了民族团结的重要性。



小安告诉你

当代中国民族分裂主义的主要表现

1. 西藏“达赖集团”进行的西藏“独立”民族分裂活动。
2. 打着“东突厥斯坦”旗号的新疆民族分裂势力的活动。

小安谈预防

三、民族分裂主义的共同点

1. 手段:编造谎言,歪曲、杜撰历史。
2. 行径:与国外反华势力相互勾结,背叛祖国,出卖民族利益。
3. 幌子:乔装打扮,以民族利益、地区利益的捍卫者自居。
4. 惯用手法:挑拨民族关系,破坏民族团结,煽动民族对立。

小安说应对

四、维护祖国统一、反对民族分裂的途径

1. 维护民族平等和团结。
2. 坚持民族区域自治制度。
3. 发展少数民族地区经济文化和科教文卫事业。

4. 培养少数民族干部。
5. 尊重少数民族风俗习惯。
6. 使用和发展少数民族语言文字。
7. 尊重和保护少数民族宗教信仰自由。



图 1-3-1 杜绝反动分子传播的非法信息

图 1-3-2 坚定表明支持祖国统一



小安课后固新知

1. 【说一说】你是如何理解民族团结的政策?
2. 【安全演练】你从网上认识了一个朋友,他经常通过社交软件给你发一些关于民族“独立”的信息,不断给你灌输一些关于民族历史上所谓的“秘闻”,还跟你说希望你能支持他作为一个“民族捍卫者”的工作。你该如何劝阻他停止民族分裂的行为呢?

第四课

维护国家安全

国家安全与我们每个人息息相关。在信息时代,随口一句话、随手一张相片,或是网络上发布的一些信息,不经意间就有可能危害国家安全。接下来小安跟你一起聊一聊有关国家安全的一些知识吧。



小安课前跟你学

播放案例

2016年,贾某因求职失败,心态扭曲,产生仇视社会的思想,他利用手机软件,在网络空间发布招募恐怖主义、极端主义者的广告并创建“基地自由军”网络通信群,发表仇视社会言论,传播暴恐斩首视频,上传爆燃物制造方法、利用药物杀人方法等宣扬和煽动他人实施暴恐活动的文档,供他人浏览下载,后被公安机关抓获到案。法院认为,贾某的行为侵害了国家公共安全,构成宣扬恐怖主义、极端主义,煽动实施恐怖活动罪,判处其有期徒刑1年6个月,并处罚金人民币5000元。这起案件不仅是一起危害互联网安全的犯罪案件,也是一起侵害国家安全的犯罪案件。

小安讲概念

一、什么是国家安全

国家安全是指国家政权、主权、统一和领土完整、人民福祉、经济社会可持续发展和国家其他重大利益相对处于没有危险和不受内外威胁的状态,以及保障持续安全状态的能力。党的二十大报告指出,“必须坚定不移贯彻总体国家安全观”“推进国家安全体系和能力现代化”。总体国家安全观包括16个方面的基本内容,即政治安全、军事安全、国土安全、经济安全、文化安全、社会安全、科技安全、网络安全、生态安全、资源安全、核安

全、海外利益、太空安全、深海安全、极地安全、生物安全。

课前思考

1. 通过网络查找关于国家安全的案例视频,上传至学习平台与大家一起分享吧。
2. 通过网络了解国家安全包括的 16 个方面的基本内容。



小安课中齐探讨

二、危害国家安全的行为

1. 阴谋颠覆政府、分裂国家、推翻社会主义制度的行为。
2. 参加间谍组织或者接受间谍组织及其代理人的任务的行为。
3. 窃取、刺探、收买、非法提供国家秘密的行为。
4. 策动、勾引、收买国家工作人员叛变的行为。
5. 进行危害国家安全的其他破坏活动的行为。

小组探讨

就课前同学们找到的案例,说一说它们分别危害了国家安全的哪些方面。



小安告诉你

有关国家安全的法律法规

有关国家安全的法律法规主要有:《中华人民共和国国家安全法》《中华人民共和国反分裂国家法》《中华人民共和国反间谍法》《中华人民共和国反间谍法实施细则》《中华人民共和国国家情报法》《中华人民共和国保守国家秘密法》《中华人民共和国保守国家秘密法实施条例》《中华人民共和国境外非政府组织境内活动管理法》《中华人民共和国反恐怖主义法》《中华人民共和国核安全法》《中华人民共和国网络安全法》《中华人民共和国刑法》《中华人民共和国香港特别行政区维护国家安全法》《反间谍安全防范工作规定》《公民举报危害国家安全行为奖励办法》等。

小安谈预防

三、如何避免自己的行为危害国家安全

1. 正确使用通信工具

(1) 不在普通电话、邮箱和私人信件中谈及国家秘密,不在普通邮件中夹带任何保密资料。

(2) 个人通信一律用个人名义,通信地址一般采用个人居住地址或可以公开对外的单位地址。

2. 谨慎使用互联网

(1) 遵守网络道德规范和网络文明公约,做一个对国家安全负责的公民,负责任地发表言论,负责任地使用网络。

(2) 坚决不能把攻击党和政府的官方网站作为乐趣和对自己技术的挑战。



图 1-4-1 不泄露涉及国家秘密的信息



图 1-4-2 警惕不法分子以学术交流的名义窃取国家秘密



图 1-4-3 抵制不法分子的诱惑

小安说应对

四、怎样做到“防策反、防窃密”

1. 面对间谍组及其代理人或其他境外机构、组织、个人的要挟或策反时

(1) 不理睬,不答复,不上钩;弄清底细,妥善应付,如实向学校或政府相关部门报告。

(2) 如对方要求你办理加入间谍组织的手续,以适当理由拒绝、拖延,及时报告。

2. 当发现国家秘密可能或已经泄露时

(1) 积极配合有关部门与危害国家安全的行为作斗争。

(2) 拾获属于国家秘密的文件、资料和其他物品时,不要扩散,要及时送交有关机关、单位或者保密工作部门。



图 1-4-4 发现间谍的应对方法



小安课后固新知

1. 【说一说】作为一名中职生,你的学习和生活中有哪些方面可能涉及国家秘密?说一说如何避免危害国家安全。

2. 【安全演练】元旦节后第一天上学,经过传达室时值班人员递给你一张贺卡,原来是你的一位外国友人寄来的。你兴致勃勃地走进教室向同学们炫耀,并当场打开贺卡,这时发现其中夹有一张攻击国家政策的反动传单……请问接下来你会怎么做?